ÁNGELES
DE
ABUNDANCIA

de Abundance_inteiror.indd 1 20/02/14 17:59

TAMBIÉN POR virtud de Doreen Y GRANT VIRTUD

*Las palabras del ángel (*libro)

Bendiciones del ángel del kit (Vela incluye manual, CD, revista, etc.)

TAMBIÉN POR Doreen Virtue

Libros / Calendario / Kit / Junta de Oracle

*Vivir sin dolor (*Robert Reeves; disponibles desde noviembre de 2014)

*Ángel Señora (*disponibles desde noviembre de 2014)

Mensajes Arcángel diarias 2015 (Calendario disponible de septiembre de 2014)

*El gran libro de Ángel Tarot (*con Radleigh Valentine; disponible de julio de 2014)

*Los sueños de ángel (*La virtud con Melissa)

*Astrología ángel 101 (*con Yasmin Boland)

*Ángel Detox (*Robert Reeves)

La asertividad de Ángeles en la Tierra

*Cómo curar un corazón que se aflige (*con James Van Praagh)

La Colección La virtud esencial Doreen

Los Milagros de arcángel Gabriel

*Terapia Floral sirenas 101 (*Robert Reeves)

María, Reina de los Ángeles

Guardado por un ángel El ángel

Terapia Manual

arcángeles 101

Los milagros de sanación del arcángel Rafael El arte de

*crudo alimento vivo (*con Jenny Ross)

*Por encima de signos (*con Charles Virtud)

Los Milagros de San Miguel Arcángel

Números de ángel 101 ángeles de

*Salomón (*una novela)

Mi ángel guardián (con Amy Oscar)

Gracias, ángeles! (libro para niños con Kristina Tracy)

Curación Palabras de los Ángeles

Cómo escuchar sus ángeles reinos de

los Ángeles en la Tierra

Hadas 101 Guía Diaria de

Sus Angeles

La magia divina

Cómo dar un Kit de Ángel tarjeta de lectura

Cristal Terapia ángeles 101 Junta

de Orientación Ángel (con Judith Lukomski)

Conexión con el kit Ángeles (incluye manual, CD, revista, etc.)

Los Niños Cristal Arcángeles y

Maestros Ascendidos

Ángeles en la Tierra

mensajes de sus ángeles

Ángel Visiones II

Comer en la Luz (Negro con Becky, MFT, RD)

El cuidado y alimentación de los niños índigo

Ángel visiones divinas recetas

curativo con los ángeles "que cambiaría mi vida

si hubiera tenido más tiempo"

Guía Divina Chakra

Clearing Terapia

Ángel®

Constant Craving A-Z

Constant Craving El

síndrome de dieta yo-yo Perder

sus libras de Dolor

Los programas de audio / CD

El milagros de curación de arcángel Raphael (libro audio íntegro)

Terapia ángel. Meditaciones Arcángeles (101 libro de audio abreviada)

Los ángeles de Salomón (libro audio íntegro)

Hadas 101 (libro de audio abreviada)

Ángel Medicina (disponible como ambos conjuntos 1- y 2-CD)

Ángeles entre nosotros (con Michael Toms)

Mensajes de sus ángeles (libro de audio abreviada)

Pasado-regresión de la vida con los Ángeles

Recetas divinas Los ángeles del amor Conexión de sus ángeles Manifestando con los Ángeles

Karma Liberar la curación de su apetito, la curación de su vida

Curativo con los ángeles

Guía Divina Chakra

Clearing

Programa de DVD

Cómo dar una lectura de cartas del Ángel

Oracle Cards (tarjetas de adivinación y guía)

Ángel Respuestas Oracle Cards (con Radleigh Valentine; disponible de diciembre de 2014)

Vida más allá de Oracle Cards (con Brian Weiss, MD; disponible desde octubre de 2014)

Ángel de la Guarda las tarjetas de Tarot (con Radleigh Valentine; disponible de agosto de 2014)

Ángel de la querube Tarjetas para los niños

Hablando con el cielo mediumnidad Tarjetas (con James Van Praagh)

Arcángel Poder cartas del Tarot (con Radleigh Valentine)

Terapia Floral Tarjetas de Oracle (Robert Reeves)

Indigo Ángel Oracle Cards (con Charles Virtud)

Ángel Sueños Oracle Cards (La virtud con Melissa)

María, Reina de los Ángeles Oracle Tarjetas

Ángel tarjetas de Tarot (con Radleigh Valentine y Steve A. Roberts)

El romance Angels Oracle Cards

Propósito de la vida de Oracle Tarjetas Arcángel

Rafael Healing Oracle Tarjetas

Terapia arcángel Miguel Ángel Tarjetas de Oracle® Oracle

Tarjetas Mensajes mágicos de las Hadas Tarjetas de

Oracle

Maestros Ascendidos Oracle Tarjetas diario

orientación de sus ángeles Oracle Tarjetas

Santos y Ángeles Oracle Oracle Tarjetas

mágico unicornios tarjetas dirección de la

diosa Oracle Tarjetas

Arcángel Oracle cartas mágicas sirenas y

delfines Oracle Tarjetas

Mensajes de sus ángeles Oracle Tarjetas Curación

con las tarjetas Hadas Oracle curativo con los

ángeles Oracle Tarjetas

Todos los anteriores están disponibles en su librería local, o pueden ser clasificadas por visitar: Hay House EE.UU.: www.hayhouse.com® Hay House Australia: www.hayhouse.com.au; Hay House UK: www.hayhouse.co.uk; Hay House del Sur África: www.hayhouse.co.za; Hay House India: www.hayhouseco.in

la página web de Doreen: www.AngelTherapy.com página web de Grant: www.GrantVirtue.com

de Abundance_inteiror.indd 6 20/02/14 17:59

ÁNGELES DE ABUNDANCIA

del cielo 11 mensajes para ayudarle a Soporte Manifiesto, suministro, y cada forma de la Abundancia

Doreen Virtue y Grant virtud

Hay House, INC.
Carlsbad, California • Ciudad de Nueva York
Londres • • Sydney Johannesburgo Vancouver •
Hong Kong • Nueva Delhi

Copyright © 2014 por la virtud de Doreen Virtud y Grant

Publicado y distribuido en Estados Unidos por: Hay House, Inc .: www.hayhouse .com● • ***Publicado y distribuido en Australia por:*** Hay House Australia Pty. Ltd .: www .hayhouse.com.au • ***Publicado y distribuido en el Reino Unido por:*** Hay House UK, Ltd .: www.hayhouse.co.uk • ***Publicado y distribuido en la República de Sudáfrica por:*** Hay House SA (Pty) Ltd .: www.hayhouse.co.za • ***Distribuido en Canadá por:*** Raincoast Books: www.raincoast.com • ***Publicado en la India por:*** Hay House Publishers India: www

.hayhouse.co.in

Diseño de la cubierta: Charles McStravick • *Diseño de interiores:* Riann Bender

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida por cualquier medio mecánico, fotográfico o electrónico, o en la forma de una grabación fonográfica; ni podrá ser almacenada en un sistema de recuperación, transmitida, o de otra manera copiar para uso privado o público, que para el "uso justo", como citas breves contenidas en artículos y reseñas-con- cabo previa autorización por escrito del editor.

Los autores de este libro no otorga consejos médicos o prescribir el uso de ninguna técnica como forma de tratamiento para problemas físicos, emocionales o médicos sin el consejo de un médico, ya sea directa o indirectamente. La intención de los autores es sólo para ofrecer información de carácter general para ayudarle en su búsqueda de bienestar emocional y espiritual. En el caso de utilizar alguna de la información contenida en este libro por sí mismo, los autores y el editor no asumen ninguna responsabilidad por sus acciones.

Anteriormente publicado por CreateSpace (ISBN: 978-1-4609-4911-5).

Biblioteca del Congreso de datos Catalogación en la Publicación

Virtud, Doreen, fecha.
Ángeles de la abundancia: 11 mensajes del cielo para ayudarle apoyo manifiesto, suministro, y toda forma de abundancia / Doreen Virtue y Grant virtud. - 1ª edición.
páginas cm
ISBN 978-1-4019-4385-1 (tradepaper:. Alq papel) 1. Los ángeles. 2. Éxito - Aspectos religiosos. I. Título. BL477.V565
2014 202'.15 - DC23

2013040927

Tradepaper ISBN: 978-1-4019-4385-1

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1ª edición, mayo
de 2,014 mil

Impreso en los Estados Unidos de América

T o GRAMO OD, LA re lvine S UENTE DE abundancia

para TODO EL MUNDO

Contenido

Introducción a los Ángeles de la Abundancia xiii

Mensaje 1: Pedir ayuda 1
Mensaje 2: los *Cómo* Depende de Dios 25
Mensaje 3: Manifestación abrazar el poder mágico
de merecimiento 33
Mensaje 4: Desarrollar una mentalidad de abundancia 47
Mensaje 5: Alta Energía = Manifestación rápido! 67
Mensaje 6: ¡Haz el trabajo! 85
Mensaje 7: Visualizar el éxito 91
Mensaje 8: Siempre digo afirmaciones positivas 107
Mensaje 9: Mantenga su enfoque 137
Mensaje 10: Permítanse recibir 151
Mensaje 11: Conservar su contrato divina 159

epílogo 169
Apéndice
- Historias de manifestación 175
- Meditaciones para la Abundancia 185

Sobre los autores 195

de Abundance_inteiror.indd 12 20/02/14 17:59

INTRODUCCIÓN al ÁNGELES de ABUNDANCIA

UN constante en nuestro estado natural de seguridad y estamos constantemente rodeados de seres divinos que quieren protegernos y nutrir a nosotros y ayudarnos a alcanzar nuestro potencial. Estos seres tienen muchos nombres y sirven diversas funciones, pero son más comúnmente llamados *ángeles.*

Abundancia realmente significa *sensación* de la seguridad y la seguridad. La abundancia no tiene nada que ver con la cantidad que tiene en el banco, o incluso cómo se gestionan sus finanzas. Después de todo, hay un montón de gente rica que todavía se preocupan por el dinero.

de Abundance_inteiror.indd 13 20/02/14 17:59

Abundancia significa simplemente que se siente financieramente seguro acerca de su vida presente y futura. Esa sensación de seguridad vale su peso en oro. Y sí, por supuesto, la abundancia incluye la capacidad de pagar fácilmente sus cuentas.

Abundancia también se refiere a tener un montón de tiempo, ideas, la confianza, el amor y toda otra condición positiva se puede imaginar. Al puntear en el flujo de la abundancia, de que llegue a todos los colores del arco iris.

Nuestro Creador hizo todo lo abundante, y está creando constantemente nuevas formas de abundancia. La abundancia es *asi que* natural que hay que tomar medidas extraordinarias para prevenir su flujo! En este libro, usted aprenderá a identificar y detener a los comportamientos de sabotaje para que pueda disfrutar de un flujo de abundancia que se puede compartir con sus seres queridos y sus organizaciones benéficas favoritas. Usted aprenderá sobre el contrato divina que le asegura que será apoyado en abundancia, mientras cumple con su propósito de vida.

Usted, como todos, tiene un propósito de vida muy importante que sólo se puede cumplir. Es un servicio que usted accedió a realizar en esta vida para ayudar a otros. Su propósito es una carrera o actividad que, naturalmente, disfrutar y encontrar satisfactoria. Por lo general gira en torno a algo que sueñas, y admira en otros en ese campo.

de Abundance_inteiror.indd 14 20/02/14 17:59

En nuestros viajes por el mundo, nos hemos reunido a miles de personas con talento que sueñan con el cumplimiento de su propósito de vida como curador, artista, maestro, y así sucesivamente. Ellos sueño de ayudar a los niños, el medio ambiente, las mujeres, o una causa que es querido para ellos.

Trágicamente, muchas personas que se dedican a estas causas votos encuentran su tiempo y energía desvían a puestos de trabajo que no tienen sentido o tóxicas para ellos. Ellos sólo mantener estos puestos de trabajo para pagar las cuentas.

Además, la riqueza en el mundo parece estar distribuido de manera desproporcionada. Por desgracia, algunos de los muy ricos están utilizando su poder financiero en formas que son dañinas para las personas, animales y el medio ambiente.

Tenemos una visión de las personas de mente espiritual, ético, y amorosas que se manifiesta suficiente riqueza e influencia mundana para invertir en *ración* las personas, los animales y el medio ambiente. Tenemos la visión de las personas que están más preocupados por dejar el mundo un lugar mejor que con el aumento de personal.

Imagine tener suficiente dinero para donar a causas benéficas y ayudar a su familia. Imagínese nunca más tener que preocuparse por el dinero. Imagínese la sensación de seguridad y asegurar financieramente. Bueno, *poder* manifestar estas fantasías en realidad. Miles de personas ya lo han hecho, y usted también puede hacerlo!

de Abundance_inteiror.indd 15 20/02/14 17:59

Decidimos escribir este libro para compartir con ustedes cómo se puede manifestar todo el apoyo que necesita con el fin de dedicarse a su propósito de vida. No es necesario sufrir para ganar dinero! Puede centrarse en dar de servicio, y todavía cuidar de sus responsabilidades. Ya sea que necesite más dinero; más tiempo, confianza, ideas, conexiones, o las oportunidades; o algún otro recurso, que le ayudará a aprovechar su abundancia natural.

888

El termino *Ángeles de la Abundancia* se refiere a los ángeles particulares que se aseguran de que nuestra misión divina aquí en la Tierra no se ve obstaculizada por la falta. Los ángeles saben que necesitamos apoyo material para cumplir con nuestro propósito de vida, y que son capaces de ayudarnos con este apoyo. *No hay nada malo en pedir cielo para ayudarnos con las finanzas y otras necesidades materiales para que podamos dedicarnos a ayudar y sanar a otros.*

La primera vez que yo (Doreen) cumplieron con los Ángeles de la Abundancia fue cuando yo estaba dando una lectura para alguien en un taller en Colorado. La mujer se levantó y preguntó cómo seguir adelante con su propósito de vida. Se quejaba de que no tenía tiempo para comenzar la carrera de curación que soñaba, porque toda su

de Abundance_inteiror.indd 16 20/02/14 17:59

horas y la energía se vertieron en un trabajo que no le dio la satisfacción y sólo paga las cuentas.

Inmediatamente vi un grupo de ángeles a su alrededor que señalaban que la estaban ayudando específicamente con el desbloqueo de su trampa financiera para que pudiera hacer el trabajo de curación. Estos ángeles eran muy rápido movimiento y parecían estar desintoxicación su campo de energía de las preocupaciones que exacerbaron sus males. Me recordaban a los trabajadores en un huerto de manzanas, pero en lugar de recogida de fruta, que estaban tomando distancia grumos que aparecían grasiento y sucio. Explicaron que las matas fueron la culminación de sus continuas preocupaciones y energías frustración. Yo sabía que eran especialistas, y su nombre entró en mi mente como “Ángeles de la Abundancia”, que lo retransmite a ella.

El uso de la pantomima y palabras que oí verbalmente y en forma de pensamientos, los Ángeles de la Abundancia me dijo que su trampa financiera provenía de su gasto excesivo. Era en serio en la deuda de tarjetas de crédito, los ángeles me dijeron, porque ella estaba tratando de disminuir sus sentimientos de frustración a través de salidas de compras. La mujer confirmó esto como cierto. Los Ángeles de la Abundancia continuaron con el mensaje de que la compra compulsiva era su intento de llenar un vacío interior y el vacío. Esta sensación de vacío surgió de ser incumplida porque ella no estaba trabajando en su

de Abundance_inteiror.indd 17 20/02/14 17:59

propósito. El ciclo triste e irónico fue que ella tenía que seguir trabajando en su trabajo insatisfactorio con el fin de pagar las facturas que fueron disparadas por ser insatisfactorio su trabajo.

La mujer comenzó a llorar mientras ella asintió con la cabeza. Ella, como todos, ya había escuchado mensajes de sus ángeles. (Todos lo hacemos!) Ella sabía que su comercial estaba fuera de control y que los pagos de interés en sus tarjetas de crédito mantenían atrapada kin un trabajo insatisfactorio.

Ella se comprometió a buscar el asesoramiento de alivio de deuda y para cortar sus tarjetas de crédito adicionales para evitar la tentación de comprar artículos que no sean necesarios. También oyó orientación de sus ángeles acerca de las maneras saludables para llenar su vacío interior, como la oración, la meditación, el tiempo en la naturaleza, salidas creativas, y la realización de la curación de trabajo a tiempo parcial.

Desde esta lectura, me he conectado con los Ángeles de la Abundancia en nombre de muchos clientes y estudiantes, y han aprendido sus lecciones, que se incluyen en este libro. He visto a los ángeles despejar las matas de energía de las preocupaciones financieras y resentimientos. Se parecen a las bolas de grasa de petróleo, como algo que se encontraría debajo de un coche. No es una cosa bonita a tener en su campo de energía, especialmente ya que atraen la misma cosa que te preocupa!

de Abundance_inteiror.indd 18 20/02/14 17:59

Con la ayuda de los Ángeles de la Abundancia, se puede liberar estas energías tóxicas y evitar preocupaciones financieras. Además de estos ángeles especializados, también se puede recurrir a estos arcángeles de apoyo:

- **Arcángel Rafael,** ángel de la curación que apoya nuestra salud física, emocional y mental, para que nos tiene suficiente energía para trabajar en nuestro propósito de vida. Arcángel Rafael también guía y apoya sanadores y aspirantes a los curadores en su educación y prácticas.

- **Archangel Michael,** que protege y nos borra de los efectos del miedo y la preocupación. Michael también conoce los detalles de nuestro propósito de vida y nos puede dar una orientación específica sobre el siguiente paso a tomar sobre nuestro camino.

- **Metatrón,** que nos ayuda a entender y trabajar con las energías universales, incluyendo la manifestación instantánea, y la manera de doblar el tiempo a nuestro favor.
- **Arcángel Raziel,** que puede despejar bloqueos y miedos inconscientes basados en memorias de vidas pasadas.

de Abundance_inteiror.indd 19 20/02/14 17:59

- **Arcángel Jophiel,** que ayuda a elevar y embellecer nuestros pensamientos para que atraemos las experiencias más bonitas.

Este es un libro sobre las lecciones que hemos aprendido y los mensajes que hemos recibido de los Ángeles de la Abundancia. Ahora queremos enseñar *tú* lo que los Ángeles de la Abundancia han enseñado *nos.*

Todo el mundo puede dominar y aplicar estas técnicas de forma rápida.

Toda la información contenida en este libro es de por sí conocido por cada uno de nosotros. Llegamos a este planeta con este conocimiento pero poco a poco lo olvidemos. Sin embargo, no todo el mundo lo olvida a la misma velocidad. La información también se puede conservar y volver a aprender a través de la meditación y la oración disciplinada. Además, casi todos los que pueden ser adquiridos por los niños viendo o leyendo los textos antiguos de nuevas maneras. Algunas personas prefieren tener la información que se presenta de forma sencilla y sin dogmas, y vamos a hacer todo lo posible para hacerlo.

Un hecho muy importante que vale la pena repetir es que todos nosotros tenemos el poder dentro de nosotros para ser tan compatible como en abundancia que deseamos. No uno de nosotros tiene que ser oprimidos y acosados por la pobreza para un solo día más. Todos podemos ganar tanto dinero como lo que podríamos necesitar, sin tener que vender nuestras almas en el

de Abundance_inteiror.indd 20 20/02/14 17:59

proceso. Y nosotros no tenemos que actuar de una manera tortuosa o poco ético para obtener riqueza. De hecho, actuando de tal manera se asegura de que cualquier riqueza se acumula voluntad *salir* la persona no ética.

Algunas personas en las culturas afectadas por la pobreza puede que nunca tienen la oportunidad de aprender esta sabiduría. Incluso si alguien trató de enseñar a ellos, es posible que no creen en la posibilidad de una vida mejor. Por lo tanto, estamos orando que a medida que utiliza los principios de este libro, usted va a compartir su nueva riqueza con otros que son menos afortunados. De hecho, el intercambio es una parte de las lecciones que los Ángeles de la Abundancia han puesto de relieve, como pronto leer.

A lo largo de este libro, usamos términos espirituales, tales como *Dios, el cielo,* el *Creador,* el *universo,* y el *Espíritu divino*. No dude en modificar estos términos y utilizar todo lo que se alinea con sus creencias personales o religiosas. Después de todo, todos significan esencialmente lo mismo: *amor.*

888

Ángeles de la Abundancia es para aquellos que quieren la libertad de salir de puestos de trabajo tóxicos, relaciones y otras situaciones para que puedan dedicarse a la curación y el trabajo de ayuda.

Por último, este libro es sobre todo para los que, a primera mirarla a la venta, pensó, *¡Eso es demasiado caro!* Para el momento

de Abundance_inteiror.indd 21 20/02/14 17:59

completar este libro, pensamientos de carencia y limitación deberían haber dejado su conciencia y el vocabulario.

Oramos por muchas bendiciones en el viaje que está a punto de emprender. La persona que está al leer esta introducción no será el mismo de leer el epílogo. Usted no será capaz de terminar este libro sin someterse a una epifanía que le dará las herramientas para manifestar sus deseos de verdad. Si no nos cree, simplemente leyendo. Usted encontrará que pronto se dará posee la confianza y el conocimiento necesario para alcanzar todo lo que anhela-y mucho más!

888

de Abundance_inteiror.indd 22 20/02/14 17:59

MENSAJE 1

Pedir ayuda

Tu *ayuda* es la razón por la que muchas personas sufren innecesariamente. A menos que pregunte, nadie, ni siquiera Dios puede ayudarte. Debido a la ley de libre albedrío, que respeta su derecho a elegir el camino de su vida, Dios y los ángeles no pueden intervenir sin su permiso. Esto significa que usted debe *pedir* para lo que quieras.

Cualquier ayuda que necesita, Dios y los ángeles siempre son de apoyo. Ninguna empresa es demasiado grande o demasiado pequeño para que puedan

de Abundance_inteiror.indd 1 20/02/14 17:59

darle amorosa guía y apoyo. Usted sólo tendrá que recurrir a ellos para obtener ayuda.

A veces la gente nos pregunta por qué ellos deben hablar con los ángeles cuando Dios es fácilmente accesible. La respuesta es: Dios y los ángeles son uno, y no hay separación entre ellos. La palabra *ángeles* significa "mensajeros de Dios." Piense en los ángeles como formas de pensamiento del creador. Cuando se habla con y escuchar a Dios, que está enviando y recibiendo los ángeles. Dios es también *uno* contigo, Jesús, los santos, y de todos los demás.

Pidiendo ayuda a los ángeles puede adoptar muchas formas diferentes, que son totalmente dependientes de *usted y sus creencias.* Los ángeles son sin denominación, sin límite, y amor incondicional. Son ministros, mediadores y mensajeros de la voluntad de paz de Dios. Los ángeles pueden doblar las leyes físicas para ayudar a aquellos que llaman a ellos.

Cuando (Doreen) estaba escribiendo mis libros *Los Milagros de San Miguel Arcángel* y *Los milagros de sanación del arcángel Rafael,* Me quedé muy impresionado por los que han presentado sus verdaderas historias de milagros para su publicación. Cada historia era acerca de una persona en apuros que tuvo la presencia de ánimo para pedir a los ángeles en su hora de necesidad. Ya sea por temor a una enfermedad, un accidente, ataque o invasión, estas personas se detuvieron y rezaron para pedir ayuda.

de Abundance_inteiror.indd 2 20/02/14 17:59

Admiro a estas personas, ya que habría sido tan fácil gritar o maldición durante estas situaciones aterradoras. Pero en lugar de reaccionar por miedo, tenían la compostura que decir (o llamar en voz alta) para la intervención divina. Y debido a que pidieron ayuda, se le dio.

Algunas personas tienen miedo de pedir ayuda porque no sienten que merecen. Ellos sienten que necesitan ser saintlike y perfecto para ganar la ayuda del cielo. Si esto fuera cierto, *Ninguno* lo recibiría! Ayuda no es una recompensa; que es un efecto. Causa y efecto significa que se hace algo (la causa, que en este caso está pidiendo ayuda), y luego se produce el efecto (se *recibir* ayuda).

No importa *cómo* de pedir la ayuda de los Cielos, sino que se *hacer* Pregunta por ello. Puede invocar a Dios, Jesús, santos, maestros ascendidos y los ángeles a través de la oración tradicional; a través de la meditación, afirmaciones, visualización, música, escritura, u otra actividad creativa; o vertiendo a cabo sus sentimientos sinceros hacia el cielo en una conversación de corazón a corazón.

He aquí una muestra de una oración que se puede decir:

"Querido Dios y los ángeles, que necesitan ayuda con [explicar su situación].
Siento [expresar sus sentimientos sinceros], *y pedir que me ayudas*
y todos los involucrados. Gracias y amén ".

de Abundance_inteiror.indd 3 20/02/14 17:59

Dios ya sabe lo que necesita, cómo se siente, y lo que necesita ayuda. La razón por la que estás orando es ayudarse a sí mismo alcanzan la catarsis y liberación. Al ventilar sus sentimientos, a disminuir su energía la tensión acumulada. Es como la liberación de aire de un globo demasiado lleno. Hablar de sus sentimientos le da ideas sobre las razones de su malestar, y puede desencadenar epifanías sobre las soluciones.

También debe orar ya pedir ayuda es requerida por la Ley del Libre Albedrío. Esta es una de las leyes universales por la que todo opera. Se nos ha dado libre albedrío para tomar decisiones de manera que podamos aprender y crecer.

Su oración podría ser formal y tradicional, o fluye libremente de su alma. Se puede decir lo que la oración en voz alta o pensar que (ya que el cielo puede escuchar sus pensamientos). Puede escribir la oración como una carta a Dios y los ángeles. Se podía cantar la oración al Cielo. Incluso se puede, en un momento de frustración, gritar la oración.

de Abundance_inteiror.indd 4 20/02/14 17:59

Crystal Clear intenciones

En realidad, esos momentos cuando estás enojado a menudo son los que las oraciones son contestadas al instante. La razón es que su frustración le ayuda embudo y concentrarse en lo que está pidiendo. Los Ángeles de la Abundancia nos han enseñado la importancia de tener "intenciones cristalinas." Esto significa saber lo que estás buscando.

Las manifestaciones se bloquean cuando se mantenga un cambio de parecer. Tal vez no está seguro de lo que le hará feliz, o que luchan con sentimientos de undeservingness. Para algunas personas, el problema es la incredulidad. No confían en que sus deseos se hicieran realidad.

Vamos a discutir cómo curar estas barreras:

Sentirse seguro de lo que quiere

Está bien si usted no sabe los detalles a pedir. Puede pedir una específica *sensación*. Por ejemplo, puede pedir a sentirse seguros, financieramente seguro, respetado, cumplido, y así sucesivamente. Las condiciones que producen estos sentimientos serán guiados por la sabiduría infinita de Dios, por lo que no necesita preocuparse por los detalles.

de 5 Abundance_inteiror.indd 20/02/14 17:59

El miedo de pedir la cosa “incorrecto”

Nuestro remedio para el miedo anterior es añadir esta oración a su petición de ayuda:

“Esto, o algo mejor, Dios”.

Esta oración reconoce que la voluntad de Dios tiene estándares más altos para ti de lo que hace por uno mismo. Usted puede estar dispuesto a conformarse con menos, pero Dios ¿Quién es tu padre amoroso, con un número ilimitado de recursos-testamentos tu paz completa.

Así que pide lo que quiere, pero deja una gran cantidad de espacio a Dios para actualizar su oración. También hemos tenido grandes experiencias con la oración por orientación sobre lo que debe pedir. Pregunta por *cualquier cosa* necesita ayuda con-incluyendo ayuda *preguntando* en busca de ayuda.

El temor de que no “merecen” ayuda del cielo

A veces este temor se deriva de las enseñanzas religiosas organizadas que promueven el miedo y la culpa. Si usted fue criado para creer que sólo las personas especiales o saintlike obtener “favores” de Dios, por favor, pasar tiempo en oración hablando directamente a Dios. . . y entonces

de Abundance_inteiror.indd 6 20/02/14 17:59

Decídete de una vez. Conexión directa con Dios es el derecho de nacimiento de todos nosotros. Dios, que es amor del 100 por ciento, de manera incondicional que aprecia. Usted no tiene que ganarse el amor de Dios y ayuda, ya que se da libremente a todos nosotros, sin necesidad de tener derecho a ella.

Algunas personas menospreciar a sí mismos porque tienen baja autoestima. Se preocupan por molestar a los demás, incluyendo a Dios, con sus problemas. Por lo que sufren solos en silencio. ¿No es reconfortante recordar que Dios es omnipresente (en todas partes, con todo el mundo, al mismo tiempo)? No es útil saber que no hay manera posible "molestar" a Dios con sus peticiones, porque la sabiduría infinita del Creador es omnisciente (lo sabe todo)?

Los temores de ser "egoísta"

Si se les enseñó a no pedir nada por sí mismo, puede ser reacios a pedir ayuda del cielo. Puede replantear el temor de ser egoísta recordándose de cómo muchas personas, los animales y los problemas que puede beneficiarse con su abundancia recién descubierta. Cuanto más se recibe, cuanto más se puede dar.

de Abundance_inteiror.indd 7 20/02/14 17:59

Su receptor no le quita a otra persona. En verdad espiritual, no hay realmente una fuente infinita de todo. *Tú* puede ser la persona que ayuda con la distribución equitativa de la riqueza!

Incredulidad

Si usted no cree que serán contestadas sus oraciones, es posible que no decir esas oraciones en el primer lugar. Tal vez usted estaba decepcionado en el pasado cuando sus peticiones no se manifiestan. Por lo que cubrirnos de una futura decepción al no pedir a todos.

Puede curar esta tendencia, centrándose en todos los momentos en que sus oraciones *fueron* contestada. Piense en una situación en la que sorprendió gratamente, ya que recibió lo que pidió. Por favor, no permita que las grandes decepciones de borrar todos los milagros más pequeños que han llegado a su manera.

La fe nos mantiene a través decepciones de la vida. Es importante mantener viva nuestra fe, incluso cuando parece injustificada.

El optimismo es la energía positiva que atrae la abundancia y todas las cosas buenas para ti. Sin fe y optimismo, es posible que se pierda la respuesta a su oración! A aumentar su fe preguntando Arcángel Miguel, el ángel de valor y la fuerza, a

de Abundance_inteiror.indd 8 20/02/14 17:59

entrar en sus sueños. Cuando usted está dormido, su ego también está dormido, por lo que no puede anular su guía divina.

Como usted está para conciliar el sueño, decir esto en silencio o en voz alta:

"Querido Dios y el Arcángel Miguel, por favor entrar en mis sueños esta noche, y despejar cualquier temor que han bloqueado mi fe en el pasado. Por favor, revivir, renovar y refrescar mi fe

por lo que confío en ti y mi guía interior. Amén."

Cómo Aclarar sus deseos

Tal vez tiene miedo de pedir lo que no debía. O podría ser que mantenga cambiar de opinión acerca de lo que desea.

Tenga en cuenta que Dios ya sabe lo que quiere, y sabe lo que sería el "más alto y mejor" para ti. Sin embargo, debido a la Ley del Libre Albedrío, usted tiene que pedir ayuda antes de que pueda darse.

Pidiendo ayuda desde el Cielo es exactamente igual que ordenar una comida en un restaurante. Si usted pide un sándwich de aguacate, eso es lo que se obtiene. Pero si no está seguro de qué orden, se puede preguntar: "¿Qué le recomendaría?"

de Abundance_inteiror.indd 9 20/02/14 17:59

De la misma manera, se puede cerrar los ojos, tomar una respiración profunda, y decir en voz alta o en silencio:

"Querido Dios, gracias por proveer para todas mis necesidades terrenales. Te pido que sigue me guía con claridad a todo lo que necesito para cumplir mi misión y para ser capaz de proporcionar una vida segura y saludable para mí y mis seres queridos. Amén."

Como usted dice esta oración, note ningún pensamientos, sentimientos o visiones. . . incluso si son sutiles. Estas impresiones son respuestas a la oración, en la que se muestra y que está guiada a lo que necesita. Son el equivalente celestial de recibir recomendaciones de qué pedir.

Si usted no notó ninguna impresión, se *será* una vez que estás en un estado relajado, como durante la meditación, estar con la naturaleza, recibir un masaje, para conciliar el sueño o despertarse. Cada solicitud es respondida, aunque a veces hace falta un poco de tiempo para realmente cuenta de la respuesta.

de Abundance_inteiror.indd 10 20/02/14 17:59

¿Con qué frecuencia usted pide?

Sólo es necesario que pedir una vez. Usted no seguir un camarero en la cocina, mientras que continuamente lo impulsaron para su sándwich de aguacate. Y sólo tiene que pedir a los cielos una vez con el fin de promulgar la Ley del Libre Albedrío.

No es un problema si se le pregunta *Más* de una vez. Puede hacerlo tan a menudo como se desee. El punto es que no es *necesario* pedir más de una vez.

Sin embargo, y esto es un gran e importante "sin embargo", si usted se desliza en las dudas, miedos, inseguridades, y el pesimismo acerca de su oración se responde, asegúrese de pedir una renovación de la fe.

¡Mantener la fe!

La fe es esencial para que no bloquee a sí mismo de la recepción de lo que lo solicitado. De lo contrario, es posible que encuentre fuera del restaurante antes de entregar su sándwich de aguacate!

"Por favor, Dios, ayúdame a tener fe, confianza, esperanza y optimismo".

de Abundance_inteiror.indd 11 20/02/14 17:59

También puede pedirle al Arcángel Miguel para entrar en sus sueños como estás para conciliar el sueño. Recuerde que este es el ángel sin denominación, amor incondicional, y omnipresente que le ayudará a liberar el miedo.

Como usted está para conciliar el sueño, decir en voz alta o en silencio:

"Arcángel Miguel, que le solicitará que introduzca mis sueños esta noche y clara lejos cualquier cosa que me mantiene de disfrutar de plena fe ".

Cuando usted está dormido, su ego no empuja lejos guía divina, ya que puede hacer mientras estás despierto.

Una vez que usted invita arcángel Michael en sus sueños, él con amor y segura actuar como un deshollinador que pone fin a la nada tóxica de su conciencia y las emociones. Es posible que incluso durante el proceso de despertar y sentir su desintoxicación.

Por la mañana, se sentirá desplazarse de manera positiva. Es posible que sienta un poco cansado del proceso, pero felizmente, será renovado su esperanza y fe. Y con fe, se puede avanzar con confianza!

de Abundance_inteiror.indd 12 20/02/14 17:59

"Gracias, Dios, por. . ".

Como se dijo antes, no importa *cómo* pedir ayuda celestial, sino sólo que se *hacer* pedir. Los estudios muestran que las oraciones de todas las denominaciones tienen efectos positivos medibles. Estos estudios han descartado el "efecto placebo" del pensamiento positivo mediante la demostración de un efecto significativo de la oración sobre las plantas, los bebés y los animales.

Curiosamente, parece a partir de estudios y de nuestro propio campo de investigación que "oraciones afirmativas" tienen una ligera ventaja sobre Esto es lo que significan esos términos "oraciones de súplica.":

- *la oración de súplica* es cuando gritas por ayuda. Ruegas, declara, y solicitar asistencia Celestial. A veces esta forma de oración se dice con calma, ya veces con intensidad. Esta forma de oración es especialmente efectiva cuando se encuentre al final de su cuerda y está muy claro acerca de lo que necesita. Incluso decir la palabra sencilla *¡Ayuda!* al cielo traerá resultados.

- *La oración afirmativa* es cuando gracias a Dios por la ayuda que usted está solicitando. Usted expresa plena fe de que sus oraciones serán, y ya han sido respondidas. Tu dices, " *Gracias, Dios, por [* llenar el espacio en blanco]. *"*

de Abundance_inteiror.indd 13 20/02/14 17:59

El poder de la oración

Todos los tipos de oración llevar alegría a los ángeles. Como mensajeros devoto y amante de Dios, los ángeles se regocijan en cualquier intento de nuestra parte para acercarse más a nuestro Creador.

Si usted es de alguna manera incómoda con la oración debido a las experiencias pasadas o asociaciones, los ángeles le recomendamos que reinicie esta conversación con Dios ahora. Si lo hace, en sus propios términos logrará resultados dinámicos, y también recorrer un largo camino hacia la curación de cualquier dolor residual puede ser portador. El poder de la oración es ilimitado.

Es importante señalar que no se ora directamente a los ángeles, incluyendo los Ángeles de la Abundancia. Eso no tiene sentido, porque son a Dios como nuestros brazos y bocas son para nosotros: piezas importantes pero no el todo. No adoramos ángeles.

Si usted está confundido por el tema de este capítulo, usted no está solo. Para mucha gente, la oración se considera un plan de contingencia para el "uso de emergencia." El uso de la oración para algo tan mundano como pidiendo más dinero, un mejor trabajo, o una promoción puede parecer insignificante para algunos y blasfema a los demás. Afortunadamente, esto no es cierto.

de Abundance_inteiror.indd 14 20/02/14 17:59

La oración es uno de los métodos más eficaces de lograr algo en la vida. Nos pusieron aquí por un ser divino, junto con todo el mundo y todo lo que existe. Es lógico, entonces, que todo está dentro del alcance de este creador y puede ser concedido a nosotros si tenemos la precaución de preguntar, y si es en nuestro mejor interés para obtener esos artículos.

Tenemos libre albedrío, para mejor o peor. Esto significa que mientras que el Divino sabe exactamente qué es lo mejor para nosotros, que no siempre está libre para interceder en nuestro nombre. Si, por alguna razón, el Divino decidió extender la alfombra roja de la abundancia y el lujo para nosotros, ¿qué lecciones podríamos aprender, y cómo es posible que podamos crecer? Esto no quiere decir que debemos vivir una vida de falta y el sufrimiento con el fin de aprender, pero es absolutamente necesario aprender a *pedir* por las cosas buenas en nuestras vidas.

Pidiendo se puede hacer en una variedad de maneras. En cierto modo, el trabajo duro es una forma de preguntar, ya que estamos demostrando que estamos dispuestos a poner esfuerzo en lo que queremos. Cada uno de nosotros tiene que dar el primer paso en el cumplimiento de la mitad divina, y debemos decidir por nosotros mismos qué manera es más cómodo y natural para nosotros.

Cuando oramos, entramos en una conversación con nuestra fuente divina, y se nos da la oportunidad de permitir que un poder superior para proporcionar a nuestro bienestar. Al igual que los buenos padres no interfieran

de Abundance_inteiror.indd 15 20/02/14 17:59

en la vida social de sus hijos, a menos que se les pide o hay peligro involucrado, también hay que pedir ningún tipo de ayuda que queremos.

El método de oración que se utiliza es totalmente suya. Usted puede orar a cualquier ser divino de amor y luz que resuenan con. Puede ser una oración silenciosa, una simple oración, una oración detallado y en voz alta, o un himno solemne luz de las velas. Usted es libre de elegir si desea o no rezar en los confines de un templo o iglesia, su casa, o el aire libre. No importa cómo usted elige para orar, el resultado será exactamente el mismo. Algunas religiones organizadas tienen preceptos muy específicas sobre cómo orar, y si decide seguir a aquellos, que es perfectamente aceptable. Del mismo modo, si usted decide ir contra la convención y ora como le quieran, eso está bien, también.

Cuando oras por la abundancia, es menos importante visualizar lo que quiere lo que puede pensar. La Divina sabe *exactamente* lo que desea. Tu mente es generalmente una barrera muy seguro, pero cuando se trata de la oración, puede también ser un libro abierto. Por su propio bien, es posible que desee continuar visualizando el objeto que le gustaría, ya que ayuda a mantener su mente enfocada (como se explica más detalladamente en los próximos capítulos), pero no ser demasiado duro consigo mismo si no puede manejar esto cada vez .

de Abundance_inteiror.indd 16 20/02/14 17:59

Es posible utilizar la oración con bastante éxito en ausencia de cualquier otro método de manifestación. Ya que la oración va directamente a la fuente divina, que es el más poderoso de todos los métodos. Sin embargo, debido a que está *preguntando* para la asistencia, a veces la respuesta seguirá siendo no. Con la visualización y afirmación, nunca hay una cuestión de si va a funcionar o no, sólo la rapidez. Por estas razones, el uso de sólo la oración está perfectamente bien, pero utilizando una combinación de todos los métodos se recomienda.

Si encuentra que la oración es tan eficaz que usted no quiere preocuparse por otros métodos, está bien, también. Usted es el único "que llevan la cuenta", por lo que nadie nunca se culpa por no usar todas sus herramientas, si se prefiere una sobre otra.

A menudo hemos oído que algunas personas tienen miedo de "molestar" a cualquier deidad que están rezando a sus peticiones. Este nunca es el caso. Su creador espera ansiosamente para ayudarle, y cualquier tipo de comunicación de usted es bienvenido en cualquier momento. La cantidad de amor que brotan de su padre divino es casi abrumadora, y cuanto más se ora, cuanto más se sentirá amado. Usted pronto crecerá a sentirse muy consolado y apoyado, y pidiendo ayuda se convertirá en una cosa natural a hacer.

de Abundance_inteiror.indd 17 20/02/14 17:59

Algunas personas sienten que tienen que ofrecer algo a cambio de la ayuda divina. Tenga la seguridad de que esto no es en absoluto necesario. Es maravilloso para llevar a cabo los actos y las que te hará sentir muy bien en el interior, pero la negociación no es una parte de la oración. Nosotros no queremos disuadir de hacer obras de caridad si eso es algo que se siente guiado a hacer, por supuesto, pero no dejamos que cualquier aparente incapacidad para llevar a cabo los actos que impidan la utilización de la fuerza de la oración.

La oración es el método que utilizamos más que cualquier otro. Eso no es porque nos encontramos con la oración más eficaz, sino porque es lo que le resulte más cómodo. Tenemos amigos muy cercanos que no son tan cómodos con la oración, sin embargo, y elegimos usar otros métodos con grandes resultados. Una vez que sentimos en paz con el método que estamos utilizando, vamos a tener más éxito con él en general.

Una oración típica abundancia I (Grant) utilizo es algo como esto:

"Dios, el deseo de tener el tiempo para enseñar y escribir. Siento la necesidad de tener más dinero disponible para mí para que pueda dedicar más tiempo a estos proyectos en lugar de trabajar para otra persona. Por favor, ayúdame a ganar más dinero para que pueda llegar a más gente. Gracias."

de Abundance_inteiror.indd 18 20/02/14 17:59

Eso es un ejemplo bastante simple, pero uno que es lo suficientemente bueno para hacer el truco mayor parte del tiempo. Lo más importante, es sincero. Puede hacer que la oración más simple, como por ejemplo: *"Por favor, ayudarme a obtener más dinero."*

O bien, puede ser muy complicado. Como se mencionó anteriormente, el punto más importante es ser sincero en su oración. Cuando realmente creer y tener una verdadera efusión de fe, los milagros pueden suceder y suceden. Sin embargo, si usted es simplemente "probar las aguas" para ver si esto funciona realmente la oración, a continuación, sus resultados pueden no ser tan gratificante.

Si, en cualquier momento, no se siente cómodo usando la oración para manifestar abundancia, entonces es imprescindible que usted deja. La única razón para usar este método se debe a que suena a verdad para usted y se siente en paz. Si ese no es el caso, debe absolutamente no utilizar este método y, en su lugar, cambiar a los demás. De los tres métodos principales de manifestación: la oración, la visualización y afirmaciones-oración generalmente causa más consternación entre los principiantes, ya que se han utilizado recursos considerables para regular su uso dentro de los confines de la religión organizada. Mientras que las prácticas y las organizaciones tienen su lugar, vienen a costa de un poco de elección personal en algunos casos.

888

de Abundance_inteiror.indd 19 20/02/14 17:59

El poder de la oración se puede utilizar para mucho más que la simple abundancia financiera. De hecho, esta sería una de sus tareas más pequeñas. Aunque la manifestación de abundancia es el objetivo principal de este libro, cuando se ha aprendido la práctica de la oración y de haber alcanzado un grado de éxito con ella, también puede observar que cada área de su vida comienza a mejorar.

La primera área no financieras, cuando la gente comienza a ver una mejora es su salud. Seamos realistas, su salud es su riqueza, por lo que este no es poca cosa. En cierto modo, las mejoras de salud son el principal beneficio de la oración, que ha sido utilizado con éxito a lo largo de estas líneas para incontables siglos. Recientemente, numerosos estudios han examinado la eficacia de la oración en el campo de la medicina. La mayoría han encontrado que la oración lo hace, de hecho, tener un efecto, incluso cuando los sujetos no saben que están rezando por, y la gente rezar no saben *quién* que están orando. Esto es algo muy emocionante.

Estos estudios también han llegado con algunos otros datos interesantes, particularmente en los casos donde la oración *no tiene* sido eficaz. Puede sonar extraño estar interesado en la tasa de fracaso de una práctica, pero en este caso, se ha llevado a algunos acontecimientos positivos. La causa principal del fracaso, o por lo que los estudios han llegado a la conclusión, es que la oración se hizo sin la creencia. Una oración sincera es

de Abundance_inteiror.indd 20 20/02/14 17:59

en general, casi tan eficaz como ninguna oración. Algunos estudios han demostrado que los síntomas eran *peor* cuando la oración no era sincera, pero estos datos es probablemente sesgada. Es muy poco probable que una fuerza de energía que responde bien a la oración amorosa castigaría a una persona enferma a causa de las acciones de otro.

Por esta razón, si usted va a orar, mantener una mente abierta al respecto, por lo menos. La sinceridad no significa que usted tiene que adoptar ciertas creencias religiosas o empezar a rezar regularmente. Esto no significa que usted tiene que decir a nadie lo que está haciendo, y ciertamente no significa que usted tiene que cambiar su vida si usted no está guiado a hacerlo. Todo significa sinceridad es que usted cree que usted está sinceramente participar en una conversación con un Poder Superior, y confiar en que este poder tiene la capacidad de ayudar.

Milagros de la Abundancia

Cuando (Doreen) era un ama de casa joven con un ingreso limitado, he experimentado milagros de abundancia a través de la oración afirmativa. Una época en la que eran bajos en el dinero y víveres necesarios, dije, *"Gracias, Dios, por el dinero para pagar la comida."*
Miré hacia abajo y había un billete de $ 100 en los pies! Era

de Abundance_inteiror.indd 21 20/02/14 17:59

Enviado por el cielo dinero. Fui directo al mercado y compré mis comidas en familia, cortesía de Dios.

Muchas veces, el dinero apareció inesperadamente en respuesta a la oración afirmativa. Una vez escribí a mano una carta de corazón a Dios, dando gracias al Creador por el suministro de dinero suficiente para permitir que pague mis facturas de servicios públicos. Puse esa carta boca arriba sobre una mesa cerca de donde me gustaría orar y meditar. Una semana más tarde, recibí un cheque de reembolso por la cantidad exacta de mis cuentas!

Otra vez, yo quería comprar un regalo para un amigo muy querido. Me encontré con un pañuelo que era perfecto para ella, uno sabía que disfrutaría. Pero la tienda sólo se acepta dinero en efectivo, y yo no tenía suficiente conmigo para pagar por la bufanda. Yo sólo tenía tarjetas de crédito y cheques, y la tienda no llevar a cualquiera. Entonces sostuve mi bolso y le dije: *"Gracias, Dios, que no tengo suficiente dinero en efectivo en el bolso para comprar un regalo de mi amigo en este momento."* Entonces abrí mi billetera, y, efectivamente, había dos billetes de $ 20, que sé que no tenía anteriormente. Yo era capaz de comprar la bufanda de mi amigo y obtener una valiosa lección sobre el poder de la fe y la oración!

Hemos conocido a muchas personas que han experimentado milagros de abundancia después de que oraron por la ayuda del Cielo. Recuerde que es sólo el amor al dinero que la Biblia nos advierte acerca. Mientras que usted está pidiendo que sus suministros se encontraron, y que está haciendo

de Abundance_inteiror.indd 22 20/02/14 17:59

su parte para trabajar y ser una buena persona, no hay nada malo en pedir ayuda celestial. Es, literalmente, maná del cielo!

El hermoso sermón de la montaña nos promete que Dios suple las necesidades de todos, y es verdad! Y cuanto más te permites recibir esta recompensa, más que tiene disponible para compartir con los demás.

En resumen

La Ley del Libre Albedrío es siempre en funcionamiento para todos y todo. Esta ley establece que usted tiene libre albedrío para tomar decisiones por sí mismo. Nadie puede interferir en sus decisiones sin su permiso. Sin embargo, a pesar de que Dios ya sabe lo que quiere y necesita, debe *pedir* ayuda celestial antes de que pueda darse.

Siempre recuerde: No importa cómo usted lo pide, sino sólo que se *hacer.*

888

de Abundance_inteiror.indd 23 20/02/14 17:59

MENSAJE 2

los *Cómo* Depende a Dios

UN gran bloque de la abundancia es preocuparse acerca de cómo su visualización y la manifestación es como poner el pie en el pedal del acelerador, y preocupante es el equivalente de un pedal de freno. Por lo que ir a ninguna parte como resultado.

Un gran motivo de preocupación es el ego-mente (esa parte de nosotros que es desconfiada y temerosa) tratando de cifra “cómo” todo se resolverá. El ego-mente quiere saber todos los detalles sobre la forma en que la abundancia vendrá a nosotros. El ego-mente

de Abundance_inteiror.indd 25 20/02/14 17:59

resoluciones y quiere garantías de que todo va a estar bien férreas.

Esto se debe a que el ego quiere el control completo. En realidad, el ego es la base de todos los problemas de control. El ego es lo contrario de la fe. Puesto que Dios es pura fe, y fueron creados a imagen y semejanza de Dios, *tú* son pura fe en la verdad espiritual. Usted no es el ego, no está preocupado, y no tiene problemas de control en la verdad espiritual.

Sin embargo, el ego puede ser muy ruidoso y molesto cada vez que detecta que se está perdiendo el control sobre ti. El ego tratará de convencerlo de no tener fe en que Dios proveerá para usted y su familia.

Puede ponerse en contacto con esta dinámica en este momento, al afirmar:

"Gracias, Dios, para proporcionar a mi familia
y yo con su apoyo amoroso ".

Ahora, observe cómo se *sensación* inmediatamente después de decir o pensar que condena. No apriete el estómago? Esto indica el miedo y la preocupación. O se siente caliente y feliz a tu corazón? Esto indica fe.

A continuación, el aviso *pensamientos* que se ejecutan a través de su mente. ¿Tiene pensamientos dudosas o preocupantes? ¿Estás tratando de averiguar

de Abundance_inteiror.indd 26 20/02/14 17:59

a cabo de una manera lógica para que Dios le traerá más abundancia? Esto indica *miedo.* ¿O sientes como cantar las alabanzas de Dios por proveer para todos nosotros? Esto indica *fe*.

La lógica de lo ilógico

Nuestro ego-mente trata de resolver problemas utilizando escenarios lógicos. Se quiere predecir y controlar el resultado. Por lo tanto, tiene que pensar, *¿Y si esto sucede?* y *¿Y si esto sucede?* , pensamientos obsesivos preocupantes que preocupan, consumiendo su tiempo y energía.

Es útil pensar en algo maravilloso e inesperado que ha pasado en su vida. Piense en un momento en que nos sorprendió gratamente. Y pensar en los giros imprevisibles y vueltas que su vida ha tomado hasta ahora. Podría haber predicho todas las cosas que han ocurrido en su vida?

La verdad es que sus necesidades siempre que se proceda a lo largo de su vida. Todavía estás vivo, que es evidencia de que usted y su propósito de vida siguen siendo necesarios en este mundo. Mientras estás vivo, tendrá sus necesidades cubiertas. . . siempre y cuando se trabaja como miembro del equipo en pleno funcionamiento con el Cielo.

de Abundance_inteiror.indd 27 20/02/14 17:59

Esto significa que se le dará la guía divina para tomar medidas de acción. Hay que ser conscientes de esta guía y también seguirlo a fin de que sus oraciones sean contestadas.

Por supuesto, hay momentos en que se producen los milagros-intercesión directa (como el billete de $ 100 que se encuentra en el suelo después de haber orado por dinero para alimentar a mi familia). Pero la mayor parte del tiempo, habrá *co-crear* los resultados positivos que buscan.

La forma en que las oraciones son contestadas está más allá del razonamiento lógico. Una vez que mira hacia atrás sobre ella, se da cuenta de que *estaba* lógico. También fue imprevisto. No se podría haber conocido los giros de la trama que se producirían como fueron contestadas sus oraciones.

Por eso decimos que el "cómo" depende de Dios. Dios es la mente. Dios es la inteligencia infinita. Dios es omnipresente. Y Dios es omnisciente. Y su verdadero ser es uno con Dios y la mente de Dios.

Su verdadero yo nunca se preocupa, porque-como-Dios sólo conoce el amor, la salud, la abundancia, la alegría y la paz. Por lo que su verdadero ser ya pueden ver las soluciones a cualquier problema aparente se le presentan.

Cuando se aloje lleno de fe, se puede oír fácilmente su guía divina. Usted sabrá exactamente qué medidas tomar. Pero si usted permite que su mente-ego a nublar su pensamiento de preocupación, no se oirá fácilmente la guía divina que es la respuesta a su

de Abundance_inteiror.indd 28 20/02/14 17:59

rezo. La guía divina es información repetitiva que viene a usted acerca de la acción para que usted tome. La guía divina puede ser:

- Pensamientos e ideas
- sentimientos intuitivos o intestinales
- Señales desde arriba

Cuando recibe una idea, pensamiento, sentimiento o firmar más de tres veces en un corto período de tiempo, lo más probable es la guía divina. Las señales incluyen algo sorprendente que vea o escuche con sus sentidos físicos. Los ejemplos podrían estar teniendo el mismo libro recomendado a usted tres veces. Esta es probablemente una señal para leer ese libro.

La guía divina instará a tomar una acción positiva y saludable que en última instancia usted y sus seres queridos beneficiarse. La guía divina también es compatible con su propósito de vida, por lo que ayudará a sus clientes y otras personas que se benefician de su misión.

A veces las personas se quejan de que se sienten bloqueados y no se dan cuenta cualquier orientación. Esto generalmente significa que la persona está distraída por cualquiera de estrés, intoxicantes, o el miedo. Puede abrir los canales de recepción y la comprensión de la guía divina, evitando productos tóxicos, y practicar el manejo del estrés

de Abundance_inteiror.indd 29 20/02/14 17:59

actividades tales como la oración, el ejercicio físico diario, comer una dieta orgánica y sin procesar, pasar tiempo en la naturaleza, y la meditación.

Por supuesto, no es necesario practicar un estilo de vida perfectamente sana para escuchar la voz de Dios y los ángeles. Cualquier cosa alineado con una vida equilibrada ayudará a aclarar la estática de las líneas y mejorar su capacidad de recibir la comunicación divina.

Realidad Vs. guía falsas

¿Cómo sabes si realmente estás recibiendo verdadera guía divina, o si sólo está imaginando? ¿Cómo sabes que no es sólo una ilusión pensar o, peor aún, las energías más bajas que están tratando de engañar a usted o guiarlo en la dirección equivocada? Tal vez has seguido prácticas en el pasado y no funcionó, por lo que perdió la confianza en su intuición.

Estas son preocupaciones válidas, y no necesariamente los temores en el ego impulsada. Es bueno ser cauteloso antes de embarcarse en grandes cambios en la vida. Por lo que querrá darse cuenta de estas señales para asegurarse de que está realmente escuchar los mensajes del cielo.

de Abundance_inteiror.indd 30 20/02/14 17:59

Los ejemplos de la guía divina

Después de orar por ayuda, recibirá ideas repetitivas, pensamientos, sentimientos, visiones o signos guía que usted tome acción, como una necesidad de:

- Hacer una llamada telefónica a una determinada persona o empresa
- Mejorar su dieta o ejercicio
- Leer un libro o un artículo específico
- Únete a un grupo
- Hacer investigación
- Tomar una clase
- Escribir
- Hacer un viaje
- Mover a una nueva área
- El trabajo sobre la curación emocional

[. . . Etcétera.]

La guía divina siempre se centra en los pasos de acción a tomar ahora que va a mejorar su futuro. No se puede mostrar la totalidad

de Abundance_inteiror.indd 31 20/02/14 17:59

La imagen sobre su futuro, pero le guiará paso a paso a la respuesta a su oración.

Todo lo que tiene que hacer es asegurarse de que *seguir* ¡cada paso!

888

de Abundance_inteiror.indd 32 20/02/14 17:59

MENSAJE 3

Abrazo el Mágico Manifestación Poder de deservingness

yo

Para ayudar a usted también. Si usted no está acostumbrado a pedir o aceptar ayuda, estás bloqueando a sí mismo de recibir la abundancia.

Los Ángeles de la Abundancia enseñan que dar y recibir son ambos igualmente sagrado e importante. Los asuntos de exhalación, tanto como la inhalación. La marea entra y sale.

Para aquellos que están bloqueados en su manifestación, el problema habitual es la falta de voluntad de recibir.

de Abundance_inteiror.indd 33 20/02/14 17:59

Por ejemplo, cuando otros ofrecen para ayudar a usted, ¿cómo reaccionar? ¿Cómo se siente, y ¿qué haces? ¿Acepta su oferta? ¿O es que cortésmente rechazarlos?

¿Usted se preocupa de estar molestando a otros o hacer que se sientan descontentos si pide o acepta, su ayuda?

¿Siente que otros merecen la felicidad y el éxito más que tú?

¿Usted se preocupa que si usted se permite que reciben la abundancia entonces algo malo va a pasar?

todos estos temores se derivan de los sentimientos de *undeservingness,* lo que significa sentir que no merece recibir. Si usted siente que no merecen, no importa lo mucho que estudiar y métodos de la práctica de manifestación. Hasta que sienta que merece, se sabotear su éxito y felicidad. Va a alejar todas las respuestas a sus oraciones porque no se siente preparado, listo, o merecedores de ellos.

Si esto llega a casa y desencadena emociones en usted, tome un momento para respirar, llorar y llegar a algunas realizaciones. Este es el proceso de curación emocional profunda que le permitirá a aceptar ayuda. Dejándose ver la verdad, a continuación, será abierto a recibir la abundancia en todas las formas.

de Abundance_inteiror.indd 34 20/02/14 17:59

Modelos abundancia de rol

No creemos que es útil culpar a otros por sus circunstancias financieras. La culpa es una energía más baja, y las manifestaciones se producen más rápidamente cuando su energía (espiritual y físicamente) se mantiene alta.

Así que vamos a ver sus modelos de conducta a través de una gran cantidad de aprendizaje, en lugar de una perspectiva crítica. Una gran cantidad de sus creencias sobre el vástago de la abundancia de lo que aprendió mientras crecía. Así que, por favor, centro de ti mismo con unas cuantas respiraciones, calmar la mente y el cuerpo. Fíjese en las primeras respuestas que vienen a usted a medida que lee cada pregunta:

- *¿Qué me acuerdo de mi madre diciendo sobre el dinero?*
- *¿Qué recuerdo a mi padre diciendo sobre el dinero?*
- *Hubo otros adultos significativos que modelan las actitudes y comportamientos de dinero?*
- *¿Cuál fue su estilo de gastar o ahorrar dinero?*
- *¿Cómo los adultos significativos en mi vida hablan de "la economía"?*

de Abundance_inteiror.indd 35 20/02/14 17:59

- *¿Cuál fue la energía de mis padres cuando me darían mi asignación o el almuerzo de dinero?*
- *Me gano dinero en su juventud? ¿Cómo me afecta?*
- *¿Cómo fueron regalos manejados por mi familia?*
- *¿Qué estereotipos lo que he oído de la gente rica?*

Estas experiencias influyeron en sus creencias acerca de la abundancia. Es posible que se les ha enseñado, ya sea consciente o inconscientemente, ya sea. . .

- . . . hay una falta de suministro, o una abundancia.
- . . . “La economía” afecta a su abundancia personal.
- . . . usted debe culpar a otros por su situación financiera.
- . . . que es “seguro” para aceptar regalos de los demás.
- . . . es una alegría o una carga para dar regalos a los demás.
- . . . usted debe confiar en los buenos tiempos para continuar.

de Abundance_inteiror.indd 36 05/03/14 10:55

- . . . eres digno de recibir buenas de los demás.
- . . . El dinero es la raíz del mal."
- . . . dinero tiene gérmenes por todas partes de todo el mundo su manejo.
- . . . la gente rica es “mala” o diferente de usted.

El repaso de estas creencias, su cuerpo señal que son las maneras más saludables de pensar en el dinero y la abundancia. En el fondo, sabes que el dinero es como cualquier otro objeto material: una colección de moléculas, compuesto de átomos. Es energía, al igual que lo son! El dinero se ha convertido en un método acordado para intercambiar bienes y servicios. No tiene ningún valor inherente (y no podamos empezar a hablar de la Reserva Federal o el estándar de oro!) En sí mismo.

Hablando con dinero

Sus reacciones emocionales a dinero juegan un papel muy importante en la cantidad que recibirá, dar, y tenemos. En el siguiente ejercicio, vamos a señalar cualquier creencias disfuncionales sobre el dinero que podría estar bloqueando el flujo de la abundancia.

de Abundance_inteiror.indd 37 20/02/14 17:59

Este ejercicio dura unos 15 minutos. Piense en este tiempo como una inversión que paga grandes dividendos! Ya que a veces realizan este ejercicio en nuestros talleres, es posible que haya participado anteriormente en el mismo (o algo similar con otro maestro). Este es un ejercicio-al igual que los ejercicios físicos en el gimnasio, que necesita de repetición regular.

Estos son los pasos:

1. Mantenga un pedazo de papel moneda en la mano, de cualquier denominación.
2. Tome un momento para respirar y centro de ti mismo.
3. Centrarse en el dinero en la mano, y recuerda que está compuesto de energía, al igual que todo el material.
4. A pesar de que pueda parecer ilógico, por favor, intente lo siguiente: Di al dinero (en silencio o en voz alta), como si usted está teniendo una conversación con alguien, “el dinero, cómo es lo que realmente siento por ti?”
5. Escuche la respuesta, que aparecerá en su interior en forma de pensamientos, sentimientos o visiones. Note la primera respuesta que viene a la mente. Anótelo si lo desea.

de Abundance_inteiror.indd 38 20/02/14 17:59

6. A continuación, la pregunta: “¿El dinero, ¿cómo te trato” Note la respuesta, que puede sorprender.

7. Entonces, la pregunta: “El dinero, ¿cómo puedo tener más de ti?” Y de nuevo cuenta de la respuesta.

8. Por último, pregunta: “¿Qué más le gustaría decirme?” Notificación y anotar (sólo si quieres) todas las respuestas, así como sus otros pensamientos y sentimientos.

¿Bien? ¿Tuvo algún realizaciones sobre las creencias limitantes en cuanto al dinero? ¿Estabas sorprendido?

Al analizar las audiencias en todo el mundo después de que llevamos a cabo este ejercicio, hemos encontrado que la gente suele descubrir que son:

- Disrespecting dinero al no verlo como una representación de todo el duro trabajo que hicieron (o un ser querido lo hizo) para ganarlo

- Miedo de dinero, porque les resulta intimidante y no entienden las “reglas” de decisiones y su gestión

de Abundance_inteiror.indd 39 20/02/14 17:59

- Sentirse como un extraño, como si sólo otras personas a obtener dinero

- Enojado con el dinero para evadir ellos y para los sistemas duras en el mundo que giran en torno a las finanzas
- Persiguiendo el dinero, pero está continuamente evadirlos

La energía de estas actitudes empuja el dinero. Abundancia es atraído a positiva, amorosa, e invitando a las emociones. Esto incluye tener una abundancia de amor, el tiempo, las ideas, la confianza, la motivación. . . y dinero.

El dinero también se siente atraída por la energía de respeto. Respetar el dinero que ya tiene al mantener que presentó de forma ordenada en su cartera. señales de dinero arrugado que realmente no se preocupan por sus finanzas.

La gratitud es magnético en su poder para llamar la abundancia para usted. Uno de los secretos abundancia es escribir “Gracias” en cada cheque que escribe. Enviar agradecimiento a todo aquel a quien se escribe un cheque, incluyendo las empresas de servicios públicos y del IRS. Da gracias que usted tiene un montón de dinero para cubrir estos gastos. Reemplazar el resentimiento con gratitud, y ver su aumento de cuenta bancaria.

de Abundance_inteiror.indd 40 20/02/14 17:59

La superación de carencia y limitación

Cuanto más se afirma y da gracias que ya tiene abundancia, las ganancias inesperadas más inesperados que van a recibir. Incluso si no hay suministro visible en este momento, e incluso si usted no tiene idea de cómo va a pagar sus cuentas, afirma la abundancia de todos modos. Decir: *"Gracias, Dios, para la alimentación de todas mis necesidades de forma fácil y cómoda"* y luego seguir cualquier empujoncitos interiores para tomar acción guiada.

Por el contrario, un bloque a la abundancia es la creencia de que sólo hay una cantidad finita de buena. Si usted no cree que se merece buena, se sentirá culpable de aceptarla, porque se le teme tomar buena distancia de otra persona.

suministro infinito es la afirmación de que hay un montón de abundancia para todos. El hecho de que usted tiene una buena casa y el coche de seguridad, esto no quiere tener una casa y el coche lejos de otra persona. Lo mismo es cierto para cualquier otra necesidad que se le suministraron.

Pero, ¿qué, usted puede pedir, sobre las personas sin hogar y empobrecidos? Ellos no parecen tener suficiente. ¿Cómo puede haber abundancia infinita con tanta gente con problemas financieros?

Estas observaciones son ciertas. Sin embargo, la afirmación de la pobreza no hace nada para ayudar a aliviar el sufrimiento. Sólo es útil y guiados

de Abundance_inteiror.indd 41 20/02/14 17:59

la acción será suficiente. Usted podría convertirse en un rico filántropo que dona dinero a los pobres. O bien, podría involucrarse con una caridad maravillosa. Tal vez se le enseña a otros cómo manifestar satisfacción de sus necesidades.

Usted es valioso!

Esta es la verdad: El dinero no es ni bueno ni malo. Es un objeto neutro a la que los seres humanos han imbuido valor y sentido. Los seres humanos han competido y matado por eso. Han pasado tiempo lejos de sus familias en la búsqueda de la misma. Pero el dinero, de lo contrario, es sólo papel y metal con un valor asignado de forma artificial.

el valor del dinero es su *hora*. ¿Cuánto tiempo se necesita para que usted gane el dinero que tiene? La valoración de sí mismo le ayuda a valorar el dinero que gana.

Usted es muy valioso! Dios te creó con amor divino, la sabiduría y la inteligencia. Usted tiene un propósito de vida muy necesario que sólo se puede cumplir.

No importa lo que has hecho o dejado de hacer en esta vida, usted es valioso!

No importa lo que alguien le ha dicho, usted es valioso!

de Abundance_inteiror.indd 42 20/02/14 17:59

Eres importante, y se le necesita! Usted merece respeto!

Al soltar el pasado

Undeservingness también puede provenir de vidas pasadas mien- tras que parte de su papel como una monja o monje que tomó votos de pobreza y abnegación. Sin darse cuenta, estos votos que siguen adelante en el tiempo a su vida presente. Además, producen la sospecha de la abundancia en vosotros, y la cautela de algo más que escasa suficiencia.

Incluso si no está seguro de si usted tomó los votos de pobreza, es útil para liberarlos de la misma. No te puede hacer daño a dejar de lado viejos votos de sufrimiento, y que le puede ayudar mucho.

Para liberar estos votos, entrar en un espacio tranquilo y decir en voz alta o en silencio:

"Dios mío, yo superior, Jesús y Arcángeles Miguel y Raziel [cuyo nombre significa 'los secretos de Dios'], *Estoy listo*

liberar todos los votos autodestructivos que yo haya podido cometer en cualquier otro tiempo de vida. Les pido que se separan por completo, deshacer, y me desenredar de cualquier votos de pobreza, la abnegación, o autodestrucción. Pregunto

de Abundance_inteiror.indd 43 20/02/14 17:59

que todos los efectos de estos votos ahora y siempre pueden deshacer

en todas las direcciones del tiempo para todos los involucrados. Amén."

Se puede sentir temblores y escalofríos como se produce la descompresión kármica. Esta es su ADN la liberación de energía de edad, almacenado en marcha, de manera que pueda estar libre de las ataduras que previamente consolidado y se bloquearon.

888

Además de los votos, las diferencias culturales de vidas pasadas pueden afectar su abundancia actual de la vida. En vidas anteriores, era común a vivir en aldeas comunales y monasterios donde se proporcionan los alimentos, bebidas, ropa y vivienda. Todo el mundo trabajó y compartió todo.

Para muchas personas, este es su primer curso de la vida capitalista occidental en el que deben mantenerse por sí mismos. Es un ajuste difícil para aquellos que pasó vidas compartiendo como un equipo. En esas vidas, no hubo individuales de cheques o de ahorros, impuestos o facturas. Así que la idea de las responsabilidades financieras individuales pueden desencadenar reacciones negativas! Y las reacciones negativas bloquean el flujo de la abundancia.

de Abundance_inteiror.indd 44 20/02/14 17:59

Es útil para darse cuenta de que eres *todavía* En un entorno comunitario en esta vida.

Después de todo, usted tiene la capacidad de manifestar la abundancia de modo que se puede compartir con los necesitados. Si no se siente cómodo abundancia se manifiesta por sí mismo, que lo haga por las causas en las que crees! Usted puede convertirse en un filántropo saintlike y dar su dinero a organizaciones benéficas dignas, o la práctica del diezmo en el que donará el 10 por ciento de sus ganancias.

888

de Abundance_inteiror.indd 45 20/02/14 17:59

MENSAJE 4

Desarrollar Un Abundancia mentalidad

METRO

y todo el mundo se compone de la energía viva de su creador. Su cuerpo se compone de la energía pura, amorosa e inteligente de Dios. Lo mismo ocurre con su alma, su mente, y cualquier otro aspecto que es *tú.* Todo física y no física en la Tierra y en el universo también se origina a partir de esta misma energía. Por lo tanto, todo es amor, amor puro.

Sí, hay situaciones dolorosas y crueles que no ejemplifican el amor. Somos conscientes de la energía oscura en el mundo físico.

de Abundance_inteiror.indd 47 20/02/14 17:59

Pero la comprensión tanto de la luz *y* la energía oscura es la base del aprendizaje de cómo se manifieste.

En el mundo físico, hay *dualidad,* lo que significa opuestos. Hay caliente y frío, duro y blando, húmedo y seco, el amor y el miedo, la salud y la enfermedad, la riqueza y la pobreza, y así sucesivamente.

No se lucha o persiguiendo

Muchos de nosotros que recuerdan el mundo no-dualista del Cielo perder mucho tiempo tratando de lucha contra las dualidades del mundo físico. Así que alejemos de la deuda, la lesión, el miedo, y así sucesivamente. Sin embargo, los Ángeles de la Abundancia nos enseñan este importante mensaje: *Luchando contra algo significa que estamos empujando contra de la energía, que en realidad se mueve hacia arriba de manera que podría interferir en nuestras vidas de lo contrario pacíficos.* Esto es similar al viejo dicho: "Lo que resistes, persiste."

Así que en lugar de enojarse o frustrado debido a su situación financiera, poner su foco en el lado opuesto positivo. (Discutiremos más de esto pronto.) En el ínterin, sin embargo, observe la segunda parte de esta lección de los ángeles: *Cualquier cosa que se persigue huir de ti.*

de Abundance_inteiror.indd 48 20/02/14 17:59

Persiguiendo el dinero ni nada significa que continuamente se eludirá la acción. Nada le gusta ser perseguido, ya que es una energía aterradora. Persiguiendo el éxito, el amor, la felicidad, o el dinero no significa que en el fondo, tiene miedo de que realmente no podría suceder. Este miedo te lleva a "hacer" que suceda, en lugar de confiar en la energía de amor para darle a usted de buena gana. Persiguiendo es una forma de forzar algo, y el universo se resiste a la fuerza.

Persiguiendo el dinero, no funciona. Cualquier cosa que perseguir huye de ti, porque persecución implica que usted tiene para forzarlo a estar contigo. Chasing significa que tienes miedo que no lo conseguirá sin una energía conquistadora. *Temer energía en cualquier forma bloques abundancia.*

Dios nos ama, y como cualquier padre amoroso, quiere que seamos felices, saludables y abundantemente cuidado. Dios quiere lo mismo para cada uno de nosotros! Los que viven en la pobreza porque no comprenden la matriz energética del universo debe ser atendido por los que *hacer* entender. Cuando prosperamos, traemos en más recursos para ayudar a los demás.

de Abundance_inteiror.indd 49 20/02/14 17:59

La economía no tiene nada que ver contigo!

El ego se fija en las cosas externas, ya que vive de culpar a otros por sus problemas. Uno de los bloques a la abundancia es culpar a otros por, o preocuparse, "la economía".

En verdad espiritual, no hay tal cosa como las influencias externas. Sólo hay divina mente, el amor y el espíritu, que es 100 por ciento saludable y abundante, siempre. Si usted se centra en las cosas externas, tales como los hábitos de consumo de otras personas, que se verá influido por el ego en lugar de por su ser superior y el espíritu divino. El ego siempre se trata de problemas, la falta y la escasez. Usted no quiere ser gobernado por el ego en absoluto!

Adam Smith, conocido como el padre de la teoría económica moderna, escribió acerca de un factor que influye en economía se llama la "mano invisible". Smith y los economistas neoclásicos de hoy dicen que el mercado siempre se equilibra a sí misma como resultado del comportamiento del consumidor.

Si los consumidores creen que no hay suficiente dinero, van a dejar de gastar, y la economía en general sufre. Pero cuando hay una creencia en la abundancia y los consumidores gastan en abundancia, la economía en general mejora. Esto también es cierto en una base individual. Si acumular dinero, preocupándose por cada compra y

de Abundance_inteiror.indd 50 20/02/14 17:59

cada centavo, que tendrá un efecto invisible mano sobre sus propias finanzas personales y nunca va a sentir que no hay suficiente dinero. Y es probable que tenga problemas de dinero y temores que acechan, no importa lo mucho que tiene en el banco.

Cada día, la gente va en el negocio por sí mismos con nuevas ideas e invenciones y son extremadamente exitosa emocional y económicamente. Cada día, nuevas personas a tener éxito, y ellos no son diferentes de usted.

Si apunta con el dedo a los demás y les culpa por su falta de abundancia, que ha dado su poder. Recuperar su poder ahora y reclamar su autoridad sobre sus propias experiencias!

Sí, hay mucha gente de élite injustos e inmorales que están influyendo en la política financiera egoístamente mundo. Sí, el salario mínimo es inhabitable y las corporaciones están comprando influencia política. ¿Pero sabes que? Puede elevarse por encima de todas estas realidades, se convierten en un gran éxito, y el uso de su dinero recién descubierta y la influencia para crear cambios positivos en el mundo! Quejándose de los poderes de élite no usted o alguien que le ayudará. Pero convertirse en un líder con integridad y ética sin duda va!

de Abundance_inteiror.indd 51 20/02/14 17:59

No se preocupe por "Competencia"

Similar a la liberación de las preocupaciones acerca de la economía, también es importante que no se fije en "competencia". La energía de la competencia se basa en la creencia de que una persona gana y el otro pierde. La competencia significa que hay un suministro limitado, y no es suficiente para todos.

Una de las razones por qué las personas sensibles son reacios a manifestar abundancia es porque no quieren negar a nadie más. Hay una creencia inconsciente de que si *tú* victoria, alguien más va a perder. Pero si realmente entender que hay mucho para todos nosotros, usted no tendrá que preocuparse nunca más. Cuando se puede confiar en que el dinero ayuda a todos, incluyendo a su familia, clientes, y de caridad organizaciones-usted abrir las compuertas de la abundancia.

Manténgase alejado de Energía Celoso

Nadie va a vencer a su propósito de vida, porque nadie más que usted puede cumplirla. No hay raza, y no hay competencia. Dios no tiene favoritos. Usted tiene apenas tanto el amor y el apoyo que los demás. ¡Promesa!

de Abundance_inteiror.indd 52 20/02/14 17:59

Ser celoso del éxito de otra persona dice que el universo: "¿Cómo es que ella tiene esto y no hacer?" Todo lo que el universo escucha de esa frase es que usted no tiene lo que tiene. Y el universo ofrece lo que usted afirma y esperas.

Del mismo modo, permanecer lejos de la gente que puede estar celoso de *tu* éxito. Ellos consciente o inconscientemente tratar de sabotear su progreso. Y nunca comparta sus sueños con los escépticos o gente resentida que tratan de disuadir de ir hacia adelante. energía celoso, si se origina de usted o de otra persona, siempre es tóxico para la abundancia.

Los ángeles siempre ayudan a manifestar situaciones ventajosas. Usted gana, otros ganan. Ganamos todos!

Las palabras del ángel de la Abundancia

En nuestro libro *Las palabras del ángel,* incluimos muchos ejemplos de cómo las personas han mejorado sus finanzas y otras partes de sus vidas simplemente cambiando las palabras que dijeron. (Hemos incluido más historias de abundancia en el Apéndice de este libro así.) He aquí un extracto de ayudarle con este punto importante:

de Abundance_inteiror.indd 53 20/02/14 17:59

I (Doreen) Recibo muchas llamadas de ayuda a través de mis sitios web, programa de radio, y talleres. Con frecuencia, me piden respuestas basadas angélicamente para ayudar a resolver la situación financiera y de la carrera de estrés. Invariablemente, me parece que las personas a causa de su estrés están utilizando palabras limitan a describir su situación actual. A menudo son conscientes de que están usando afirmaciones negativas (tales como “no tengo plata”) o que estas declaraciones se aseguran de que su condición de estrés va a continuar.

Una mujer llamada Carolyn compra ha sido propietario de una tienda de metafísica en Nueva Escocia durante cinco años. En el pasado, cada vez que alguien le preguntaba cómo era el negocio, ella siempre respondió, “Nunca voy a ser rico, pero paga sus facturas.”, Dijo Carolyn esa frase incontables veces antes de darse cuenta de su impacto.

Un día ella estaba charlando con un amigo cercano de cómo la tienda debe ser una mina de oro, ya que es el único en la región, con una gran cantidad de clientes y una gran reputación. Se preguntaron, entonces, ¿por qué no la tienda haciendo mejor? ¿Por qué era solamente haciendo lo suficiente para Carolyn para comprar inventario y pagar las cuentas?

de Abundance_inteiror.indd 54 20/02/14 17:59

Carolyn obtuvo su respuesta cuando un cliente se le preguntó cómo el negocio de la tienda estaba haciendo. Justo cuando estaba a punto de dar a la norma, “Nunca voy a ser rico. . .”La respuesta, ella tuvo una revelación y dijo en cambio,“fantástico! Este lugar es una mina de oro!”Lo dijo con tal convicción que ella creía cada palabra.

Eso fue hace un año, y cada vez que alguien le pregunta: “¿Cómo va el negocio?” Carolyn continúa diciendo que es fantástica y el lugar es una mina de oro. En el último año, sus ventas han aumentado un 40 por ciento más de donde estaban el anterior. . . y que sólo siguen subiendo! Todo lo que ha cambiado son palabras-de limitar queridos a los que tienen una vibración de energía positiva de Carolyn. Sus palabras tienen

hecho la mina de oro.

Las palabras que decimos tienen un impacto directo sobre nuestras finanzas, como ilustra la historia de Carolyn. Y una mujer llamada Livia Maris Jepsen pasó por una transición similar. Hace algunos años, Livia se preguntó por qué sus oraciones fueron contestadas solamente con “suficiente”, y nunca más. Por ejemplo, si necesitaba dinero para pagar por algo, ella recibiría la cantidad que se requiere, y no una

de Abundance_inteiror.indd 55 20/02/14 17:59

moneda de diez centavos más. Si se necesita más tiempo para terminar algo, ella conseguiría suficiente tiempo y las cosas completas en el último minuto. . . y así.

Un día visitó a un amigo Livia próspera en la casa de la madre de la mujer. Después de servir a su deliciosa comida, la madre le preguntó: "¿Tiene suficiente?" Y el amigo respondió: "Oh, sí, mamá, tengo un montón!" Eso era exactamente lo que necesitaba oír Livia! Se dio cuenta de que ella siempre estaba pidiendo y afirmando "lo justo".

Livia dice: "Si le preguntas a los ángeles para lo justo, eso es exactamente lo que se obtiene. Intentar pedir 'montón' 'y afirmando la abundancia' y que siempre obtendrá mucho mejor que lo que se espera."Desde el cambio de su vocabulario, Livia es mucho más seguro financieramente.

Si pide un montón de dinero crea molestias, puede estar seguro de que se puede utilizar este dinero extra para las contribuciones de caridad, ayudando a sus seres queridos, y la financiación de su propósito en la vida divina. Su aumento del flujo le permite dar de una manera aún más grandes!

Diana Mey es otra mujer que aprendió el poder que las palabras pueden tener sobre las finanzas de uno. La mayor parte de su vida, decía, "no tengo suficiente dinero para

de Abundance_inteiror.indd 56 20/02/14 17:59

. . ." esta o aquella. continuas afirmaciones negativas de Diana se aseguraron de que nunca sería capaz de pagar lo que quisiera.

Entonces Diana comenzó a ver los números 818-repetidamente en los relojes, en placas de circulación, en los números de teléfono, y en los recibos. Finalmente encontró la razón en mi libro *Números de ángel 101,* que enumera el significado detrás de secuencias de números repetitivos. El libro explica que 818 era un mensaje angelical a mantener una actitud positiva sobre el dinero, y sugirió que las personas que ven este número utilizan esta afirmación: “Tengo seguridad económica ahora, y tengo un excedente de dinero de sobra y compartir.”

Diana empezó a decir esta afirmación en repetidas ocasiones, y hoy es financieramente segura, con un montón de sobra y compartir. Ella me dijo: “Ahora miro el mundo totalmente diferente cuando se trata de dinero.”

Cuando escribí una columna mensual para una revista especializada bookstoreowner, he recibido muchas cartas de personas en situación financiera desesperada. Invariablemente, me decían que la ciudad en la que tenían una librería no era un buen lugar para un negocio. Así que será un abogado que por favor utilizar palabras positivas para describir la economía de

de Abundance_inteiror.indd 57 20/02/14 17:59

su comunidad (y el mundo en general). (Después de todo, si alguien dice que la economía está mal, qué tipo de efecto cree que suponer que tiene sobre ella?)

Una mujer llamada Lorena Mills descubrió que sus afirmaciones negativas sobre la ciudad vivía en efectos negativos creados en su negocio. Cuando Lorena se trasladó a Japón desde su Inglaterra natal, ella seguía diciendo que no había una base de clientes suficiente en su nueva ubicación para mantener a su empresa holística terapia. Efectivamente, los negocios, que de Lorena había prosperado en el

UK-redujo a un mínimo. Después de varios años de dificultades, Lorena planeaba regresar a Inglaterra.

Ella hizo un plan de negocio y visualiza tener una, práctica de la terapia completa ocupado cuando regresó al Reino Unido Curiosamente, sin embargo, que es cuando los clientes empezaron a llegar a su práctica en Japón! Lorena cuenta de que sus afirmaciones negativas sobre la economía de Japón habían empujado lejos de negocios. Ella me dijo, “yo había afirmado que no había clientes para mi práctica de la terapia en Japón, así que eso es lo que tengo.” Cuando se visualiza el éxito, era como el despliegue de una alfombra roja en la puerta principal de su negocio.

de Abundance_inteiror.indd 58 20/02/14 17:59

A veces, una situación dolorosa nos despertarse con el papel que está jugando nuestro vocabulario, como una mujer llamada Caryn Connolly descubierto. Después de que ella fue despedida de su trabajo de ingeniería, ella comenzó a decir a la gente, “estoy en el paro.” Caryn buscó desesperadamente un nuevo trabajo, sin éxito. Entonces se dio cuenta de que continuamente diciendo que ella estaba en el paro, que estaba *la creación* esa situación. Por lo que dejó de usar esa palabra, y poco después, se le ofreció una posición de ingeniería que pagaría todas sus cuentas. Caryn dijo: “Al cambiar las palabras que utilizaba conmigo y con otros, yo era capaz de manifestar abundancia muy rápidamente en mi vida.”

Caryn no dijo las palabras positivas o afirmaciones. ella simplemente *detenido* diciendo que la afirmación negativa “Estoy en paro”. . . y todo cambió.

Abundancia comienza en la mente Primera

Con la manifestación, se obtiene exactamente lo que usted espera, cada vez, sin excepción. Nunca ha habido un caso en la historia humana en la que una persona era rico, pobre, o en alguna parte

de Abundance_inteiror.indd 59 20/02/14 17:59

entre cuando esa persona no lo hizo, en algún momento, *esperar*
él o ella misma en ese estado del ser. A veces aprendemos de nuestros padres o la cultura para mantener nuestras expectativas bajas, por lo que nunca pedir más. Abundancia parece ser algo que sucede a otras personas.

Para cambiar su vida para mejor y desterrar los hábitos negativos de su pasado requiere cambiando para siempre la manera de pensar y su forma de hablar. Mientras que usted no tendrá problemas para pensar o hablar negativamente, pronto te darás cuenta de que cada vez que lo hace, es una oportunidad perdida. Ninguna situación en la Tierra puede ser mejorado por preocuparse o quejarse, mientras que casi cualquier situación puede mejorarse con sólo mirarlo positivamente.

¿Por qué es este el caso? En primer lugar porque mirando una situación positiva reconoce que no tiene esperanza. Esa perspectiva le permite pensar de forma creativa para resolver un problema, en lugar de declarar todo el asunto sin esperanza y renunciar. La esperanza y la fe son mágicamente energías atractivos que atraen a las soluciones, las resoluciones y las oportunidades para ellos.

En términos prácticos, las personas positivas son más fáciles de pasar tiempo con que aquellos que percibimos como quejosos o excesivamente negativa. Es la naturaleza humana para ayudar a las personas que están tomando medidas activas para mejorar sus vidas. Del mismo modo, otros son mucho más

de Abundance_inteiror.indd 60 20/02/14 17:59

propensos a ayudarnos cuando estamos tratando de ver el lado bueno de la vida. Más allá de estas implicaciones prácticas, sin embargo, son las implicaciones espirituales de nuestros pensamientos y palabras.

Durante la investigación y redacción de nuestro libro anterior, *Las palabras del ángel,* se hizo evidente que tanto las palabras que decimos y cómo lo decimos ellos contienen una energía real. Las palabras positivas tienen una energía mucho mayor que los negativos, y por lo tanto, tener un impacto mucho mayor en el mundo que nos rodea. Cada palabra que pronunciamos sale de nuestras bocas en más de 700 millas por hora (la velocidad del sonido). Vasos de cristal en realidad puede ser grabado a nivel microscópico por medio de sonidos, y sólo se puede suponer que todos los objetos físicos, siendo tan estrechamente relacionados a nivel atómico, reaccionan de una similar, si no idéntica, de manera. La neurociencia ha demostrado que nuestros pensamientos también contienen energía, así que no es un gran salto para sugerir que los pensamientos positivos son más altos en la energía que los negativos.

Si podemos, al menos temporalmente, aceptar todos estos conceptos de energía a su valor nominal, que dice mucho sobre la forma en que manifestar lo que realmente deseamos y no lo que preferirían evitar. Afortunadamente para nosotros, palabras y pensamientos positivos son mucho más poderosos que los negativos. Por lo tanto, podemos negar al instante cualquier cosa potencialmente desagradable en nuestro camino girándolo en el sentido

de Abundance_inteiror.indd 61 20/02/14 17:59

alrededor y lo que es positiva tan pronto como reconocemos el pensamiento negativo o una palabra.

Tal vez la forma más fácil pensar en manifestación es considerar la tierra como una comida, en un sentido metafórico (como el sándwich de aguacate en el capítulo Mensaje 1). El restaurante en particular que haya pedido esta comida tiene el menú más extenso que pueda imaginar. Casi cualquier alimento concebida por los seres humanos está disponible en este menú. Suena muy bien, pero los servidores no tienen opiniones propias. Se podía pedir la cosa más horrible y que no parpadeaba. Del mismo modo, se podía pedir la especialidad de la casa y tener una falta de reacción similar de los camareros; su deseo de servirle simplemente reemplaza los sentimientos u opiniones. Si ha pedido una tortilla cuando en realidad quería un sándwich, el supuesto es que lo que ha dicho es lo que quería decir. Lo mismo sucede con nuestras vidas.

Como tal, la especificidad debe convertirse en el trabajo número uno cuando estamos trabajando para lograr un objetivo. No debemos vacilar en nuestra absoluta convicción de que vamos a tener éxito. Mientras que hacemos crecer y aprender cada vez que tomamos un camino negativo, hay que esforzarse por disciplinarnos hasta el punto en el pensamiento negativo es la excepción y no la regla.

de Abundance_inteiror.indd 62 20/02/14 17:59

Casi todo el mundo está familiarizado con la frase “Cuidado con lo que deseas”. En ninguna parte es más cierto que esta declaración cuando se está tratando de manifestar sus deseos, porque nunca se sabe cuando se va a conseguir lo que estás pensando. Podría ser bueno, puede ser malo, pero en cualquier caso, nunca se sabe cuando va a aparecer.

La mayoría de las veces, las cosas buenas llegan a nuestras vidas; sin embargo, de vez en cuando, logramos poner en ese orden para foultasting alimentos, metafóricamente, y viene de nuevo a nosotros. Sin embargo, cada vez se espera algo bueno para entrar en nuestras vidas, él (o algo mejor) viene a nosotros.

Ahora bien, esto puede parecer sorprendente, porque seguramente, en algún momento, que deseaba algo, y no vendrá a ti. ¿Por qué era este el caso? Una serie de factores podrían haber afectado a ese deseo en particular. Tal vez usted no quiere que todo lo que realmente pensaba que lo hizo, por lo que aunque *hizo* quiere una vez, ha cambiado de opinión por el momento en que fue llegando a su manera. Tal vez simplemente se pierde la esperanza o concentrarse y, como se suele decir, “permitió cinco minutos antes del milagro.” Lo más probable, lo que deseaba simplemente no habría servido a un propósito más alto en su vida. En esencia, no era bueno para usted. Cualquiera que haya sucedido, es importante no pensar en esa instancia como el tiempo que ha intentado

de Abundance_inteiror.indd 63 20/02/14 17:59

para manifestar y fracasado. Incluso si usted no sabe por qué no funcionó, puede estar seguro de que hay una muy buena razón, no obstante.

Recuerde que las expectativas son deseos. Que se puede pedir algo, pero en el fondo no esperar que suceda. Cancela deseos cuando se mantiene pensamientos pesimistas sobre su viabilidad. Es esencial que usted cree en la posibilidad de lo que estás pidiendo! Si le preguntas a un aumento y promoción en el trabajo, pero en el fondo usted duda de que va a pasar, sus dudas son el deseo de que bloqueará su progreso.

Insistir en por qué no le dieron lo que quería no le ayudará en cualquier aspecto de su vida, y mucho menos en la manifestación de la verdadera riqueza. Es mucho más importante concentrarse en el futuro de una manera brillante y optimista. Mantenerse en un estado de ánimo positivo ayuda a garantizar que sólo está puesta en su vida que lo que realmente quiere, no lo que usted teme.

El miedo debe ser superado, precisamente porque nosotros, como seres humanos, son tan maravillosos a lograr lo que pensamos de la mayoría. Afortunadamente para todos nosotros, que estamos al cuidado de los seres divinos cada minuto de cada día, y por lo tanto no tienen ninguna verdadera razón para tener miedo.

Teniendo esto en cuenta en todo momento debe permitir que se olvide todas esas cosas que es mejor no tener en su vida y dejar

de Abundance_inteiror.indd 64 20/02/14 17:59

a concentrarse en lo que sirve. Cuando no se siente mejor, o si siente un poco hacia abajo sobre su situación, es vital para mantener un registro de sus pensamientos y palabras. Es cuando se está bajo la influencia de las emociones particularmente fuertes que sus pensamientos y palabras manifiestan el más rápido. En esos momentos, podrás más convencido de lo que quiere, y por lo tanto el más claro está en sus deseos, la clave de una mentalidad de abundancia.

888

de Abundance_inteiror.indd 65 20/02/14 17:59

MENSAJE 5

Alta Energía = Fast Manifestación

Si necesita dinero (o cualquier otra cosa) en un apuro, puede acelerar sus manifestaciones mediante el aumento de sus propios niveles de energía. Los más rápidos y más altos que sus vibraciones, los más rápidos sus pensamientos se manifiestan en forma física.

Los Ángeles de la Abundancia nos enseñó acerca de la desafortunada Catch-22 que se produce con demasiada frecuencia: Una persona está deprimida acerca de su vida, y luego todo lo demás parece bloquearse. Es un “cuando llueve, llueve a cántaros” situación!

de Abundance_inteiror.indd 67 20/02/14 17:59

Para superar esta aparente "racha de mala suerte", usted tiene que dar el primer paso. Y eso significa que el aumento de sus niveles de energía para que pueda conectarse directamente con las energías de ritmo rápido y highvibrational del universo. Ahora bien, si se salta este paso, esto no significa que usted será incapaz de manifestación. Sólo significa que sus manifestaciones pueden venir a usted más lento de lo que quisiera.

En términos prácticos, el aumento de sus niveles de energía significa hacer las cosas que puede que no tiene ganas de hacer ahora mismo, cosas como el ejercicio, la desintoxicación, comer mejor, para conseguir una buena noche de sueño, y así sucesivamente. Tú puedes pensar, *Puedo cuidar mejor de mí mismo justo después de que tengo más dinero para sentirse más seguro.* Pero eso es al revés!

Afortunadamente, los ángeles pueden ayudarle. Puede llamar al Arcángel Rafael, cuyo nombre significa "Dios sana", para ayudar a que la motivación manifiesta, tiempo, dinero, cuidado de niños, transporte, y cualquier otra forma de apoyo que necesita con el fin de cuidar de sí mismo.

Aquí está una oración para ayudarle a aumentar su deseo de una vida saludable:

"Querido Dios y el Arcángel Rafael, por favor ayúdame a importa, y para mi cuerpo físico. Deseo para sentirse bien,

de Abundance_inteiror.indd 68 20/02/14 17:59

y tener vitalidad y energía. Por favor, liberar cualquier temor que pueda tener acerca de vivir una vida equilibrada. Por favor, aumentar mi motivación para hacer ejercicio, comer de manera saludable, y una excelente atención

de mi cuerpo físico. Gracias y amén ".

Comer bien en un presupuesto

Mucha gente dice que habían comer mejor si tuvieran más dinero. Habían comprar artículos orgánicos de la tienda de alimentos saludables. Una vez más, este tipo de pensamiento es *hacia atrás.* Realmente es una inversión en todo, incluyendo sus finanzas-a comer saludablemente.

Si compras en los mercados de agricultores, cooperativas, granjas locales, o hacer crecer su propia comida, los precios orgánicos son comparables a los productos pesticidesprayed. Además, con los riesgos para la salud de los no orgánicos, que tendrá que pagar para comer los productos químicos tóxicos de otras maneras.

Todo el mundo debe hacer todo lo posible para comer alimentos orgánicos, no modificado genéticamente tanto como sea posible. Usted querrá asegurarse de que sus frutas, verduras y granos son orgánicos.

Sin embargo, hay un mito que los alimentos orgánicos son demasiado caros para el presupuesto del consumidor medio. Mientras que algunos mercados orgánicos cobran más de las tiendas tradicionales, los precios se están estabilizando

de Abundance_inteiror.indd 69 20/02/14 17:59

a cabo a medida que más consumidores exigen la elección de alimentos orgánicos. Si su mercado local no lleva productos orgánicos y otros suministros, pregunte a su gerente para ordenarlos. . . y luego asegúrese de *comprar* los elementos que fomentan la tienda para continuar suministrando ellos.

Los mercados de agricultores, granjas locales, cooperativas, y su propio jardín son la forma más económica de comer frutas y verduras. Además, tiene la, la comunidad y los beneficios ecológicos de energía adicionales de compras y comer alimentos cultivados localmente!

Muchas familias están reemplazando sus céspedes con jardines alimentos cultivados en casa. Pensar en la diversión que usted y sus hijos podrían compartir por la jardinería y la recolección de sus propios productos. Puede crecer fácilmente los alimentos en macetas en un balcón, si usted no tiene un patio. También hay plantas hidropónicas y la luz de cosecha propia que no requieren el suelo o la luz solar. *Todo el mundo* puede crecer su propia herencia y ecológica!

Caminar: Ajuste de apagado en la dirección correcta

Además de comer de manera saludable, el ejercicio aumenta en gran medida sus niveles de energía. No todo el mundo va a saltar alegremente en un programa de acondicionamiento físico. Muchos consideran el ejercicio como una tarea y

de Abundance_inteiror.indd 70 20/02/14 17:59

dolorosamente recordar de la escuela secundaria las clases de educación física agotadora donde tuvieron que correr diez vueltas alrededor de la escuela. Algunos dirán: “Bueno, voy a tratar el resto de las sugerencias de este libro, pero voy a omitir la parte del ejercicio.” Otros, que han llevado una vida sedentaria durante seis meses o más, son aconsejable evitar sumergirse en un aerobics- tipo de programa. En cambio, necesitan incorporar gradualmente el ejercicio en su estilo de vida.

Caminar es una forma libre de dolor para introducir suavemente el ejercicio en su vida y ayudar a quemar grasa y calorías. Aunque no es un programa de ejercicios aeróbicos (a menos que caminar enérgicamente), que le empezar en la dirección correcta y tal vez inspire a pasar a un entrenamiento más intenso.

Este programa de caminar implica la adición de tres actividades a su rutina diaria normal:

1. Si conduce un vehículo o paseo en un coche, siempre aparcar su coche en el borde exterior de la zona de aparcamiento. Si se toma el transporte público y que es seguro y factible, bajar del tren o del autobús una parada antes del punto de conseguir apagado normal. Esto le dará la oportunidad de caminar a su destino, y también puede guardar su coche de golpes en aparcamientos.

de Abundance_inteiror.indd 71 20/02/14 17:59

2. Use las escaleras en vez del ascensor o las escaleras mecánicas. Vas evitar las aglomeraciones y es probable que llegar a su destino más rápido de lo que lo haría por esperar a que el ascensor en llegar.

3. Una vez al día, salir a media hora a pie alrededor del vecino-campana o en la zona en que se trabaja. Hacer de esto una regla firme por sí mismo, y siempre se adhieren a ella. Después de la cena que comen en exceso son aconsejable adoptar el hábito de salir de la cocina, fuera de la casa, y fuera en el aire fresco. Amas de casa, trabajadores por turnos, y los que trabajan fuera de sus casas podían tomar paseos por la mañana para conseguir su metabolismo va y les ayuden a evitar comer en exceso durante el día. Otros podrían tener sus zapatos para caminar al trabajo y salir a caminar a paso ligero durante la hora del almuerzo. Esta es una forma natural para quemar calorías y evitar la tentación de comer en exceso durante el almuerzo.

El ejercicio, una vez incorporado en su estilo de vida, tiene un efecto dominó que crea una mentalidad de todo-en torno saludable. Después de ir al tiempo y la molestia de ejercicio, usted no es tan apto para estropear sus esfuerzos con comer en exceso.

Si su horario no permite un paseo porque se llega a casa tarde en la noche (o si usted no se siente seguro caminando por su

de Abundance_inteiror.indd 72 20/02/14 17:59

barrio), dar un paseo en el centro comercial local o un centro comercial. Sólo asegúrese de mantenerse alejado de las tiendas de postre! O bien, puede caminar en el lugar o utilizar una cinta de correr a velocidad lenta mientras ve su programa favorito de televisión.

Qué tipo de ejercicio te gusta más?

Por favor, no cometa el error de esperar hasta que esté en el estado de ánimo para comenzar un programa de ejercicios, porque ese día no llegue nunca. En su lugar, se empuja a hacer algo físico en este momento. Si no pertenece a un gimnasio, entonces tal vez es el momento de unirse a uno. El ejercicio en casa solo requiere una enorme cantidad de auto-disciplina, algo que la mayoría de nosotros no tiene cuando intenta por primera vez un programa de dieta y fitness. Escoja un gimnasio donde se sienta cómodo, que se encuentra lo suficientemente cerca de su hogar o lugar de trabajo de modo que usted realmente va a ir allí por lo menos cuatro veces a la semana.

Muchas personas sienten vergüenza de ir a un gimnasio, pensando que son demasiado sobrepeso para ejercer en pantalones cortos delante de extraños. Entiendo esta lógica ilógica, porque (Doreen) pensaba lo mismo en los últimos años. Es un poco como querer limpiar su

de Abundance_inteiror.indd 73 20/02/14 17:59

casa antes de que el ama de llaves llega para que no pensará que eres un vago. Sin embargo, no caer en esta trampa ahora, porque los gimnasios están ahí para ayudar a tonificar los músculos y perder su exceso de peso. Además, me he dado cuenta que la mayoría de las personas que trabajan en los gimnasios, hombres y mujeres, son demasiado absortos en sus propios mundos de aviso a quienes ejercen su alrededor. Es muy importante que elija una actividad que le guste, o será aún más difícil de hablarse en el ejercicio.

Piense en sus tendencias naturales al momento de decidir qué tipo de ejercicio para participar en:

- ¿Prefiere estar solo? Entonces es probable que mejor sabe hacer ejercicio en casa. Puesto que usted no tendrá que nadie a su alrededor que le insta a hacer ejercicio, que tendrá que programar el ejercicio en su estilo de vida. Es posible que desee hacer esto por el emparejamiento de otra actividad que ya es un hábito, digamos, su dos telenovela arraigada o su programa de radio, con cuatro el entrenamiento. Esto desencadenará un recordatorio de que es el momento de ver su programa favorito, o escuchar su programa con llamadas en directo *y* salto en el reboteador.

- ¿Prefiere estar con otra persona? Entonces es posible disfrutar de los deportes de dos personas tales como tenis o paleta. Esto puede

de Abundance_inteiror.indd 74 20/02/14 17:59

ser una situación ideal, así que si usted y su compañero de ejercicio hacen un pacto para suavemente "matón" entre sí en que se resuelve en aquellos días en que preferiría no hacerlo.

- ¿Le gusta estar con una *mucho* de otras personas? Si es así, probablemente como gimnasios y aeróbicos, yoga, artes marciales, o clases de baile. En estos lugares, usted tiene la oportunidad de presentarse a nuevos amigos.

- ¿Le gusta estar en el interior? A continuación, elegir los ejercicios que se realizan en los gimnasios, estudios de artes marciales, salas de baile, o pistas de tenis cubiertas o piscinas de natación-o hacer ejercicio en casa.

- ¿O prefiere el aire libre? A continuación, sus actividades, naturalmente, estar en línea con el tenis, montar en bicicleta, deportes de equipo, kayak, correr, caminar, o caminar a paso ligero.

- ¿Quieres bajar su nivel de estrés? Entonces sería más feliz con un programa de ejercicios mente / cuerpo / espíritu, como el yoga, el tai chi o la escalada en roca.

- ¿Quieres tonificar los músculos? Su deporte ideal implicará entrenamientos de peso, tales como pesas libres, equipos de pesas, yoga, correr en suelo arenoso, o clases de banda de goma.

de Abundance_inteiror.indd 75 20/02/14 17:59

Hay otras consideraciones a tener en cuenta, por ejemplo, su presupuesto. Algunos programas de ejercicios, tales como tenis o gimnasio membresías, se puede ejecutar en una gran cantidad de dinero en el momento en que termine de pagar por los equipos de gimnasia, de entrenamiento, y las cuotas del club. Cuando I (Doreen) pertenecía a un gimnasio, que estaba principalmente utilizando la máquina elíptica y pesas. Me pareció que era menos costoso comprar mi propia máquina elíptica y pesas libres y ahorrar el costo de las cuotas mensuales del club (además de evitar las colas que invariablemente se formaron a usar la escaladora). Otros programas de ejercicios, como caminar a paso ligero o usando un video de ejercicios, cuestan prácticamente nada (aunque debe asegurarse de llevar calzado adecuado, no importa lo que el ejercicio que usted elija).

Mantener la motivación

¿Cuántas veces se inscribe en un gimnasio, compró un poco de equipo de ejercicio en casa, o comprometido con un régimen de correr, sólo para abandonarla un mes más tarde? Si usted es como la mayoría de la gente, la respuesta es probable que sea, “Demasiadas veces para recordar.”

Ejercicio, mientras que una parte tan importante de cualquier programa de acondicionamiento físico, es por lo general lo primero que se quedan en el camino, cuando

de Abundance_inteiror.indd 76 20/02/14 17:59

horarios de ponerse a trabajar. Para algunos, para empezar es la parte más difícil, pero luego una vez que estas personas entrar en una rutina de ejercicio, comienzan a disfrutar de ella tanto que se niegan a dejarlo ir. Sin embargo, para la mayoría de nosotros, familiarizarse con el ejercicio es la parte difícil. Vamos a correr, bomba, o nadar a nosotros mismos en la forma y después de hacer ejercicios por una razón u otra. Y cuando dejamos de hacer ejercicio, a menudo volvemos a comer en exceso. Esta vez, el plan en la pervivencia de su rutina de salud!

Recuerde, no hay puntos de parada para el ejercicio. No nos limitamos a ponerse en forma un día y decir: “Está bien, eso es suficiente ejercicio. Ya he terminado con ella para siempre.”Estos son algunos consejos que le ayudarán a seguir con su programa de ejercicios. Trate de ellos OUT- que realmente ayudan!

- Si te gusta el deporte elegido, es más probable que se pega con él. Tenga en cuenta que puede tomar tiempo para encontrar la actividad que sea adecuado para usted, así que sea paciente si el que actualmente está involucrado en el no se siente del todo bien. En lugar de abandonar el ejercicio completo, cambiar a un tipo diferente.

- Horario de ejercicio en su día de la misma manera que lo haría cualquier actividad importante. Nota en pluma en su calendario los días en que planea hacer ejercicio. Trate de ser realista en la programación

de Abundance_inteiror.indd 77 20/02/14 17:59

su tiempo de ejercicio para evitar instalando para la frustración. Además, el plan de su ejercicio en todo su tiempo de pico de energía (por ejemplo, si usted es una "persona de la mañana", previsto ejercer en el a.m horas), y se sentirá más como hacer ejercicio.

- No mirar el ejercicio como opcional. Al igual que no se perdería por esa importante reunión o cita con el médico, mantener su promesa a sí mismo y ejercer cada vez que está escrito en su calendario.

- Si usted empieza a discutir con usted acerca de por qué usted no tiene tiempo para hacer ejercicio, *¡detener!* No se aplique la oportunidad de incluso considerar no hacer ejercicio. Usted no discute consigo mismo acerca de si se debe ducharse todos los días, ¿verdad? ¡Por supuesto no! ¿Alguna vez decir: "Bueno, no tengo tiempo para cepillarse el pelo y los dientes"? N ° Ponga el ejercicio en esta categoría de cosas que hacen naturalmente, tales como vestirse y arreglarse a sí mismo.

- Comprar un nuevo equipo de ejercicio o algunos nuevos zapatos de entrenamiento. No hay nada como la sensación atractiva para darle el incentivo para hacer ejercicio. Del mismo modo que es probable que estés más emocionados de ir a trabajar cuando vestido con un traje nuevo favorecedor, se sentirá más cargada hacia arriba sobre el ejercicio si sabe que su mejor aspecto.

de Abundance_inteiror.indd 78 20/02/14 17:59

- Recompensarse por el ejercicio, pero esperar hasta después de su entrenamiento para hacerlo. Por ejemplo, puede retener su bocado de la tarde hasta después de que haya terminado de hacer ejercicio. O poner un dólar en una hucha cada vez que haga ejercicio, y lo gastan en sí mismo una vez a la semana o una vez al mes.

- Oren por la asistencia espiritual en el establecimiento de su motivación para tener buen cuidado de su cuerpo. Dios provee para *todas* de nuestras necesidades, incluyendo las emocionales. Sin embargo, hay que recordar que pedir ayuda, como se discute en 1 mensaje.

- Los deportes de equipo pueden agregar diversión a su programa de ejercicios, así como mantener la motivación (no hay nada como un calendario de play-off para forzarlo a ejercer). Llame a su departamento de parques y recreación o universidad de la comunidad y preguntar acerca de unirse a su voleibol, fútbol, o equipo de softball.

- Considere contratar a un entrenador personal. Esta persona le ayudará a construir una rutina de ejercicios para satisfacer sus objetivos y necesidades. A continuación, el entrenador le acompañará durante todo su entrenamiento, ya sea en casa o en el gimnasio, para asegurarse de completar cada ejercicio de manera segura y completamente. Un amigo mío inteligentes *Pagado por adelantado*
su entrenador personal durante tres meses de entrenamientos. De ese modo,

de Abundance_inteiror.indd 79 20/02/14 17:59

ella se aseguró que no iba a dejar de hacer ejercicio, como había hecho tantas veces en el pasado. Además, ella recibió una gran reducción de costes para pagar por adelantado. Para averiguar el costo de un entrenador (algunos incluso trabajan en el sistema de trueque), llame a su gimnasio local.

- Hacer ejercicio con un amigo es otra manera de mantener su motivación alta, divertirse, y tener alguien con quien hablar mientras hace ejercicio. Hacer un pacto entre sí de no aceptar ninguna excusa para no hacer ejercicio, y usted será capaz de empujar entre sí en la pervivencia de una rutina de ejercicios.

- Formar un club de caminar con sus vecinos. Cuatro o cinco de ustedes caminando juntos proporcionará un montón de conversación estimulante, y se puede sentir más seguro caminar en un grupo.

- Tome su programa de ejercicios un día a la vez. Establecer metas pequeñas por sí mismo, y ser paciente a medida que aumenta gradualmente la distancia recorrida, desarrollar la resistencia aeróbica, o levantar progresivamente más peso. Trate de no se compare con otros, excepto como una manera de establecer metas para el futuro por sí mismo.

- No hay excusas (excepto enfermedad o lesión) son aceptables para faltar su rutina de ejercicios. Si, después de ser brutalmente honesto

de Abundance_inteiror.indd 80 20/02/14 17:59

consigo mismo acerca de sus razones, decide que realmente no puede hacer ejercicio en la mañana como lo planeado, a continuación, volver a programar su entrenamiento para la noche. Recuerde, las excusas no obtendrán su energía hasta niveles de abundancia-atracción.

- Algunas personas abandonan los programas de ejercicio porque no tienen exagerado y han experimentado “ejercer el agotamiento.” Sea realista al programar el ejercicio en su vida, y mantener un equilibrio entre demasiado poco y demasiado de un entrenamiento.

- El ir a un hotel para el fin de semana o para una conferencia de negocios? No deje que se interrumpa su rutina de ejercicios. A menudo, esto rompe el patrón de ejercicio y puede hacer que usted deje su programa de entrenamiento completo. Realiza tus reservas sólo en los hoteles que cuentan con salas de entrenamiento, rutas de footing, gimnasios, o información sobre los clubes de salud cercanos con acuerdos de cooperación para los huéspedes del hotel.

- Muchas personas encuentran que el ejercicio de tipo aeróbico chispas ideas creativas. Esto tiene que ver con el aumento de la producción el consumo de oxígeno y la serotonina. Por esa razón, es posible que desee llevar una pequeña grabadora o papel y lápiz a medida que trabaja a cabo

de Abundance_inteiror.indd 81 20/02/14 17:59

capturar sus ideas a medida que ocurren. Esto ayudará a reforzar los beneficios de hacer ejercicio.

- Por último, si su motivación para hacer ejercicio es realmente bajo, prueba mi Minuto 15 Pacto de personal. Dígase a sí mismo: “Voy a ejercicio durante 15 minutos. Si después de ese tiempo, me siento como parar, voy a parar. Después de todo, a 15 minutos de ejercicio es mejor que nada.”Yo casi puedo garantizar que después de 15 minutos, usted querrá seguir adelante.

Hacer ejercicio con regularidad es tan importante como cualquier otro de los pasos involucrados en el aumento de sus niveles de energía, así que por favor no se salte la misma. Recuerde: el ejercicio no es opcional!

ángel Detox

Los ángeles pueden ayudar a la desintoxicación de cualquier cosa y todo el mundo tirando de los niveles de energía hacia abajo. Recuerde que la *cómo* de hacer cambios positivos depende de Dios. Por favor, no se preocupe por cómo va a desintoxicación de su vida, como la preocupación es una de las actividades más tóxicos y de drenaje de energía.

Piense en su vida como un globo de aire caliente que busca ir más y más alto. ¿Qué peso muerto tiene que ser arrojado sobre la

de Abundance_inteiror.indd 82 20/02/14 17:59

lado del globo? ¿Cuál es la primera respuesta que viene a la mente? Confiar en que la respuesta!

Pide a Dios y los ángeles para darle el apoyo para hacer cambios de vida positivos, pero siempre recuerda que esperar para tener más dinero para seguir adelante es al revés. *primero* a hacer los cambios positivos, y *entonces* la abundancia fluye.

888

de Abundance_inteiror.indd 83 20/02/14 17:59

MENSAJE 6

Hacer el ¡Trabajo!

METRO hacer su parte como un equipo con el Grifo. Esto se refiere a menudo como *co-creación.*

No es suficiente para sentarse y pensar pensamientos positivos. Sí, esos pensamientos positivos atraen oportunidades maravillosas para ti. Pero usted todavía tiene que pasar por la puerta de esas maravillosas oportunidades.

Estamos tan molesto por los libros espirituales que enseñan que el secreto de la manifestación es simplemente mantener pensamientos positivos. Esto libera a la gente

de Abundance_inteiror.indd 85 20/02/14 17:59

para la decepción! Pierden la fe en el pensamiento positivo, ya que no funciona de la forma en el libro prometido!

El verdadero secreto es que el pensamiento positivo es un ingrediente en la receta de la manifestación. Los otros se describen en este libro. No se podía esperar para hornear un delicioso pastel con sólo harina como el único ingrediente, sin embargo, eso es lo que confiar solamente en el pensamiento positivo es similar.

Este mensaje de los Ángeles de la Abundancia se refiere a hacer nuestra parte con pasos de acción humanos. A modo de ejemplo: Para escribir este libro, tuvimos que sentarse y físicamente escribir las palabras. El libro no se manifestó mágicamente de alguna nube en el cielo. No importa lo mucho que visualizamos el libro sea completa, y no importa cómo nuestros pensamientos positivos, las páginas no estarían aquí sin los pasos humanos físicos que intervienen en escribirlos. Y la escritura significó que tuvimos que decir que no a las distracciones y otras actividades. También hemos tenido que decir no a las distracciones del ego que nos impidió terminar.

de Abundance_inteiror.indd 86 20/02/14 17:59

tácticas de demora

Los ángeles nos han enseñado acerca de la forma en que funciona el ego para distraernos de nuestro propósito de vida. Los ángeles llaman a este proceso “tácticas de demora.”

tácticas de demora son cualquier tipo de comportamiento que ocupa su tiempo y energía para que no queda suficiente para centrarse en sus verdaderas prioridades. tácticas de demora por lo general son comportamientos que lleves a cabo de manera compulsiva como una forma de compensar sus miedos. Las más comunes son:

- comer en exceso
- Abuso de sustancias
- Adictivo navegación por Internet
- Compra compulsiva
- Preocupante

Cuidar de sí mismo incluye dedicar al menos una hora por día, sin excepción, a centrarse en sus pasiones, prioridades, y el propósito (que suelen ser una y la misma).

Esto implica tener el valor de hacer frente a sus adicciones y otras tácticas de demora. Si su adicción es completamente fuera de

de Abundance_inteiror.indd 87 20/02/14 17:59

su control, busque ayuda profesional, incluyendo los grupos de apoyo libres persona en línea y en especie a través de Al-Anon y Alcohólicos Anónimos. Hay 12 pasos reuniones para casi todas las adicciones, incluyendo trastornos de la alimentación, el gasto compulsivo, relaciones codependientes, y el abuso de sustancias. Incluso hay reuniones maravillosas y gratuitas de cargo en línea 12 pasos que se pueden encontrar fácilmente a través de una búsqueda en Internet.

Muchas de estas conductas adictivas son en realidad intenta obtener más felicidad y la paz. El ego te dice que si usted tiene una más vaso de alcohol, una más vestido nuevo, una más nueva relación, un cigarrillo más, y así sucesivamente. . . entonces finalmente será feliz y en paz.

Sea honesto consigo mismo acerca de cómo su táctica dilatoria particular ha logrado lo contrario, y tiene en realidad *interferido* con su felicidad, la salud, y el propósito. Tener una conversación con su táctica dilatoria y decirle adiós. Estar dispuesto a perdonarte a ti mismo y todos los involucrados en permitir que su táctica dilatoria.

Cada experiencia que he tenido ha sido un maestro, así como una oportunidad para aprender y crecer. Así que todas las tácticas de demora que ha estado involucrado en la que han enseñado algo y que han traído bendiciones, incluso si no se pueden ver en este momento.

de Abundance_inteiror.indd 88 20/02/14 17:59

El propósito de tácticas de demora es para evitar que se mueva hacia adelante. Representan forma de ego le impide cada vez que experimenta rechazo o decepción con respecto a sus sueños de tu mente inconsciente y. tácticas de demora permita que sus sueños de ser perpetuamente en un estado de suspensión, en el que nunca tendrá que enfrentar el dolor de tener que no se hagan realidad eran que se vaya para ellos.

Tomando Riesgos y superación de miedos

Procrastinamos tomar medidas de acción porque el ego dice que es peligroso ir por nuestros sueños. El ego dice que vamos a fracasar, ser ridiculizado o rechazado, y posiblemente perder todo y de todos.

Pero los sueños, como billetes de lotería, sólo pueden tener éxito si se toma una oportunidad en ellos. La verdad es que cada persona de éxito tenía, y todavía tiene inseguridades. Nadie disfruta fracaso o el rechazo!

Y todas las personas de éxito también tuvieron que correr riesgos emocionales, financieros, físicos y, a veces para hacer sus sueños realidad. Un minorista tiene que arriesgar el dinero mediante la apertura de una nueva tienda. Un autor tiene que correr el riesgo de rechazo y pérdida de tiempo, con muchas horas dedicadas a escribir y enviar material a los editores. Un artista

de Abundance_inteiror.indd 89 20/02/14 17:59

corre el riesgo de humillación si los demás no aprecian su obra. Y activistas riesgo de ser etiquetados como teóricos de la conspiración, negativo o paranoico porque están hablando acerca de los problemas sociales.

Ir a lo seguro en la vida que lleva a ninguna parte. Las reglas del juego no le da una *A +* en la vida. No hay nadie en el cielo con un portapapeles juzgar cada una de sus acciones.

A lo largo del camino de la manifestación, no habrá retrocesos y momentos que no son divertidas. Hemos soportado la gente nos ridiculizan y peor. Tomar una postura pública siempre que se abre a los críticos de sillón.

¿Pero sabes que? Cada una de estas experiencias fue una valiosa lección de vida. Y es lo mismo para usted. Si alguien te critica, significa que él o ella tiene un montón de tiempo extra en sus manos para juzgar a los demás. Este es el momento de que esta persona realmente debe dedicando a su propio propósito en la vida, ¿no le parece?

Cada día se dedican al menos una hora hacia *darse cuenta de* tu sueño. No importa *qué* que haces, pero solo acerca de algo, cualquier cosa que usted hace a su sueño. . . y la abundancia seguirá.

888

de Abundance_inteiror.indd 90 20/02/14 17:59

MENSAJE 7

visualizar el éxito

Los Ángeles de la Abundancia tienen la misión de llevar la paz al mundo mediante la eliminación de la tensión sobre la carencia y limitaciones. Estos ángeles apoyan nuestro propósito por ayudarnos a visualizar nuestros deseos. Ellos saben que lo que visualizamos, vamos a recibir, por lo que gentilmente nos recuerdan siempre mantener una imagen positiva, amorosas que de verdad queremos manifestar. Es principalmente por esta razón que los ángeles nos animan a permanecer lejos de las imágenes y películas que representan la negatividad o la violencia. Los ángeles quieren que veamos cosas que nos traen alegría, no el dolor.

de Abundance_inteiror.indd 91 20/02/14 17:59

Afortunadamente, la visualización es una cosa muy simple de explicar y práctica. Mientras que la visualización se puede convertir en algo complicado e inaccesible, podemos asegurar que es, muy probablemente, algo que ya está haciendo.

La magia de la imaginación

Como hemos dicho anteriormente, todos hemos nacido con la magia de la imaginación; algunos de nosotros hemos olvidado simplemente cómo usarlo. Considere el hecho de que los niños parecen tener imaginación notables en comparación con los adultos. Se debe esto a que poco a poco se sintió cautivado por el "mundo real"? O podríamos haber olvidado, poco a poco, que nuestro mundo no es el único "real" en la existencia?

Es precisamente cuando olvidamos o negar que la magia existe de que contraemos nuestras experiencias en el mundo moderno. Desde luego, podemos entender los argumentos que muchos pusieron adelante diciendo que simplemente no tienen tiempo para esas tonterías infantiles. Otros argumentan que la economía es el problema, o su familia les está bloqueando. Aunque esto puede ser cierto en el mundo físico, su falta de tiempo tiene mucho más que ver con ser tan embelesados por el "mundo real" que no pueden imaginar que otro

de Abundance_inteiror.indd 92 20/02/14 17:59

es que existe. También se niegan a utilizar las herramientas disponibles para asegurarse de que no, de hecho, tienen tiempo suficiente.

La visualización es simplemente un método de llamar una imagen en su mente. Sí, es así de simple. Imagínese lo que tenía para el desayuno esta mañana en tanto detalle como usted puede manejar. Visualizar los platos que ha utilizado y los utensilios que comió con. Imaginar la textura, el sabor y el olor de la comida. Se puede realmente ver que comida en su mente? Es tan real que casi se puede probar?

¡Felicitaciones! Esa es la visualización. No se preocupe si no logras visualizar mucho detalle con que el ejercicio. Esta técnica requiere práctica para perfeccionarlo. La práctica puede llevar algo de trabajo, pero tenga en cuenta que se trata de la formación de su nuevo trabajo: la de manifestar sus deseos, no sólo en los momentos en que te encuentras querer o necesitar algo en particular, pero cada minuto de cada día. En verdad, que está casi siempre visualizando y manifestando, y que siempre ha sido.

Al igual que cualquier otra habilidad, puede entrenarse para mejorar sus capacidades de visualización. Uno de los métodos para perfeccionar sus habilidades es para mirar a un objeto y luego cierra los ojos y mentalmente imaginarlo. Abre los ojos y mirar el objeto nuevo, y luego cerrarlas de forma sucesiva hasta que coincida con su visión interna de su

de Abundance_inteiror.indd 93 20/02/14 17:59

visión física del objeto. Cuantos más detalles se puede ver mentalmente, mejor.

Por favor, no se quejan de que eres “no visual”, porque eso no es cierto. Toda persona tiene capacidades inherentes de visualización. De hecho, la mejor manera para ser más pulido con sus visiones es afirmar a menudo, “Estoy muy visual.” Siempre afirma lo que desea en lugar de quejarse de lo que no parecen tener. Las afirmaciones se atraen, mientras que las quejas empujar a su buena distancia de usted.

Si, por cualquier razón, usted no estaba contento con el nivel de detalle en su visualización, o su capacidad para visualizar la imagen mental que estaban tratando de lograr el tiempo para trabajar en esta preocupación se *ahora*. Esta es una técnica que querrá tener al dedillo antes de continuar.

Entendemos que, si bien la práctica hemos descrito puede ser fácil, sino que también puede llevar mucho tiempo. También puede ser un desafío para adaptarse a otra cosa en su horario ya ocupado. Sin embargo, tenga en cuenta estos puntos en la planificación de tiempo para la práctica:

- **Primero,** se puede practicar esta técnica en casi cualquier lugar. Sin duda, la visualización durante la conducción podría ser bastante peligroso, pero definitivamente se puede probar durante

de Abundance_inteiror.indd 94 20/02/14 17:59

la hora del almuerzo. Puede participar en la práctica de visualización mientras está en espera en el teléfono o ver la televisión. También se puede practicar mientras se está acostado en la cama por la noche; incluso puede ser muy relajante y propicio para el sueño.

- **Segundo,** la recompensa para el aprendizaje de esta técnica puede ser bastante extraordinario.

La razón por la que le animamos a practicar su visualización tan a menudo es simple: Si está satisfecho con la cantidad de detalle que está recibiendo, entonces hace que la técnica sea mucho más fácil para usted. Usted no desea ser distraído por el deseo de que eras un mejor visualizador. Además, la calidad de la visualización realmente tiene mucho que ver con lo bien que manifiestas. Ciertamente, cuando usted está tratando de manifestar cosas muy específicas, usted querrá un montón de detalles. Después de todo, si usted sabe que usted quiere un Chevrolet Corvette '58, en contraposición a un '57, su imagen debe ser mucho más específico que la mayoría de la gente. Del mismo modo, si usted está manifestando una casa de sus sueños o carrera, que necesita para lograr una imagen lo más específico en su mente como sea posible.

Por otro lado, “esbozar” es un bloque a la manifestación. Esquematización significa que la mano de Dios un guión de cómo ayudar

de Abundance_inteiror.indd 95 20/02/14 17:59

usted, y tratar de controlar la forma específica en que sus oraciones son contestadas. La visualización significa elevar sus expectativas, pero no involucrarse con preocuparse o tratar de controlar *cómo* su manifestación vendrá a ti. Mientras que ocurre de forma ética y en paz, no importa cómo son contestadas sus oraciones. . . siempre y cuando que son!

Además, a veces nuestras miras están puestas bajo que los deseos del cielo para nosotros. Al igual que cualquier padre amoroso, su creador desea lo mejor para usted y todo el mundo. Nos encanta esta oración, también mencionado en el Mensaje 1, lo que elimina la preocupación sobre la solicitud de la cosa "equivocado":

"Esto, o algo mejor, Dios".

Visualizar con sus sentidos sensación! Además de verse a sí mismo como abundante, sentir esa sensación en su cuerpo, también. Imagínese la sensación de estar completamente seguro. Centrarse en que el cielo y pedir para ayudar a que siempre se siente de esa manera. Recuerde que todas las oraciones son contestadas, incluyendo su oración a estar a salvo y seguro.

En nuestra experiencia, la mayoría de la gente parece que preocuparse innecesariamente por hacer algo mal. Para ser perfectamente honesto, lo único que una persona puede hacer mal con respecto a la manifestación es

de Abundance_inteiror.indd 96 20/02/14 17:59

No intentar. Cuando la gente se olvide de que tienen este poder, tienden a caer en la negatividad y accidentalmente se manifiestan todo tipo de cosas que nunca realmente quiere.

Por ejemplo, piense en lo que la sociedad menudo dubs un “worrywart”, es decir, una persona que se preocupa en exceso o sin causa. En algún momento de su vida, sin duda, usted ha conocido a alguien que se ajusta a esta descripción. Lo lamentable de worrywarts es que, si bien pueden tener la mejor de las intenciones, la preocupación constante puede atraer inadvertidamente algunas de las mismas cosas que temen. Si fueran conscientes de este hecho, la mayoría de la gente evitar la preocupación excesiva, casi sin falta.

Herramientas de visualización

Algunas personas encuentran que el uso de imágenes físicas para ser inmensamente útil. Si usted es una persona particularmente visual, puede que le resulte útil para obtener un panel de corcho en su tienda de la oficina de abastecimiento local y virar encima de cuadros de las cosas que estamos tratando de manifestarse. O puede crear un “tablero de sueño” de una hoja de cartulina, en el que pegar imágenes y palabras que representan sus deseos.

de Abundance_inteiror.indd 97 20/02/14 17:59

Estas herramientas visuales logran dos objetivos: (1) que ayudan a recordar cómo se ven con una gran cantidad de precisión, y (2) le recuerdan a permanecer enfocado en lo que desea. Cuando se trata de la visualización y la manifestación, lo mejor que puede hacer es en el hogar en algo como un rayo láser.

Mientras que usted está visualizando lo que desea o necesita, usted está en el proceso de manifestación. Realmente puede ser tan simple y sin esfuerzo. Cuanto más se centran, cuanto más se puede ajustar con exactitud lo que va a venir a usted en su vida. Cuando estamos hablando de ese tema complicado llamada suerte, en realidad estamos hablando de la manifestación. ¿Quiere esto decir que va a ganar la lotería si usted manifiesta que? Tal vez, pero probablemente no. Más bien, estamos hablando de lo que la gente suele apuntarse a la aleatoriedad, por ejemplo, cuando reciben un reembolso inesperada de su empresa de servicios públicos en el correo.

Lo creas o no, esto es exactamente el tipo de cosa que normalmente sucede a la gente cuando empiezan a manifestar abundancia. Algunos reciben cheques anónimos en el correo, o tal vez un regalo de un pariente perdido hace mucho tiempo, pero el crédito se aplica lo mismo. Tal vez son contratados para un pequeño trabajo de lado, precisamente en el momento en que necesitan un poco de dinero extra. Por supuesto, una persona podría manifestar sustancialmente más dinero que estos pagos simbólicos. Ya que

de Abundance_inteiror.indd 98 20/02/14 17:59

esta abundancia no es más que un regalo del universo, la cantidad real no se limita de ninguna manera real.

Entonces, ¿cómo lograr aumentos masivos a través de la visualización? Simple: soñar en grande!

Si quieres ser el CEO de una empresa, no se aplican para un trabajo en la sala de correo; aplicar para un puesto de alto nivel. Por supuesto, es posible que no lo consigue, mientras que la sala de correo sería una cosa segura, pero las posibilidades de éxito vale la pena el riesgo. El mismo principio básico se aplica aquí también. Si desea manifestar un libro de mayor venta, entonces el mejor lugar para comenzar es visualizar a sí mismo como un autor de éxito. Es necesario para ver realmente el escribir el libro, encontrar un editor, que aprueba el diseño de la cubierta, y todo lo que va junto con el logro de ese sueño.

También es necesario prestar particular atención con respecto a cómo se ve a sí mismo después de que el libro está terminado. Se puede realmente imaginarse su promoción en la televisión, la redacción de artículos, y va en el libro de visitas? Fantástico. Si no, entonces usted necesita para la práctica de ver estas cosas de una manera más detallada posible. Vamos a usar el mismo patrón de visualización, independientemente del sueño desea manifestar. Usted realmente tiene que creer que es el único resultado posible. Es necesario hacer esto porque usted está poniendo una orden con el chef universal, y no desea que el fin de llegar

de Abundance_inteiror.indd 99 20/02/14 17:59

de nuevo a usted incorrecta o incompleta. Cuanto más grande sea su sueño, se requiere la mayor especificidad.

Cuanto más a visualizar, más fácil se vuelve. Esto puede sonar demasiado simplista, al principio, sobre todo antes de que haya probado las técnicas presentadas anteriormente en este capítulo. Suena casi *también* fácil sentarse y pensar en situaciones maravillosas donde no hay problemas. Usted sería correcto en el supuesto de que puede ser prácticamente sin esfuerzo. Es más fácil para algunas personas que en otras, aunque todo el mundo puede llegar al mismo nivel de conocimientos.

La práctica real de la visualización es tan fácil que todo el mundo ya lo hace diariamente. Lo que puede tener la práctica es llevar las visualizaciones hasta el nivel de detalle necesario para obtener exactamente lo que desea. Usted es libre, por supuesto, para salir del paso con “lo suficientemente bueno” en sus visualizaciones. Hasta cierto punto, eso es lo que hace todo el mundo. Dado que siempre habrá espacio para la mejora, en algún momento tendrá que decir que usted está satisfecho con el nivel de detalle alcanzado, a continuación, tratar en serio para visualizar y algo manifiesta sin ella simplemente ser “práctica”.

Cuando se está visualizando, es importante recordar que sólo porque algo puede salir mal, nunca *necesariamente* equivocarse. Ciertamente, tener un plan de copia de seguridad nunca es una mala cosa, pero sus visualizaciones son siempre va a ser los mejores casos.

de Abundance_inteiror.indd 100 20/02/14 17:59

Por supuesto, hay otras personas en este mundo con sus propios objetivos y ambiciones, y algunos pueden no ser tan cariñoso y agradable como usted es cuando se trata de la competencia. Pero esas personas realmente son sus propios problemas, y usted no tiene que pensar constantemente en contingencias. Si sus maquinaciones entran en conflicto con el resultado final de sus manifestaciones, sólo confía en que tienen su propio karma, y liberar todos los pensamientos y emociones negativas acerca de ellos con el universo. Este negocio de la manifestación es todo acerca de la positividad, y que simplemente no tienen tiempo para pensar o detenerse en las personas negativas y situaciones.

Para darle una breve idea de cómo exactamente una visualización poderosa herramienta es, vamos a salir temporalmente del tema de la abundancia que manifiesta y al entrar en el ámbito de la salud. Ya que estos son los ámbitos de nuestras vidas conectadas estrechamente, esperamos que dará la bienvenida a una breve digresión.

Conceder: amigo cercano de mi esposa, años atrás, fue diagnosticado con cáncer. Esto puede ser una experiencia traumática en sí misma, sino como esta señora también era un bailarín profesional, perdiendo su salud física también significó la pérdida de su única fuente de ingresos. Tan grande como compañías de danza pueden ser, no son conocidos por proporcionar su

de Abundance_inteiror.indd 101 20/02/14 17:59

miembros con seguro de salud. Por lo tanto, esta persona buena y talentosa realmente no podía permitirse el lujo de estar enfermo.

A lo largo de semanas y meses, poco a poco se puso peor y peor hasta que sus médicos tuvieron, en esencia, le dijo que asegurarse de que todos sus asuntos estaban en orden. En lugar de ceder a la desesperación, decidió cambiar el rumbo de su vida y se niegan a aceptar que ella se iba a morir. Ella procedió a verse a sí misma como completamente curada. Podía sentir cómo bailar, escuchar los aplausos multitud, y visualizar a sí misma envejecer. Su fe en esta curación fue tan fuerte que nunca podría creer que cualquier otra alternativa era posible.

Como es fácil adivinar, que estaba completamente curada de este cáncer supuestamente terminal no demasiado tiempo después. El cáncer no ha regresado, ni es probable que. El hecho de que los médicos habían renunciado a ella no quería decir que tenía que también. El poder de esta curación era inmenso, no sólo en su alcance, sino también en sus consecuencias, incluidos los destinados a atraer la abundancia. El más notable de todo fue lo absolutamente sin esfuerzo que era. Por pura fe y no un poco de terquedad, esta mujer fue capaz de convertirse en una persona libre de cáncer una vez más.

888

de Abundance_inteiror.indd 102 20/02/14 17:59

Pensar en cuánto más simple es el acto de crear abundancia en nuestras vidas. Si la visualización y la manifestación puede hacer algo tan increíblemente poderosa, por qué la gente siempre piensa que serían incapaces de simplemente obtener un mejor trabajo, obtener un aumento, o iniciar un negocio propio?

El poder de la visualización sólo está limitado por la creencia de la persona que utiliza la herramienta. Si puede ver algo que sucede, se *poder* ocurrir. Por lo tanto, se puede ver por qué, con un mayor impulso de la imaginación, su potencial para la manifestación aumenta también. Por esta razón, cualquier ejercicio para mejorar su imaginación debe llevarse a cabo con toda la seriedad de un curso universitario.

actividades sencillas y placenteras, tales como la lectura de novelas de fantasía y ciencia ficción o jugar de mesa y de rol juegos de ordenador, pueden ser muy beneficiosos para estimular la imaginación. Por supuesto, como con todas las otras cosas, es importante utilizar estas herramientas con moderación. No se beneficiaría a nadie a pasar cada momento de vigilia atrapado dentro de una historia de fantasía. Sin embargo, si se utiliza correctamente, libros y juegos pueden ayudar a desarrollar un sentido ilimitado del alcance y la maravilla. Esto es precisamente donde debe estar.

Es posible que, en algún momento, ser curioso para ver si es posible utilizar el poder de la visualización para un propósito negativo. Después

de Abundance_inteiror.indd 103 20/02/14 17:59

todo, hay personas que no tienen el mayor bien de la humanidad en mente, y podrían intentar presionar cualquier ventaja potencial, espiritual o física. Afortunadamente para el resto de nosotros, la respuesta es un no muy firme. Como explicamos aquí y en nuestros trabajos anteriores, *Bendiciones del ángel del kit de vela* y *Las palabras del ángel,* pensamientos negativos, palabras y energías llevan mucha menos energía que los positivos. Esto significa que si bien es teóricamente posible que alguien se manifieste algo negativo, es mucho más probable que la fuerza del resto de nosotros visualizar cambios positivos para el mundo dominaría por completo el negativo.

En *Las palabras del ángel,* usamos gráficos para demostrar cuán comparativamente débil es la negatividad. Es de vital importancia para saber exactamente qué poco negatividad poder tiene por lo que no tenemos miedo de ella. Cuando cedemos a la negatividad, aumentamos su poder e, irónicamente, convertirlo en algo que debemos temer. Cuando nos damos cuenta de lo poco negatividad poder tiene, en primer lugar, podemos ignorarlo o burlarse de él, lo que limita su poder mucho más. Una sencilla oración diaria por la paz, la curación y la abundancia para todos es más que suficiente para contrarrestar cualquier parcelas negativos nadie puede estar tramando.

Por contradictorio que pueda parecer, es de hecho posible pasar demasiado tiempo la visualización de objetivos sin tener que gastar lo suficientemente

de Abundance_inteiror.indd 104 20/02/14 17:59

el tiempo va sobre el logro de ellos. Como dijimos anteriormente, todo el asunto de la manifestación de abundancia es un contrato divina. Esto significa que usted tiene que mantener su parte del trato.

La manifestación de abundancia se puede hacer sin esfuerzo mediante la transformación de las cosas que estaban haciendo de todos modos en algo mucho más eficaz. Sin embargo, es necesario que te permita aceptar la abundancia de entrada mediante la creación de una vía para que venga a ti. Usted tendrá que tener un trabajo, su propio negocio, o algún proyecto creativo que tiene la intención de vender para obtener beneficios económicos. Si bien es muy bueno tener una revista de poesía privado o garabatear en la parte posterior de servilletas, es poco probable que cualquiera de esas actividades se hará rico a menos que se estableció por primera vez para asegurarse de que sus escritos se leen y sus bocetos son vistos por el mundo. Si, por cualquier razón, usted tiene reparos en su trabajo, la propiedad del negocio, o que tengan el mundo juzgue sus proyectos creativos, tiene que moverse a través de los bloques antes de poder continuar.

888

de Abundance_inteiror.indd 105 20/02/14 17:59

de Abundance_inteiror.indd 106 20/02/14 17:59

MENSAJE 8

Siempre digo Positivo afirmaciones

Tél Ángeles de la Abundancia encanta el uso de afi rmaciones. Ellos nos enseñan que cualquier tipo de positividad en nuestras vidas es una cosa tan hermosa, y diciendo las palabras positivas en repetidas ocasiones es más bella de todas. Los Ángeles de la Abundancia nos animan a hablar sólo palabras amor y la curación en todo momento, pero especialmente en nuestras confirmaciones afi.

Al igual que todos los ángeles, los ángeles son mensajeros de la Abundancia. Ellos escuchan nuestras confirmaciones afi y los transmiten de nuevo a nuestro Creador para que estos deseos se pueden conceder. Cuando damos a los ángeles

de Abundance_inteiror.indd 107 20/02/14 17:59

afirmaciones positivas para entregar, lo hacen con mucho más entusiasmo y velocidad de lo que lo harían si sólo les dimos los negativos. A lo largo de este capítulo, tener en cuenta el tipo de mensajes que desea enviar, y tratar de evitar cualquier cosa que haría *tú,* como un mensajero, encogerse.

¿Cuáles son las afirmaciones?

Las afirmaciones se pueden describir mejor como dichos que se dice a sí mismo hasta que se cree. Estas palabras no son falsas; son del todo cierto, sin embargo, a veces no son verdad *todavía.*
Su valor es que preparan su mente para el éxito cuando a veces debido a la social, familiar, y influences- personal que no está listo para aceptarla. Otro de los beneficios positivos de las afirmaciones es que, como la visualización, que ayudan a definir exactamente lo que desea alcanzar, si se trata de una hermosa casa, unas vacaciones de lujo, una gran subida, o incluso aumenta las habilidades en la reparación de automóviles o el diseño de interiores, por ejemplo. Cualquier cosa desea obtener puede, en parte, se logra mediante la afirmación en voz alta a sí mismo y el universo.

de Abundance_inteiror.indd 108 20/02/14 17:59

Una afirmación típica es algo como esto: “Tengo un éxito de ventas y soy un autor de éxito.” Puede ser tan simple como eso, y por lo general, cuanto más simple mejor. La fórmula básica de la afirmación requiere que se utilice el tiempo presente, en su mayor parte. Esto se debe a su estado como, por ejemplo, se debe establecer un autor de éxito *ahora,* No nebulosa en algún momento en el futuro. Si usted está tratando de lograr algo en una fecha específica, sería permisible decir, por ejemplo, “Me estoy haciendo un gran aumento en el plazo de un mes.” Esto tendría en cuenta horario típico de su empresa de ajustar las tasas de pago, y sería mucho más convincente para usted que el uso del presente simple (“me”).

En nuestro primer ejemplo, hemos utilizado la afirmación “Tengo un éxito de ventas y soy un autor de éxito.” El texto aquí es más precisa de lo que parece a primera vista. Podría parecer redundante para alguien mirándolo desde un marco puramente lógica de la mente. Sin embargo, un examen más detenido, se verá que esto es en realidad dos afirmaciones en uno. La primera es que el libro que está tratando de vender es un éxito de ventas. Eso es una gran noticia y algo para estar orgullosos. El segundo es que *tú* son un autor de éxito. Esto implicaría que *todas* de los libros tiene intención de vender serán los más vendidos. Usted puede ver por qué esta doble afirmación

de Abundance_inteiror.indd 109 20/02/14 17:59

sería mucho más potente que simplemente diciendo: “Tengo un libro de mayor venta.” Vamos por la abundancia masiva aquí!

De la misma manera, se podría decir: “He vendido mi primera pintura. Soy un popular artista profesional.”Esto se lograría el mismo efecto para aquellos en el campo del arte. Para alguien que ha trabajo remunerado, una afirmación igualmente eficaz sería algo como esto: “Me estoy haciendo un gran aumento en el plazo de un mes. Soy un empleado valioso.”Por supuesto, no se requiere este método de dos puntas, y no hay absolutamente nada agraviado con una afirmación indicando únicamente a la vez. Simplemente hemos encontrado la técnica doubleaffirmation a ser mucho más eficaz en el largo plazo. Pruebe ambos métodos y utilizar el que se siente mejor para usted.

Usted querrá repetir su afirmación varias veces durante el día. Algunas personas empiezan a decir de ellos cuando están a punto de irse a la cama. En muchos círculos, la afirmación noche ha sustituido a la oración antes de dormir. La repetición es importante porque, como la gente de marketing tan a menudo nos dicen, se necesitan varios intentos antes de que nuestro cerebro realmente absorben un mensaje. Sin embargo, una vez que se *es* absorbida, tiende a permanecer de esa manera.

¿Hasta cuándo, exactamente, se le espera para repetir estas afirmaciones? Afortunadamente, ellos vienen con una fecha de caducidad. En el ejemplo, “Tengo un libro más vendido, y soy un éxito de ventas

de Abundance_inteiror.indd 110 20/02/14 17:59

autor,"sería la pena repetir hasta que el hecho indicado está firmemente establecido como verdad. Cuando su primera y segunda son los más vendidos en el mercado, se puede casi asumir que su afirmación ha "tomado". Por supuesto, usted no está bajo ninguna obligación de dejar de decir la afirmación en ese punto. De hecho, dejar de una estrategia ganadora podría ser de dudoso mérito, pero al menos puede estar seguro de que se puede parar una vez que haya alcanzado su meta.

Si usted ha estado usando la afirmación "Me estoy haciendo un gran aumento en el plazo de un mes", y al final de ese mes, se consigue de hecho que gran aumento, por qué no seguir así? Si su empresa no hace ajustes del tipo de pago todos los meses, sería una modificación menor de la afirmación establecida para tener en cuenta el próximo período de pago de ajuste. Dado que esta técnica está diseñada para beneficiar a usted, usted es libre para iniciar y detener en cualquier momento, sin temor a reproches o el juicio por nadie más.

Las afirmaciones no se limitan a los dichos de la vida simple. Cualquier cosa que le gustaría hacer puede hacerse más fácil, mejor y más rápido mediante el uso de afirmaciones. Incluso se podría, por ejemplo, decir una afirmación de que aumenta el rendimiento de su huerto. Diciendo "Mi huerta es altamente productiva, y yo soy un sabio y conocedor jardinero" puede y va a producir algunos resultados fantásticos. En ese sentido, se puede crear una afirmación para apoyar cualquier cosa que desee.

de Abundance_inteiror.indd 111 20/02/14 17:59

Las afirmaciones + Visualización

Es posible que ya haya adivinado cómo las afirmaciones y la visualización de trabajo juntos. Su éxito con la visualización depende totalmente de su imaginación, ya través de la visualización, se puede aumentar la *poder* de su imaginación. Del mismo modo, sus afirmaciones dependen de sus visualizaciones. Antes de que pueda llegar a una afirmación, usted debe saber lo que está tratando de lograr. La mejor manera de determinar que se va a visualizar en detalle.

Por el contrario, es posible y muy probable que mediante el uso de sus afirmaciones con regularidad, incluso será capaz de visualizar su objetivo con claridad mayor. La constante repetición de afirmaciones se pone el cerebro a la idea de la meta deseada. Cuanto más se familiarice con este objetivo, mejor preparado estará para visualizar como una realidad. Cuanto más se afirma, mejores serán sus visualizaciones será, y cuanto más se visualiza, los más eficaces sus afirmaciones serán!

Las afirmaciones pueden ser realizadas en cualquier lugar (aunque en público, puede ser acusado de hablar consigo mismo). Nuestros cerebros son también notables en cuanto que pueden realizar varias tareas de manera asombrosa. Hay muy pocas actividades que diciendo afirmaciones interfiere con. Del mismo modo, hay muy pocos trabajos en los que la realización de

de Abundance_inteiror.indd 112 20/02/14 17:59

afirmaciones es inadecuado. Algunos otros empleados, incluidos los de arriba, pueden usarlos también. Esto es particularmente cierto en los campos de ventas y en equipos deportivos.

Mientras que las afirmaciones pueden parecer “por ahí” a algunos de los no iniciados en su oficina, en nuestra sociedad capitalista, valoramos resultados muy por encima de escepticismo y el decoro. Si sus cifras de ventas son incluso un uno por ciento más alto como resultado de sus afirmaciones, que casi se puede garantizar que sus compañeros de trabajo y los empleadores estarán abiertos a la utilización de estas herramientas notables.

Obviamente, un incremento del uno por ciento en todo lo que no es casi nada, pero ilustra cómo un pequeño margen que se necesita a alguien para ir de un incrédulo a un practicante. Imagínese, entonces, cuánto más en serio sus compañeros de trabajo le llevará cuando se empieza a lograr un aumento del 5 por ciento o más de sus ingresos. Por supuesto, esto es sólo un ejemplo, ya que no todo el mundo está en un puesto de ventas. Pero independientemente de cómo se mide su éxito en el lugar de trabajo, puede ser mejorada mediante el uso de afirmaciones.

8 8 8

Mientras usted lee este capítulo, intente este simple afirmación: “Soy capaz y merecedor de lograr todo lo que se describe y se

de Abundance_inteiror.indd 113 20/02/14 17:59

más."Periódicamente, repetir esto a ti mismo y ver lo rápido que alcanzar resultados. Usted sabrá que usted ha tenido un resultado positivo cuando algún tipo de abundancia inesperada se le presente. Obviamente, esto puede tomar drásticamente diferentes formas dependiendo de la persona individual, pero *tú* debe ser capaz de reconocer que cuando se trata. En cuanto a la cantidad de tiempo que se necesita, es decir, hasta el universo, pero en general, los resultados pueden llegar muy rápido.

En cierto modo, las afirmaciones funcionan como la publicidad. Es decir, que lo hace la afirmación ahora, y la recompensa viene después. Esto puede conducir a un "tiempo de espera" en las que podría parecer que no pasa nada. Una vez que estés superar este obstáculo, verá resultados casi constantes de sus esfuerzos anteriores. Si se detiene en este punto, todavía se verá los efectos durante un tiempo hasta que la abundancia "se pone al día" con las afirmaciones que ya ha probado.

De parada es un error fácil de hacer, ya que parece que podemos ser complacientes y aún así obtener los beneficios de nuestras afirmaciones. Por esta razón, le recomendamos que mantenga el "tiempo de espera" en mente.

Cuando se habla de estas técnicas con los escépticos y los no iniciados, ayuda para recordarles que el acto de afirmación no contradice ninguna práctica religiosa. Es un acto enteramente sin denominación, que no requiere de personas que renuncian o afirmar la creencia en cualquier organización o fe. ciertamente

de Abundance_inteiror.indd 114 20/02/14 17:59

no serán castigados por tratar estas técnicas. Por el contrario, van a ser capaces de cosechar las recompensas por sus esfuerzos.

Las consideraciones teológicas detrás de estas recompensas pueden variar considerablemente entre diferentes personas y estructuras de creencias. En su mayor parte, se recomienda evitar esa zona, ya que es altamente subjetiva. Puede, por supuesto, optar por entrar en un debate, pero es mucho mejor que entrar en una discusión de ese tipo armado con el conocimiento de que una sola persona no sabrá nunca todo lo que hay que saber acerca de la intervención divina. Cómo funciona y por qué funciona son los temas para las sociedades teológicas grandes y universidades para hacer frente; es suficiente saber, para nuestros propósitos, que *hace* trabajo.

Tipos de afirmaciones

Afirmaciones generalmente se pueden colocar en una de las tres categorías siguientes:

1. afirmaciones constantes
2. Adquisición afirmaciones
3. afirmaciones de emergencia

de Abundance_inteiror.indd 115 20/02/14 17:59

Obviamente, de vez en cuando, encontrará afirmaciones que no encajan en ninguna de estas categorías, pero para los propósitos de este capítulo, nos centraremos principalmente en estos tres.

- La primera categoría se llama **afirmaciones constantes,** ya que estos son los que una persona se repite de forma regular. “Soy un administrador eficaz” y “Tengo un récord de ventas excelentes” son ejemplos de esta categoría. Este tipo de afirmación es particularmente útil para mantener o aumentar gradualmente el nivel de productividad o abundancia en su vida. Mediante la repetición de este tipo de frases positivas regularmente, usted está entrenando su cerebro-e informar al universo de que esto realmente es lo que quiere y lo mínimo que está dispuesto a aceptar. Estas frases no cabrían en las otras dos categorías, ya que no responden a una necesidad específica o urgente. Las afirmaciones que caen bajo el título “afirmaciones constantes” se expresan generalmente durante gran parte de la vida de una persona, o por lo menos a lo largo de su carrera de trabajo.

Puede utilizar afirmaciones constantes para mantener o beneficiar a otras áreas de su vida, también. Sería perfectamente aceptable y eficaz para el estado: “Soy un gran padre”, o “Mi vida familiar es pacífico, armonioso y satisfactorio para todos nosotros.” Si cualquier área de su vida presenta desafíos constantes, puede utilizar esta categoría de

de Abundance_inteiror.indd 116 20/02/14 17:59

afirmaciones para fijar esos también. La próxima vez que usted está estresado acerca de su unidad de trabajo, trate de decir algo en la línea de: “Mi viaje al trabajo es perfectamente sin congestión, seguro y libre de estrés” Algunas personas pueden encontrar afirmaciones constantes a ser un poco tedioso o insatisfactorio, pero ya que este no es el tipo de afirmación normalmente utilizado para promulgar cambios profundos y radicales en un período muy corto de tiempo, es particularmente importante ser paciente aquí.

A menudo, esta categoría puede arrojar resultados espectaculares, pero a través de una línea de tiempo mucho más largo que alguna gente prefiere. También hay que tener en cuenta que se llaman “constante” por una muy buena razonable éstos son dichos que no queremos repetir en el futuro previsible. No hay incorporado en la fecha de vencimiento, ya que realmente puede cuantificar lo que un gerente efectivo o gran padre es en realidad? Estos son sin duda las quejas comprensibles, pero los beneficios a largo plazo de esta clasificación de la afirmación no se puede negar. Está en su mejor interés para iniciar una afirmación constante y se adhieren a ella durante toda su vida. Es sin lugar a dudas una tarea que requiere disciplina, y que sólo puede conducir a una mayor ganancia financiera.

Hay momentos en que una afirmación constante no es la elección correcta. Cuando se necesita algo hecho y hace ahora- será mucho mejor servido con otros métodos. Ciertamente,

de Abundance_inteiror.indd 117 20/02/14 17:59

usted es libre de probar las afirmaciones constantes, pero los resultados pueden no ser tan dramático o inmediata como se desee. Sería bueno si un tipo de afirmación podría aplicarse en todos los casos, pero que, por desgracia, no es sólo el caso. Con la práctica, instintivamente saber cuándo usar la afirmación constante y cuándo cambiar a algo más inmediato.

- La segunda clasificación de afirmación se llama **afirmación de adquisición.** Se utilizan estas afirmaciones, como su nombre lo indica, para adquirir cosas específicas en su vida. *Cualquier cosa* que usted desee se convertirá en el suyo con la aplicación reflexiva de esta afirmación. Usted puede estar pensando, *¿He leído bien? Sin duda, no pueden significar cualquier cosa.*

La respuesta es sí, usted leyó ese derecho, y se puede adquirir absolutamente cualquier objeto físico ~~que~~ usted desea. Ciertamente, hay limitaciones cuando se trata de personas. A veces la gente el deseo de otras personas, pero independientemente de lo que hacen, esas otras personas no van a corresponder. Eso no se puede solucionar con este método o con cualquier otro método que cualquier persona sana usaría. Sin embargo, cualquier objeto tangible no sensibles está a su alcance.

Este principio se basa libremente en el hecho de que todos los objetos, incluido usted, se compone de átomos microscópicos, que, a su

de Abundance_inteiror.indd 118 20/02/14 17:59

muy núcleo, están magnéticamente cargada. Esta afirmación le permite cambiar la carga dentro de sí mismo por lo que se convierte en el polo opuesto de otro objeto de, atrayendo así como un imán. Si esto suena innecesariamente esotérica, usted es libre de ignorar la razón funciona este principio o incluso dar una respuesta que satisfaga más. El hecho de que se *hace* el trabajo es innegable.

Una afirmación adquisición simple podría ser algo como esto: “Tengo $ 1 millón en mi cuenta bancaria”, o “Tengo un coche eléctrico a estrenar.” Una vez más, es importante hablar en tiempo presente con estas afirmaciones. Estás diciendo que estás en posesión de este objeto ahora, no en un futuro indeterminado. Ayuda a estar muy claro en lo que quiere. Si usted dice, “tengo una gran cantidad de dinero”, o “tengo un coche”, lo que significa esto realmente? Una gran cantidad de dinero para que pudiera ser una insignificante suma a los demás, y viceversa. Del mismo modo, un coche puede ser cualquier cosa de un Bentley a un viejo Buick destartalado. En el reino de la abundancia, la especificidad es el rey.

Este tipo de afirmaciones no tienen ningún tipo de línea de tiempo incorporado. Usted puede tratar de establecer una línea de tiempo artificial, a lo largo de las líneas de: “Voy a tener un coche nuevo dentro de dos semanas” Sin embargo, que la manipulación de la construcción de la oración viola una de las principales leyes de afirmaciones-decir en el tiempo presente. Usted es libre de probar este pequeño truco, y no hay

de Abundance_inteiror.indd 119 20/02/14 17:59

daño vendrá a usted por hacerlo, pero puede ser decepcionado por los resultados si usted está sosteniendo a demasiadas expectativas con respecto a la línea de tiempo. La paciencia es una virtud muy valiosa para poseer cuando se trata de manifestar en todas sus formas.

Cuando dejamos ir y simplemente dejar que la naturaleza siga su curso, entonces la magia más poderosa se produce. Forzando las cosas en su lugar no es un proceso orgánico y en última instancia conducir a nada. Debemos cultivar en nosotros mismos una línea de tiempo natural y dejar que las cosas vienen a nosotros a medida que se necesitan, mientras que abrirse a él cuando vienen.

afirmaciones de adquisición son particularmente poderosa en la búsqueda de un nuevo trabajo o posición. Si bien la afirmación constante es excelente para mantener y mejorar poco a poco una carrera, la afirmación de adquisición es el “go-to” para la dramática progresión ascendente. Si usted siente que ha languidecido demasiado tiempo en una posición que está muy por debajo de su conjunto de habilidades, entonces la afirmación adquisición le permitirá alcanzar una movilidad ascendente sin ningún riesgo de parecer demasiado ambicioso o desagradecidos por lo que tiene actualmente. Usando esta técnica, es posible que entretener a las ofertas de trabajo de los competidores o tienen una promoción concedido de forma espontánea sobre ti.

de Abundance_inteiror.indd 120 20/02/14 17:59

Si usted está compitiendo para una posición que usted siente que realmente se merecen más que nadie más lo hace, y usted sabe que cuando la decisión se va a realizar, la afirmación adquisición no es la mejor opción. Una vez más, esta categoría afirmación no tiene límite de tiempo o fecha de caducidad. Lo que estás manifestando vendrá a ti, pero la fecha no es seguro. Usted puede estar seguro de que se producirá en el mejor momento para que usted pueda imaginar, el universo, y el objeto en cuestión, pero nadie puede predecir con exactitud cuándo es probable que suceda.

- La tercera clasificación de afirmación se llama **afirmación de emergencia.** El termino *emergencia* se refiere a la necesidad de acción rápida, en lugar de lo que implica que alguien está en peligro de algún tipo. Sin embargo, si alguien *fueron* enfrentado con el peligro, esto sin duda sería la afirmación de usar. También sería el más adecuado si, como en el ejemplo anterior, que estaba tratando de obtener el reconocimiento de una promoción que está sucediendo en un horario específico. Estas afirmaciones son únicos en que *hacer* tienen un límite de tiempo y fecha de vencimiento.

Una simple afirmación de emergencia sería algo como esto: “Estoy seguro y rodeado de amor ahora”, o “estoy promoviendo en mi opinión trabajo el próximo martes.” Al igual que con las clases anteriores de

de Abundance_inteiror.indd 121 20/02/14 17:59

afirmaciones, es importante utilizar el tiempo presente o especificar una fecha exacta. El uso de palabras tales como *algún día* o *pronto* es una buena manera de ir a ninguna parte, porque no se sabe cuando "algún día" y "pronto" realmente va a ocurrir.

¿Recuerdas cuando eras un niño y le pregunta si se podía hacer algo y recibió un "tal vez" o "pronto" en respuesta? Probablemente fue muy frustrante y puede haberle dejado sentir un poco confundido e insatisfecho. Esa es una respuesta instintiva a la ambigüedad de esas palabras. Que, naturalmente, sabía que los adultos a su alrededor que necesitan para ser más específicos para garantizar un resultado deseado; Sin embargo, es probable que no tenía idea de por qué.

Se podría pensar que este es el tipo de afirmación a utilizar en todos los escenarios. Después de todo, no es lo que generalmente queremos que las cosas sucedan de inmediato? Que suele ser el caso, pero este tipo de afirmaciones de emergencia no siempre funcionan. Las categorías de afirmación anteriores funcionan cada vez, sin falta, porque realinear su cuerpo y la mente para estar en sintonía con el objeto de sus deseos. Con afirmaciones de emergencia, simplemente no hay suficiente tiempo para que este proceso llega a su finalización. La afirmación de emergencia funciona de manera más o menos en la línea de una oración. Es decir, que está pidiendo que, si es en interés de su más alta buena, esto viene a usted ahora. Estás dejando que Dios, el universo,

de Abundance_inteiror.indd 122 20/02/14 17:59

o quien sabe que usted está en necesidad de la intervención divina en este momento particular. Obviamente, a veces la respuesta va a ser que no.

Nuestras vidas son demasiado complejas para que podamos ver la imagen completa. Nos basamos en el Divino para ver lo que necesitamos y luego proporcionarla. A veces, sin embargo, un poco de un empujón de nosotros puede poner en marcha el proceso. Nosotros, como seres humanos, somos bendecidos con el libre albedrío. El universo puede intervenir en nuestro nombre cuando nos preguntamos, y si es parte del contrato divina firmamos antes de venir a la Tierra, entonces se va a pasar de todos modos, como una especie de ocurrencia fatídico, si se quiere. Cuando usamos una afirmación de emergencia, estamos indicando que estamos abiertos a esta ayuda y que ahora necesitamos. Esto libera el universo de actuar en nuestro nombre y sin riesgo de interferir con nuestro libre albedrío, una regla que nunca se rompe.

Una combinación de estos tres tipos de afirmaciones, con una buena dosis de visualización precisa, puede conducir a la riqueza incalculable para usted, no sólo material, sino también espiritual. Los estudios han demostrado que las personas que usan regularmente afirmaciones sienten mucho más conectados y en paz con sus seres superiores. Esto se debe a que en realidad tienen una mano como co-creador de su mundo y su vida. La aparente aleatoriedad del universo es más

de Abundance_inteiror.indd 123 20/02/14 17:59

claramente entendida como la danza sagrada y complejo que lo que realmente es.

Así que probar algunas afirmaciones y ver cuánto abundancia puede crear en su vida!

Mantente positivo

La positividad es el lenguaje del cielo. Cuando hablamos y pensamos de manera edificante, estamos teniendo una conversación directa con nuestro creador. Los Ángeles de la Abundancia están encantados cuando elegimos a mirar a todas las situaciones como potencialmente positivo. Después de todo, todo lo que está sucediendo de acuerdo a un plan divino, por lo que el resultado final es, por supuesto, la positividad.

Reconocemos esto instintivamente. ¿Cuántas veces alguien ha dicho, “Nos reiremos de esto más tarde”? Eso es un reconocimiento inherente de que todas las cosas están destinadas a trabajar para lo mejor al final. Dios y los ángeles realmente están mirando hacia fuera para nuestro mayor bien en todo momento, y una perspectiva brillante no es más que el reconocimiento de este hecho.

Cuando seguimos siendo positivos sobre nuestras manifestaciones, podemos darnos cuenta de ganancias mucho más fuertes y más importantes,. los

de Abundance_inteiror.indd 124 20/02/14 17:59

optimismo y entusiasmo que poseemos se traduce directamente en sesiones manifestación más eficaces. Por el contrario, si perdemos esa positividad y empezar a dudar de la eficacia de nuestro práctica- o comenzamos a sentir negativo sobre el trabajo que estamos tratando de hacer-nos podemos detener el progreso o incluso impedir por completo.

La razón detrás de este cambio, basado en nuestra positividad o negatividad, tiene que ver con la energía que nuestros pensamientos y palabras poseen. Como ya hemos mencionado, las palabras positivas tienen un grado mucho mayor de energía que los negativos. Esto significa que sus pensamientos y emociones positivas se prestan energía a su trabajo manifestación, y de hecho todos los aspectos de su vida, y conducen a niveles mucho más altos de eficacia.

Por otro lado, los pensamientos negativos y las emociones llevan muy poca energía. Esto significa que, mientras que la negatividad no es pura y simple nocivos o peligrosos, es bastante inútil.

En un nivel práctico, la positividad puede conducir a relaciones más satisfactorias con otras personas. Muy pocas personas quieren pasar mucho tiempo con aquellos que son negativos. Estas personas pueden arrastrar hacia abajo el estado de ánimo de todo el mundo que les rodea. Cuando nos esforzamos por mantener una actitud positiva, no sólo tenemos tienden a tener más energía, pero también somos mucho más agradable a su lado.

de Abundance_inteiror.indd 125 20/02/14 17:59

Obviamente, mantener una actitud positiva por el simple hecho de mantener a la gente en torno no es el objetivo principal de y no debe ser la única razón para-mantener una actitud positiva. Cada área de su vida puede ser mejorada por una mente positiva. Su salud, su felicidad, e incluso su nivel de prosperidad se pueden mejorar dramáticamente por cambiar su foco a notar todos los acontecimientos alegres y sucesos que se presentan, en lugar de centrarse únicamente en el lado negativo.

Puede ser difícil mantener una actitud positiva ante la adversidad, pero no es imposible. La salud, la felicidad y la riqueza a un lado, mantener una actitud positiva es simplemente más beneficioso para su *vida*. Si usted se embarca en una aventura con una sensación optimista y actitud, usted es mucho más probable que tenga éxito. ¿Quién ha oído de cualquier persona que comienza algo nuevo, sabiendo que va a fallar, y que todavía da el 100 por ciento? Cuando volvemos a la negatividad, estamos efectivamente sabotear nosotros mismos.

Al no reconocer situaciones de peligro o potencialmente negativos no hace ningún bien a nadie. Mantener una actitud positiva no significa vivir en su propia ciudad de burbujas bajo el agua, ajeno al mundo que le rodea. Sí, es una buena idea para evitar la condenación-andgloom programas de noticias o artículos, pero mantenerse completamente informados sobre el mundo no es un hábito abundancia que inspira. Si la situación es potencialmente peligrosa y hostil, haciendo caso omiso de ese hecho

de Abundance_inteiror.indd 126 20/02/14 17:59

no va a mejorar la situación. Debe ser realista con el fin de permanecer feliz, saludable y rico. Siendo realistas, sin embargo, no tienen que transformarse en la negatividad.

¿Cómo podemos mantener una actitud positiva cuando podemos estar rodeados de un mundo negativo? Fácil:

- los primero paso es *no pensar* del mundo como negativo. Es cierto que existen numerosos problemas, pero no son insuperables. La mayor parte de los desafíos del mundo son de origen humano y puede ser resuelto-humano. Al reconocer que podemos solucionar cualquier problema, dado suficiente atención reflexiva, nos resulta mucho más fácil evitar la trampa de la desesperación.

- los segundo paso es hacer un seguimiento de toda la belleza, la bondad y bendiciones que observe a su alrededor. Dios sabe lo suficiente de las acciones negativas del mundo están una crónica, ¿por qué no lo positivo?

Esta documentación de la bondad se llama un “diario de gratitud.” Esto puede darle visiones de un amor-en la parte trasera en los años 60, pero en realidad es una herramienta valiosa para ayudar a mantener una actitud positiva. Usted no tiene que hacer nada más con ella que desea. Un diario de la gratitud

de Abundance_inteiror.indd 127 20/02/14 17:59

puede ser tan anticuada como un tomo encuadernado en piel donde meticulosamente tomar notas, o sea tan perfecta como una aplicación en el teléfono inteligente. Sí, hay una aplicación para eso! Al principio, puede que no note o recordar cada bit de la bondad que se le presente, pero eso es perfectamente bien. Cuanto más se utiliza un diario de gratitud, el que más *será* darse cuenta.

En un momento determinado, puede preguntarse si toda esta bondad siempre ha estado ahí, o es más que viene a usted porque usted es, por fin, reconociendo su presencia? Al igual que gran parte de la vida, la respuesta es "todo lo anterior." Sí, siempre ha habido cosas maravillosas y hermosas en este mundo, pero tienen una tendencia a ser eclipsado por los negativos y peligrosos. Pero al igual que los iguales se atraen, más usted se alinea con el bien, cuanto más bien vendrá a ti.

Si todo esto suena *también* bueno para ser verdad, usted debe preguntarse por qué cree que ese sea el caso. Sí, vivimos en un mundo cínico, y algunas personas a tratar de sacar provecho de su naturaleza confiada, pero ese no es el camino de Dios y el universo. Nuestro Divino Creador quiere que seamos abundante y feliz, al igual que nosotros queremos lo mismo para *nuestra* niños. La única cosa que nos limitante es la creencia de que estamos en este mundo por nosotros mismos.

de Abundance_inteiror.indd 128 20/02/14 17:59

¡Mantenerse motivado!

La pérdida de motivación puede ser un grave impedimento para su trabajo manifestación. Se puede perder la motivación cuando usted siente que no está haciendo progresos con la suficiente rapidez. Si sus amigos y familiares no están siendo de apoyo, que también puede hacer que sea más fácil dejar que sus ambiciones se desvanecen. Mantener una actitud positiva le ayudará a mantener esa unidad interior. Si tiene dudas acerca de su progreso, consulte a su diario de gratitud. Se dará cuenta rápidamente de que el número de cosas positivas en su vida ha aumentado drásticamente.

Si usted siente que sus amigos y familiares no están siendo de apoyo suficiente, a continuación, hablar con ellos. Lo más probable es que ni siquiera son conscientes de que se siente de esta manera y tomará las medidas necesarias para resolver la situación. Usted no quiere esperar simplemente que la situación mejore por sí mismo. Se trata de un problema de comunicación, y sirve a nadie. Si se mantiene los canales de comunicación abierta con sus seres queridos, puede poner fin a estos problemas antes de que sean reales grietas en sus relaciones.

Compartir sus ambiciones personales con sus seres queridos puede ser una experiencia muy edificante. Usted nunca debe sentirse culpable o avergonzado acerca de lo que queremos manifestar. Usted, de todos los que conoce, está en el mejor lugar para saber lo que

de Abundance_inteiror.indd 129 20/02/14 17:59

necesita en su vida. Otras personas pueden tener valiosas sugerencias, pero en última instancia, sólo se *tú* puede decidir que algo es para su mayor bien.

Si usted siente que ha perdido la motivación para continuar con su trabajo manifestación, una gran herramienta a utilizar es un "tablero de la visión." A medida que abordan en el capítulo anterior, se trata de un cartel de hacer consistente en imágenes y palabras positivas que representan sus objetivos a corto o largo plazo. Puede publicar imágenes de una hermosa casa, símbolos de riqueza, como coches o joyería de fantasía, y las afirmaciones positivas acerca de su abundancia.

Cada vez que nos fijamos en la placa de visión, se le recordará de lo que quiere lograr y, con suerte, va a ver que su constante perseverancia vale la pena el esfuerzo. Si usted no ve algo que realmente le motiva en el tablero, luego derribar las imágenes aburridos y que se presenten otros que realmente va a conseguir encendido para arriba.

El acto de ser positivo tiene un efecto acumulativo en su vida. El más positivo, motivado y entusiasta estás en general, y en sus manifestaciones en concreto, más éxito y la felicidad que va a ser capaz de lograr. Mientras que es ciertamente posible que las personas negativas para lograr el éxito, habría sido más fácil para ellos si había mantenido una actitud positiva.

de Abundance_inteiror.indd 130 20/02/14 17:59

En aplicaciones del mundo real, la actitud de una persona puede abrir y cerrar muchas puertas. Al tratar de encontrar un nuevo trabajo, mirando a una promoción, o la transferencia entre los departamentos en una empresa tradicional, una gran cantidad de peso se coloca en la actitud general de una persona hacia el trabajo y la vida en general. Incluso cuando las personas trabajan por cuenta propia, que tienen mucho más éxito tratar con los clientes y proveedores cuando se quedan positivo.

No estamos diciendo que nunca se puede tener un mal día o tienen que fingir ser positivo todo el tiempo. Esto no es ciertamente el caso. Entendemos muy bien que la vida a veces puede interferir con nuestras intenciones. Cuando alguien se enfrenta a malas noticias o un giro repentino del destino, que puede ser fácil caer en un estado de ánimo negativo. Acaba de ser conscientes de aquellos tiempos, y tratar de limitar su alcance.

Cuando estás consciente de su estado de ánimo, se puede establecer una visión realista de su vida. En ese caso, se puede ver por sí mismo en el que se están dedicando su energía. Por ejemplo, si usted es plenamente consciente de que estás siendo positivo y cuando estás siendo negativo, entonces se puede determinar el efecto que cada una de estas actitudes tiene en su vida. En ese punto, estás más capacitado para tomar una decisión informada acerca de cómo va a reaccionar a cualquier situación.

de Abundance_inteiror.indd 131 20/02/14 17:59

Sí, se puede elegir la forma de reaccionar. Puede parecer que simplemente reacciona a las situaciones de la manera más apropiada en el momento, pero ese momento es su elección, al igual que cualquier otros son. Piense de nuevo en una situación particularmente estresante usted estuvo involucrado en, y tratar de imaginar cómo alguien que realmente respeto habría respondido. Sería esta persona ha reaccionado de una manera más positiva o más negativa, o de una manera similar a la suya?

El punto de que la reflexión es ver que no hay reacción "más adecuado" para cualquier caso dado. El único indicador de la idoneidad es cómo se siente. Si se siente culpable o enfermo sobre su reacción, entonces no era la opción correcta para usted. Por otro lado, si usted sentirse aliviados y bueno, entonces usted tomó la decisión correcta.

Usted puede entrenarse para reaccionar de formas que elige conscientemente. Usted puede hacer esto muy pequeños pasos hacia ser constantemente conscientes que son, de hecho, hacer una elección. Así que la próxima vez que se enfrente a una situación estresante o sorprendente, intente esto: Inhale antes de actuar. Tomar de cinco a diez segundos para calmar y centro de ti mismo antes de tener ninguna reacción hacia el exterior. Una vez hecho esto, ver si todavía se siente inclinado a comportarse de la misma manera que tendría inicialmente.

de Abundance_inteiror.indd 132 20/02/14 17:59

Si eso parece demasiado simplista para usted, pregúntese por qué cree que eso sea así. Se entrena a sí mismo mediante la realización de tareas en varias ocasiones. En este caso, se trata únicamente de entrenarse para pensar antes de actuar. Nada podría ser más simple. Una vez que estés expertos en esta técnica, a continuación, usted es libre de tomar cualquier decisión con plena conciencia.

La mayoría de la gente encuentra que, cuando comienzan a convertirse en AWARE no sólo de las consecuencias de una elección, sino del hecho de que tienen una opción en absoluto, van a elegir correctamente con mayor frecuencia. No por casualidad, la elección correcta es casi universalmente para reaccionar a cada situación de una manera más positiva. No sólo es por lo general mucho más éxito, pero también *siente* mejor. La idea de conseguir realmente enojado con la gente y dejar que ellos "tienen que" puede ser temporalmente diversión o de alguna manera satisfactoria, pero la verdad es que rara vez se siente bien en el largo plazo si somos honestos con nosotros mismos.

El puente entre los pensamientos positivos y acciones positivas es fácil de cruzar. Para la mayoría de la gente, lo que eligen principalmente con uno por lo general se traduce en la otra. Por ejemplo, es casi desconocida para alguien que piensa constantemente positivamente a actuar regularmente negativamente. Ese desajuste pensamiento-acción puede durar un tiempo, pero con el tiempo se puede anular. Nuestros pensamientos

de Abundance_inteiror.indd 133 20/02/14 17:59

se convierten en nuestras acciones, y con la misma frecuencia, nuestras acciones pueden convertirse en nuestros pensamientos.

Cada uno tiene un conjunto de acciones predeterminadas que normalmente se dedican a. Estos patrones se producen a través de una combinación de experiencias pasadas, la educación, los valores morales, y predilecciones generales de personalidad. Acciones que están en línea con la personalidad de uno por lo general se llevan a cabo mucho más rápido y con menos esfuerzo. Son más parecidos a los hábitos que las decisiones conscientes. Por el contrario, un comportamiento que va en contra de la propia personalidad puede causar un desajuste thoughtaction.

Pasando por un desajuste pensamiento-acción no es necesariamente una mala cosa. En algunas circunstancias, nos hemos permitido ser programado con un conjunto de acciones que no sirven a nosotros o el mundo. Cuando reconocemos que este es el caso, hay que realinearnos a un nuevo conjunto de acciones predeterminadas.

El deseo de alinearnos más positiva es muy común. Por ejemplo, algunas personas vienen gradualmente a la conclusión de que son más enojado que les gustaría ser. Al darse cuenta de que convertirse en más tranquilo y más feliz no sólo mejoraría sus relaciones interpersonales, sino también mejorar su salud, la longevidad y nivel de abundancia, hacen un esfuerzo para cambiar su personalidad. Y no son sólo los rasgos de la personalidad perjudiciales,

de Abundance_inteiror.indd 134 20/02/14 17:59

como la ira, que la gente desea cambiar. Si alguna vez has sentido que eres demasiado pasivo o complaciente, o poseer cualquier otra característica que ya no es servir a usted, usted puede cambiar eso.

La realineación de los rasgos de personalidad es una tarea sorprendentemente fácil. Con una pequeña cantidad de disciplina, incluso los impulsos más arraigadas pueden ser modificados. Innumerables historias se han publicado acerca de las personas muy negativas que tenían epifanías y se volvió su vida completamente alrededor. Estas personas no eran especiales de una manera que el resto de nosotros no lo son. Simplemente querían cambiar profundamente y atraer a las personas y las circunstancias más positivas en sus vidas.

El primer paso para cualquier tipo de transformación es la conciencia. Si usted reconoce algo de ti que desea cambiar, ya ha completado los más importantes y, en algunos aspectos, el paso más difícil hacia el logro de ese objetivo. El siguiente paso es llegar a ser gradualmente más consciente de esos momentos en los que mostrar un comportamiento que ya no les sirve.

Cuando reconoces la actitud que subyace en sus acciones, usted puede optar por interrumpir su flujo de pensamiento-acción e introducir un nuevo elemento en ella. En lugar de actuar de una manera negativa que de otro modo habría sido su defecto, en su lugar puede experimentar con una opción más positiva. El resultado de esta pequeña

de Abundance_inteiror.indd 135 20/02/14 17:59

experimento, probablemente le recordará que debe mantener una actitud positiva, incluso cuando las cosas empiezan a sentir como si estuvieran deslizante en la otra dirección.

Lo más importante a recordar es que usted no está solo. Su Creador Divino, los ángeles, sus amigos y su familia están apoyando todo lo que cada paso del camino. No hay situación que no puede ser mejorado por una perspectiva positiva. Su positividad y la actitud con visión de futuro a través de las palabras y las opciones que afirmamos que son inversiones que está haciendo en ti mismo.

888

de Abundance_inteiror.indd 136 20/02/14 17:59

MENSAJE 9

Mantenga su enfoque

yo tros capítulos anteriores, hemos hablado acerca de cómo mantener centrarse en la visualización y confirmaciones afi. Así que usted puede estar pensando, *¿No han ido sobre esto ya?* Sin embargo, a los Ángeles de la Abundancia, este es un tema tan importante que merece un capítulo de su propio.

El enfoque es la clave de toda la manifestación y, por lo tanto, la clave de toda la abundancia. A pesar de que recomendamos que sea lo más específi ca como sea posible cuando se manifiesta y decir sus confirmaciones afi, el enfoque es lo que asegura que recibirá exactamente lo que quiere. Acuerdo

de Abundance_inteiror.indd 137 20/02/14 17:59

su enfoque puede ser difícil a veces, especialmente si eres nuevo en la manifestación. Numerosos libros se han escrito sobre el tema de aumentar la capacidad de atención y de los diversos trastornos que parecen prevenir cualquier tipo de enfoque a largo plazo. Sin embargo, independientemente de nadie- física o emocional estado puede concentrarse lo suficiente para realizar visualizaciones y afirmaciones simples. La clave es usar ciertas herramientas y técnicas para ayudarle a lo largo del camino.

Las herramientas y técnicas de enfoque

Para la mayoría de la gente, la primera herramienta esencial es un simple bolígrafo y bloc de papel. Mantener extensas notas no sólo le ayudará a recordar lo que desea enfocar, pero también puede ser una herramienta importante para ayudar a controlar su progreso. Cada afirmación que desea realizar, todo lo que desea visualizar, debe ir a que bloc de papel. Cómo organizar este material es totalmente suya.

No podemos enfatizar lo suficiente la cantidad de notas de mantenimiento le ayudará en los próximos días y semanas. Puede ser muy fácil de poner fuera de esta tarea simple, pero que detalla lo que funcionó para usted y lo que no le ayudará a perfeccionar su enfoque a una navaja de

de Abundance_inteiror.indd 138 20/02/14 17:59

borde. El acto mismo de notas de mantenimiento, por sí mismo, pasará un largo camino hacia la mejora de su enfoque.

Cuando usted se sienta a escribir sus pensamientos y actividades, se está ejercitando no sólo sus recuerdos, sino también las partes de su cerebro que le permiten centrarse en una sola tarea. Si, naturalmente, tiene problemas para concentrarse, este sencillo ejercicio puede tardar un poco más. Eso está perfectamente bien; nadie va a realizar un seguimiento de su velocidad.

Si te gusta decir múltiples afirmaciones a la semana en forma rotativa, escrito por ellos, junto con los correspondientes días que desee utilizarlos, es una buena idea. Esto le ayudará a centrarse en la propia afirmación, en lugar de averiguar cuál de ellos está diciendo cada día. Para su visualización, si se corta o se haga un dibujo de lo que le gustaría, o una representación cercana, en los casos de progreso en el trabajo y menos bienes tangibles-que le ayudará a conseguir la derecha en la visualización, en lugar de tratar de recordar exactamente lo que el objeto de su deseo se parece.

de Abundance_inteiror.indd 139 20/02/14 17:59

velas

Otros objetos simples pueden ayudarle a conservar su enfoque también. En el *Bendiciones del ángel del kit de la vela,* ilustramos cómo el uso de una vela puede ayudar a mantener su mente enfocada en sus metas. Las velas han sido encendidas en templos e iglesias de siglos, ya que son representativos de la luz de la fe. Las velas también funcionan como puntos focales maravillosas para que pueda enfocar su mente y las emociones de sus deseos sin el ego le distraiga con los temores.

La ventaja de una vela es que es un objeto físico que se puede tener en la mano. Usted sabe que está ahí porque se puede ver y sentir. Esto da credibilidad a sus afirmaciones, en su subconsciente. Además, puede utilizar velas específicas para cada objeto u objetivo elegido para manifestar, por lo que su enfoque completo está en que un objetivo, lo que ayuda a prevenir su mente a la deriva.

El método básico para el uso de una vela como un dispositivo de enfoque se presenta en estos pasos fáciles de recordar:

1. Elija una pequeña vela que nunca se ha utilizado antes. Si usted sabe el color que desea utilizar para sus fines específicos, el uso que. De lo contrario, elija una vela blanca.

de Abundance_inteiror.indd 140 20/02/14 17:59

2. Limpiar la vela en un pequeño tazón de agua salada (usted puede hacer su propia, o utilizar agua de mar, si está disponible). Secar bien.

3. Mantenga la vela, e imaginar la meta que desea alcanzar. Si se trata de un elemento específico, trate de imaginar completamente contenida dentro de la vela, a la espera de estallar.

4. Encienda la vela y dejar que se queme por completo. No dude en recitar una afirmación en este momento, o simplemente meditar en el objeto de sus deseos. Esto funciona especialmente bien en momentos de baño.

Eso es todo lo que se necesita para utilizar velas para la manifestación. Hay algunas técnicas avanzadas que implican vestirse la vela en aceite, observando la forma en que las llamas parpadean, y el uso de colores y tipos de cera específicas, sino que está más allá del alcance de este libro.

cristales

Los cristales son otro dispositivo que puede utilizar para ayudarle a mantener la concentración. Como velas, que son elementos físicos que se pueden celebrar,

de Abundance_inteiror.indd 141 20/02/14 17:59

lo que es más capaz de concentrarse en las aplicaciones prácticas de lo que está haciendo. Algunos cristales tienen un doble propósito, ya que también puede amplificar y enfocar el trabajo manifestación que ya está haciendo.

El cristal más segura, más fácil y más asequible de obtener para los propósitos de la manifestación es el cristal de cuarzo transparente. No se preocupe por el tamaño, la forma o la claridad para este ejercicio. Si tienes la suerte de vivir en una zona donde el cuarzo es abundante en la naturaleza, sólo tiene que recoger una de las rocas que se encuentran mentir sobre. Si usted tiene una piedra particularmente apreciado, no dude en utilizar eso también. Los siguientes pasos son simples, pero pueden resultar muy eficaz, incluso para la gente que nunca ha usado antes cristales para la manifestación:

1. Limpiar el cristal, ya sea por inmersión en agua salada (una solución mezclada a mano o agua de mar) o estableciendo su cristal a cabo a la luz de la luna llena.

2. Visualizar el objeto de su deseo en tanto detalle como usted puede manejar.

3. Imagine que el objeto que se está visualizando es que pasa a través del cristal; y el cristal está actuando como una

de Abundance_inteiror.indd 142 20/02/14 17:59

lente para hacer la imagen más grande, más brillante y más en foco.

4. Repetir una afirmación, mientras se mantiene el cristal, tantas veces como desee.

Obviamente, hay muchos pasos más posibles que puede tomar con cristales. Como dijimos anteriormente, que son un conjunto de obras en sí mismas. Puede hacer que el trabajo con ellos tan complicado o tan simple como usted por favor. En este libro, estamos eligiendo la sencillez, porque cuantas más reglas que se aplican a sí mismo o permitir que otros se aplican a usted, mayor será la probabilidad de que se le olvide. Es mucho más importante para el principiante manifestación para centrarse en lo que realmente importa en este caso, visualizaciones, afirmaciones y metas, en lugar de principios arcanos. Usted no va a enfadar a cualquier ser o manifiesta de una manera “incorrecta” si lo mantiene simple y se adhieren a los cuatro pasos descritos anteriormente. Si está guiado para añadir o eliminar cualquier medida, no dude en hacerlo. El mejor método es el que funciona para usted.

de Abundance_inteiror.indd 143 20/02/14 17:59

Yoga, Tai Chi y meditación

Más allá de los elementos físicos, tales como velas y blocs de papel, hay ejercicios que puede realizar que le ayudará a centrarse en su vida y manifestaciones. El yoga es un método cada vez más popular para esculpir el cuerpo y agudizar la mente, y nosotros no recomienda esta práctica si se siente que es adecuado para usted. Otras personas se benefician más de las sesiones regulares de Tai Chi. Esta actividad tiene la ventaja añadida de ser de libre acceso en los parques públicos de todo el mundo. Si hay un parque público de tamaño suficiente en su pueblo o ciudad, hay una gran probabilidad de que los grupos de tai chi se reúnen de forma regular durante los meses cálidos. La razón de yoga y el tai chi puede ayudar a mejorar su enfoque es que, además de ser maravillosos ejercicios para el cuerpo, también son de meditación en la naturaleza. Meditando en cualquier forma ayuda a llevar la mente en un enfoque nítido a través de la formación. Si bien es perfectamente aceptable y muy beneficioso para meditar, simplemente, hacerlo en un entorno de yoga o tai chi tiene el valor añadido de ejercicio físico, el cual promueve una mayor retención de la concentración y la memoria cuando se realiza regularmente. Los beneficios serán acumulativos cuando el ejercicio y la meditación están emparejadas. (Usted encontrará algunas meditaciones guiadas en el Apéndice.)

de Abundance_inteiror.indd 144 20/02/14 17:59

Renovación de su Focus

Habrá momentos cuando se pierde el foco, independientemente de lo bien entrenado su mente es, ¿cómo a fondo sus notas son, y cómo es posible que centrada. No se asuste cuando esto sucede; es perfectamente natural. Su subconsciente es simplemente que le dice que usted debe centrarse en otra cosa en este momento. A veces estás destinado a pensar en los pensamientos distractores que entran en su mente. Tómese un momento para ordenar a través de ellos, y si los hay necesidad de ser atendidos de inmediato, seguir adelante y hacerlo. El resto se calmará con la contemplación y el reconocimiento, y usted será capaz de volver a su trabajo manifestación con la cabeza clara y una mente enfocada. Perder el foco no es el fin del mundo; es simplemente una oportunidad para reevaluar sus prioridades en ese momento en particular.

La diferencia entre una técnica manifestación realizada con una mente enfocada y uno hecho con una mente fuera de foco es similar a la diferencia entre la música interpretada por un maestro y que interpretado por un estudiante de primer año. La manifestación está siendo llevada a cabo independientemente, pero con mucho más eficiencia y mejores resultados cuando no es el enfoque. Esto es por lo que animamos

de Abundance_inteiror.indd 145 20/02/14 17:59

a averiguar lo que está desviando su atención y eliminar de su mente tan pronto como sea posible.

Si usted acaba de tratar de poder a través de la visualización o afirmación mientras piensa acerca de cómo hay que hacer la lavandería, los niños necesitan ser alimentados, y el perro necesita ser caminado, podrás esencialmente malgastando su tiempo. Te debes a ti mismo para ser totalmente centrado cada vez que se dispuso a manifestar la abundancia que está llegando a su manera.

Cuando encuentre su mente desordenada con una lista de tareas de otras tareas que se puede dejar con seguridad hasta más tarde, una forma sencilla de enfocar es decir esta bendición rápida a sí mismo: “Mi vida es uno de abundancia-una abundancia de alegría, amor y bendiciones, y libre de cualquier preocupación. Crezca esta abundancia para ayudar a hacer del mundo un lugar mejor “.

Este simple bendición le recuerda que está bien ser abundante, que eres *ya* abundantes, y que desea nada más que a Dios por todo el mundo. Las tareas que pueden esperar se dejan de lado, debido a que está centrado en un proyecto mucho más grande en ese momento. Eres una persona muy importante y debe permitirse el tiempo que se necesita para hacer el trabajo correctamente.

A partir de hoy, y continuando durante todo el tiempo que se necesita para sentirse cómodo, repetir esta bendición. Es posible que desee hacer un poco

de Abundance_inteiror.indd 146 20/02/14 17:59

El registro de entrada marca o número en su diario todos los días que lo repites. Piense en cómo se siente la primera vez que lo diga. Compare esto con cómo se siente el décimo día se dice. A ver cuánto tiempo le lleva a realidad lo cree. En ese punto, que realmente va a ser capaz de mantener su enfoque, sin importar lo que otros o lo que has dicho con anterioridad mismo dicen.

En este capítulo se denomina “mantener su enfoque”, pero podría haber sido llamado “darse permiso”, porque eso es realmente lo que mantener su atención se centra. Es su mente que le da permiso para ser tan abundantes como usted quiere ser. Siempre habrá una excusa o algo mejor que usted podría estar haciendo, sino por darse permiso, que está recordando a sí mismo que es tan importante cuidar *tú* como todos los demás a su alrededor. En lugar de pensar en todas las cosas que podría estar haciendo en su lugar, o sobre lo culpable que se siente por tomarse tiempo para sí mismo-a pensar en todas las cosas buenas que usted será capaz de hacer con la abundancia que está trabajando muy duro para obtener. En última instancia, usted y todos los demás a su alrededor será mucho mejor, porque se tomó el tiempo de su apretada agenda para el autocuidado.

Como parte de su hábito de tomar notas, es una buena práctica tener un momento, de vez en cuando, una lluvia de ideas nuevas ideas. Cada dispositivo simple o servicio que se utiliza durante el día comenzó

de Abundance_inteiror.indd 147 20/02/14 17:59

como una sola idea en la cabeza de alguien. Esa persona no es diferente de usted. Él o ella sólo siguió adelante con esa idea, a pesar de que otros diciendo lo que podría fallar. Una vez que se llega a grandes ideas, se puede empezar a centrarse en ellos, visualizarlos, y afirmando que las ideas son realidades que están haciendo feliz a la gente y hacer que una gran cantidad de ingresos merecido.

La manifestación creativa

Casi cada parte del día se puede utilizar para manifestar la abundancia de alguna manera u otra. Usted está constantemente rodeado por la maravilla de la creación, y *tú* También puede crear. Cuando se ha entrenado su mente hasta el punto de que pueda centrarse en lo que quiere, independientemente de las distracciones externas, podrás tomar fácilmente cinco minutos para hacer una visualización rápida, donde quiera que se encuentre. Supongamos que usted está atascado en una reunión aburrida que no tiene absolutamente nada que ver con sus responsabilidades de trabajo (no te rías, que *hace* ocurrir). Bueno, eso es un momento perfecto para repetir silenciosamente afirmaciones o para visualizar el objeto de su deseo. Esto no sólo del suelo y el centro de ti, sino que también hará que el tiempo se está gastando en este encuentro que vale la pena.

de Abundance_inteiror.indd 148 20/02/14 17:59

Cuando la práctica se manifiesta en momentos en los que de otro modo ocioso, a recuperar la llamada pérdida de tiempo. Si se mantiene un registro de cuánto tiempo usted es capaz de arrebatar para la manifestación, que podría estar muy sorprendido por la cantidad de momentos que has conseguido volver.

Como dijimos anteriormente, una gran cantidad de este trabajo es residual, por lo que no puede notar los efectos de inmediato, y es posible que no se dé cuenta de inmediato los efectos decrecientes cuando deje de practicar. Uno de los aspectos más importantes de la manifestación, por lo tanto, debe haber consistencia de enfoque.

No vamos a ir tan lejos como para decir que para justo cuando las cosas empezar a trabajar para usted sería *tonto,* pero sería perder algunos de sus esfuerzos. Una vez que comience de nuevo otra vez, tendrá que esperar a que pase el tiempo de espera hasta que las cosas empiezan a trabajar de nuevo. Sería mucho mejor simplemente continuar su práctica sin interrupción que se pare constantemente y se reinicie. Esto no sólo ahorra tiempo, sino también mantener su mente acostumbrada a utilizar todas las herramientas a su disposición manifestación. manteniendo continuamente su práctica es la forma más efectiva de mantener su enfoque.

888

de Abundance_inteiror.indd 149 20/02/14 17:59

de Abundance_inteiror.indd 150 20/02/14 17:59

MENSAJE 10

Permítase a Recibir

Y cuando leer allí los sobre la Ley de Atracción Pero hasta que no se permite que reciben, ninguno de estos principios le ayudará a manifestar su suministro.

A medida que siga los mensajes de los Ángeles de la Abundancia, la magia empezará a producirse en su vida. Se le ofrecerá oportunidades, llegar a nuevas ideas brillantes, y se siente inspirado para ir por sus sueños. Aquí es donde hay que superar los miedos del ego sobre la recepción. De lo contrario, su ego se sabotear todos

de Abundance_inteiror.indd 151 20/02/14 17:59

sus buenos esfuerzos y que el bloque una vez más manifestar la abundancia que desean y merecen.

Usted comenzará a notar regalos en muchas formas diferentes. Estos regalos pueden incluir a las personas que ofrecen para ayudarle, encontrar dinero en una serie de lugares, y las nuevas ideas que viene a usted. Cuando llegan estos regalos, la frase mágica que puede utilizar es: “Gracias”. Así es, simplemente dar gracias y amablemente aceptar lo bueno que viene a usted.

Por supuesto, si sus instintos alarmas sonoras que no se puede confiar en la persona que le está ofreciendo algo, tendrá que meditar y orar: *“Dios mío, no estoy seguro si es el ego o mi ser superior advirtiéndome. Por favor, proteger a mí de cualquier influencia negativa “.* Pero en la mayoría de los casos, haciendo todo el gran trabajo que ha estado haciendo sólo traerá gente de la más alta integridad y oportunidades de bienvenida a usted.

Es seguro para que pueda recibir

Usted (como todos) merece la felicidad, la salud, la abundancia, el amor y el éxito. El yo inferior (ego) se basa en el miedo, por lo que se ve amenazada por la felicidad. El ego intenta persuadir que

de Abundance_inteiror.indd 152 20/02/14 17:59

no merecen recibir, y que el éxito traerá consigo un aumento de las responsabilidades, las presiones y los cambios en sus relaciones. Su ser superior acepta felizmente apoyo, sabiendo que este es el sustento para su propósito de vida.

Cuando se recibe, es más capaz de ayudar a los demás. Por ejemplo, si usted se deja pagar por su sanidad, la enseñanza, o artística, basada en la espiritualidad, a continuación, puede dejar un trabajo menos significativo. Esto le permitirá dedicar más tiempo y recursos para ayudar a los demás.

Usted no está tomando distancia de cualquier otro cuando usted se permite que reciben. En realidad se está construyendo un suministro de energía, la autoestima, y la fuerza que pasará junto a otros. Sus talentos, las pasiones y los intereses son la base de su propósito de vida.

Aquí están algunas afirmaciones ángel para apoyar sus cambios saludables:

- *Es seguro para mí recibir.*
- *Ahora vivo mi vida de acuerdo a mi guía interior.*
- *Es seguro para que sea feliz.*
- *Me gusta y merece la paz.*

de Abundance_inteiror.indd 153 20/02/14 17:59

- *Tengo compasión por mí mismo.*
- *Confío y escuchar a mis sentimientos.*
- *Soy amado y apoyado.*
- *Es seguro para que sea exitosa.*
- *Me permito recibir amor y apoyo.*
- *Es seguro para ser mi yo auténtico con otras personas.*
- *Tengo el derecho de cambiar mi vida para reflejar las visiones de mi ser superior.*
- *Me dejo llevar fácilmente de la edad cuando su propósito ha sido servido.*
- *Tomo un excelente cuidado de mí mismo en todos los sentidos.*
- *Cuando gano, todo el mundo gana.*

Al decir estas afirmaciones diariamente (en voz alta o en silencio), aumentará su autoestima, confianza, energía y motivación.

de Abundance_inteiror.indd 154 20/02/14 17:59

Gaviotas y Driftwood

Cuando su sueño se hace realidad, es muy parecido a un marinero ver señales de tierra en las cercanías. Al principio recibirá pequeños regalos del universo que están en la dirección de su sueño. Esto es igual que el marinero espiar una gaviota o trozos de madera para saber que está cerca de la tierra. ¿Qué pasa si el marinero dijo que la gaviota y la madera a la deriva no eran lo suficientemente bueno, y él le dio un ataque debido a su sueño de llegar a la costa no era cierto en este momento? ¿Y si se pierde por completo la fe en su sueño de llegar a la tierra, renunció a toda esperanza, y se detuvo navegando justo delante de ti?

Esta metáfora ilustra la práctica de todo-demasiado-común de permitir cinco minutos antes del milagro. Es esencial para mantener su mente clara, y consciente de las pequeñas señales de que su sueño se está haciendo a usted. Los pequeños regalos del universo son sus gaviotas y trozos de madera. Seguir navegando en la dirección de esos regalos, y encontrará su sueño allí!

Equilibrio de dar y recibir

En este 3-D física mundo de la dualidad y la polaridad, existen los opuestos y se equilibran. Uno de los opuestos que se

de Abundance_inteiror.indd 155 20/02/14 17:59

es evidente en toda la naturaleza es dar y recibir. Los ejemplos incluyen la marea del océano que entra y sale, y la inhalación y la exhalación aliento. Muchas personas sensibles y suaves están dando más cómodo que recibir. Pero ambos son igualmente importantes. Si sólo se da, usted bloquear a sí mismo de recibir la abundancia. Ser receptivo también se abre a una mejor orientación audiencia y aceptar-divina. Si sólo das, estás bloqueando todas las formas de receptividad.

Dar es una energía masculina, y la recepción es una energía femenina. Es esencial que todo el equilibrio de dar y recibir todos los días con el fin de equilibrar las energías masculinas y femeninas dentro de nosotros.

energía masculina se trata de poder, autoridad, control, y de conseguirse que hay en el mundo. La energía femenina se trata de crianza, la intuición y sentimientos. Todo el mundo, ya sea hombre o mujer, tiene tanto energías masculinas y femeninas presentes. La energía femenina es el artista, y la energía masculina es gerente y el agente del artista.

En cualquier relación, es importante que ambas partes son dadores y receptores. ¿Alguna vez has estado en una relación con alguien que sólo lo haría *tomar* ¿de ti? O que conoce a alguien que se negó a aceptar la ayuda? personas desequilibradas son

de Abundance_inteiror.indd 156 20/02/14 17:59

frustrante para estar cerca, por lo que no quiere hacer eso a los demás por ser simplemente un dador o un tomador.

Todos los días, hacer todo lo posible para equilibrar el dar y recibir. Permítase para recibir y dar las gracias por los dones que vienen en camino. Permitir que otros le ayuden. Aceptar los cumplidos y consejos.

En equilibrio, asegúrese de que usted también está dando a los demás en la misma medida. De hecho, puede aumentar la cantidad de donaciones que se le presente, dando más a sí mismo. Mientras se va a permitir a sí mismo para recibir, no se puede dar más que el universo. todo lo que usted da siempre devolverá multiplicado por diez, es decir, siempre y cuando se *permitir* usted mismo para recibir ese retorno diez veces. Por supuesto, los Ángeles de la Abundancia decir que no damos con el fin de recibir. Eso no sería verdadero dar, después de todo. Dará por el placer de hacerlo, y para el cumplimiento de estar al servicio sagrado cuando quiera y como pueda.

Sabe que puede hacer mucho bien a los demás en este momento. No es necesario esperar hasta que esté publicado, tendrá un centro de curación, o ganar más confianza con el fin de ayudar a los demás. Usted tiene el don divino de ayudar a la curación y en este mismo instante. Así que dar, dar, dar. . . y recibir, recibir, recibir.

888

de Abundance_inteiror.indd 157 20/02/14 17:59

de Abundance_inteiror.indd 158 20/02/14 17:59

MENSAJE 11

Mantenga su divina Contrato

Al comienzo de este libro, hemos mencionado que este es un trabajo sobre contratos Divinas, que se hacen entre usted y su creador. Los ángeles juegan un papel muy importante en este contrato divina.

Lo interesante de este acuerdo es que es tan increíblemente unilateral. Estás contraer recibir exactamente lo que pide a recibir. No se espera de corresponder, excepto, tal vez, ofreciendo un toque de aprecio y reconocimiento de sus bendiciones, donde están viniendo.

de Abundance_inteiror.indd 159 20/02/14 17:59

Los Ángeles de la Abundancia transmitir sus deseos, enmiendas y deseos a la corriente universal, en el que se cumplen. A lo largo de este libro, que ha aprendido la importancia de asegurarse de que el mensaje que se transmite es exactamente lo que desea que sea. Al ilustrar la importancia de la especificidad, no estamos tratando de asustar; estamos simplemente transmitir una verdad que es necesario ser conscientes de con el fin de comprender plenamente sus opciones.

La conciencia es la clave para muchas áreas de su vida. Sin ella, es posible que también sea un avión no tripulado. Todas las opciones deben hacerse con el pleno conocimiento de por qué estás haciendo ellos. Incluso si la razón de sus elecciones no es la mejor, sólo tener una razón y sea consciente de ello son lo que importa.

Uno de los aspectos más delicados de este tema es cómo nuestras decisiones afectan a otras personas. Es cierto que a veces lo que decidimos puede llevar a consecuencias negativas para nuestros seres queridos. Los ángeles nos enseñan, sin embargo, que si estamos realmente conscientes de la naturaleza de nuestras elecciones, que nunca va a suceder. Es parte de nuestra lección aquí en la Tierra para aprender a anticiparse a las consecuencias de nuestras decisiones y acciones, hasta su finalización.

Consecuencias no ondulación hacia el exterior en una cadena ilimitado de eventos. Como una piedra arrojada en un lago grande, la energía de sus acciones no finalmente regresar a la posición neutral. Esta es una gran noticia, ya

de Abundance_inteiror.indd 160 20/02/14 17:59

la mente humana puede tener problemas con el concepto de infinito. Esto también significa que, dado suficiente intención reflexiva, se puede prever razonablemente cómo sus decisiones tendrán un impacto en los demás.

Es nuestra creencia de que las personas que establecen deliberadamente para dañar a otros son muy raros. En su mayor parte, las personas son de buen corazón y amable. La mayoría de las heridas y el dolor causado por los demás seres humanos es, por lo tanto, no intencional. Cuando elevamos nuestra conciencia, actuamos como balizas para mostrar a otros cómo aumentar su conciencia también.

Los Ángeles de la Abundancia encanta cuando se modela para los demás cómo llegar a ser más conscientes de sus opciones. Siempre pasan en cualquier mensaje que les damos, si sabemos que estamos dando a ellos o no. Cuando estamos más conscientes, los ángeles son capaces de transmitir mensajes de amor que nos ayudará enormemente. Dada la elección, todo el mundo prefiere transmitir noticias y peticiones positiva en lugar de los negativos.

Los términos del contrato

La naturaleza de los contratos que hacemos con nuestro creador puede cambiar con el tiempo. Si llegamos a una epifanía y decidimos que

de Abundance_inteiror.indd 161 20/02/14 17:59

la pista actual de nuestras vidas es inaceptable para nosotros, o necesita ser mejorado de alguna manera, tenemos la libertad de cambiar eso. El uso de las herramientas descritas en este libro, es posible atraer sin esfuerzo abundancia en todas las áreas de la vida.

La naturaleza del tiempo, tal como existe en nuestro planeta, es una construcción puramente humana. Debido a que usted ha vivido su vida en un patrón establecido durante tanto tiempo, es posible creer que le llevará una cantidad proporcional de tiempo para *cambio* su vida. Eso simplemente no es cierto. Su vida es asistido por los seres divinos que no están limitados por el espacio y el tiempo de ninguna manera. Ellos pueden ayudarle a mover su vida en una dirección positiva y satisfactoria *ahora.* Sin embargo, al igual que todos los contratos, debe dar algo a cambio.

¿Qué podría usted, como un ser humano con un cuerpo físico, posiblemente dar a un ser espiritual que es sin límites? Después de todo, estos seres podrían tener cualquier cosa que deseen, en cualquier momento, *Si* incluso deseaban nada en absoluto. La naturaleza del valor sólo existe para los seres humanos, debido a la naturaleza finita de nuestro plano físico. El plano espiritual no tiene esas limitaciones, por lo que la idea de dar algo a cambio puede sonar absurdo. Hay, afortunadamente para nosotros, una cosa muy importante que podemos ofrecer a cambio de la ayuda divina, y que la oferta de valor se llama *permiso.* Dios, los ángeles, y todos los seres divinos no pueden actuar en su nombre

de Abundance_inteiror.indd 162 20/02/14 17:59

a menos que pedir ayuda. Su derecho a la autonomía y la libre voluntad no tiene límites, por toda la eternidad. Incluso si estas creaciones de otro modo sin límites deseados para subvertir su libre albedrío (y que, por supuesto,

Nunca desean hacer eso), que serían incapaces de hacerlo.

Nos pusieron en este planeta por una razón muy importante. Y aunque el propósito de cada persona es diferente, es invariablemente implica ser capaz de tomar decisiones. Nos enfrentamos a un millar de razones para ignorar nuestro propósito Divino diariamente, así que lo que nos hace grandes contribuyentes al mundo es nuestra capacidad de hacer caso omiso de esas tentaciones. Podemos apagar la televisión, poner el dispositivo de juego, y decir no a esa noche en el club.

No es, por supuesto, es necesario apagar mismo fuera de la vida. Una existencia monástica puede ser el cumplimiento de algunos, pero no es lo que la mayoría de nosotros nos puso aquí en la Tierra para llevar a cabo. Sin embargo, sí es necesario ser capaz de concentrarse en sus propios proyectos y mantener la negatividad potencial, al tiempo que volver a crear la vida en abundancia de nuevas maneras.

Usted sabrá al instante si eres o no en un contrato positivo, porque cuando usted se encuentra en uno, que va a hacer su mejor esfuerzo para ignorar a nadie a tu alrededor que te dice que todas las cosas buenas deben llegar a su fin. El mantra del sufi “Esto también pasará” puede ser cierto, pero cuando estamos hablando de

de Abundance_inteiror.indd 163 20/02/14 17:59

contratos divinos, cuando uno termina, otro comienza inmediatamente. Los buenos tiempos de positividad, la abundancia y el amor nunca es necesario tener que llegar a su fin.

El objetivo de todos estos contratos Divinas es ayudarle a Finetune su vida para que las distracciones externas no le impiden centrarse en su propósito. Los ángeles no quieren detalles mundanos, tales como la preocupación y la falta, para interferir con las lecciones que estás aquí para aprender. Ellos absolutamente ayudarle con cualquier área de su vida en la que siente que puede usar su ayuda. Usted simplemente tiene que tragarse su orgullo y pedir ayuda.

De vez en cuando, parece que estamos pidiendo ayuda una y otra vez, y que nuestra necesidad es tan grande que no podemos entender por qué no la recibe. Esto es simplemente un malentendido, debido a una diferencia de perspectiva sobre la situación. Estamos, por necesidad, los participantes activos en nuestras vidas. Vemos las cosas desde una perspectiva en primera persona, y puede ser muy difícil entrar en el punto de vista en tercera persona. Dios y los ángeles no se limitan a este respecto. Pueden ver todos los aspectos de nuestras vidas con mucha mayor claridad y la sabiduría de lo que podemos imaginar.

Si usted está realmente pidiendo, y están abiertos a, ayudar, entonces usted está consiguiendo. Puede no ser capaz de ver o apreciar plenamente

de Abundance_inteiror.indd 164 20/02/14 17:59

el nivel de ayuda que está recibiendo en ese momento, pero todo está siendo puesto en marcha para su mayor bien.

Esto puede ser un duro mensaje para aceptar a veces. Puede ser fácil confundir lo que creemos que es mejor para nosotros y lo que es *verdaderamente* mejor. Aquí es donde entra en juego la fe. Tenemos que ser capaz de confiar en que Dios y los ángeles están mirando hacia fuera para nosotros en cada paso del camino.

No se preocupe si esto es difícil para ti. Después de todo, si la fe fuera fácil, entonces tendría ningún valor. Es, por definición, algo que debe venir después de mucha contemplación.

Terminando o modificación de un contrato

Una vez que has terminado con un contrato divina, puede terminar en cualquier momento. Si sus prioridades han realineado por cualquier razón, puede cambiar a simplemente una manifestación diferente. No es necesario esperar a que cada contrato expire divina con éxito antes de pasar a otro. Puede hacerlo de varias maneras.

- los **primero** manera de quitar un viejo contrato es simplemente pedir a sus ángeles. Cualquier ángel va a hacer, a pesar de que es una especialidad particular del Arcángel Miguel para cortar las cuerdas a su contrato anterior. Un cable es esencialmente un lazo espiritual con otro objeto, el deseo, siendo,

de Abundance_inteiror.indd 165 20/02/14 17:59

o pensamiento. Desarrollas las cuerdas cuando se encuentre cualquiera de estos objetos, personas o pensamientos. Cuerdas son un método de transmitir energía entre usted y todo lo demás en el universo. Cuando se acumulan demasiado denso, hasta el punto en que están, literalmente, el drenaje de su energía o simplemente ya no es necesario el objeto en su vida, puede pedir que se cortan. La ruptura de estos cables a menudo se puede elevar, si usted tiene un número excesivo de ellos, pero nunca eliminar las influencias positivas de su vida. Y usted no necesita tener miedo de que la eliminación de los cables a su pareja va a influir negativamente en su relación.

Cuando se corta las cuerdas a un viejo contrato, que está diciendo al universo que ya no desea que gastar energía en esa tarea, y que sería, en cambio, al igual que la energía para ser redirigido a la siguiente contrato. No hay absolutamente ninguna penalización por la cancelación de un contrato divina temprano.

- los **segundo** método para cancelar un contrato de edad que ya no te sirve es un poco más esotérico. Es perfecto para aquellos de entre nosotros que funciona mejor con objetos físicos y símbolos que con pensamientos intangibles. Con este método, escribir exactamente lo que estaba tratando de manifestar o atraer a tu vida. Puede ser tan detallada o tan general como desee.

de Abundance_inteiror.indd 166 20/02/14 17:59

Este proceso es para su propia comodidad y tranquilidad, en lugar de ser un ritual secreto que debe hacerse en el orden correcto y la forma.

Una vez que has escrito lo que estaba tratando de atraer previamente, a continuación, enterrar ese pedazo de papel debajo de la tierra de cualquier tipo. Cualquier hoja a base de madera de papel normal se degradará en cuestión de días, lo que eliminará por completo cualquier vestigio residual del antiguo contrato de su vida para siempre.

Es posible reiniciar un contrato divina si, por cualquier razón, cambia de opinión. Incluso uno que ha sido cancelada por algún tiempo puede ser reabierto y el proceso de manifestación continuó. Si recuerda precisamente lo que estaba tratando de atraer previamente, puede simplemente pedir a los ángeles para ayudarle a alcanzar su meta. De lo contrario, puede repetir su manifestación anterior tras cualquier técnica que ha utilizado anteriormente. Esto debería ser mucho más fácil esta vez, ya que ya ha pasado por el proceso.

La palabra *contrato* puede sonar aterrador para algunas personas. En este caso, no tiene nada que temer. Usted no tendrá que pagar nada a nadie lo largo de este contrato divina. En ningún momento va a ser objeto de sanciones por la falta de acción de su parte. Usted es libre de entrar y salir de este contrato divina como usted elija. Esta

de Abundance_inteiror.indd 167 05/03/14 10:55

es un contrato divina de amor incondicional que le ayudará a lograr todos los deseos de su corazón.

Los Ángeles de la Abundancia absolutamente quiero que pedir ayuda, y quieren que sepas que. Tienen una paciencia infinita y esperarán a su solicitud. Usted nunca tiene que preocuparse de que les está molestando, y no hay limitaciones en el número de lugares que pueden ser a la vez. Si le preguntas por su ayuda, esto no significa que no serían capaces de ayudar a otra persona con una necesidad más extrema. Pueden ayudar, y están ayudando, todo el mundo con la misma tenacidad.

888

de Abundance_inteiror.indd 168 20/02/14 17:59

EPÍLOGO

¡Felicitaciones! Ahora tiene una idea muy firme en la manifestación en todas sus diversas formas. Cada área de su vida puede benefi ciarse de las herramientas y técnicas que acaba de aprender. Al leer este libro en su totalidad, usted ha demostrado un compromiso, no sólo para hacer su vida mejor en todos los aspectos, pero para mejorar el mundo en su conjunto.

Usted vino a este planeta para fulfi ll una misión muy potente. Dios y los ángeles, especialmente los Ángeles de la Abundancia que usted ha estado trabajando con tan estrechamente, que están ayudando a cada paso

de Abundance_inteiror.indd 169 20/02/14 17:59

del camino. Ahora que ya sabe cómo invitar a ellas y pedirles la ayuda que necesita, su misión es mucho más cerca de cumplirse.

Los Ángeles de la Abundancia están cumpliendo *su* misión ayudando a cumplir *tu* misión. Ellos están contentos de que usted ha tomado el tiempo para entender las formas en las que estamos aquí para ayudarle. Ellos no quieren que usted pueda experimentar ningún sufrimiento físico debido a la falta. Ellos quieren que usted será capaz de completar su misión y ayudar a tantas personas como sea posible.

La herramienta manifestación más eficaz en el universo es *el que funcione para usted*. Le recomendamos que probar todas las técnicas que ha aprendido al menos una vez, y ver lo que está más cómodo. Si a todos disfrutar, eso es fantástico. Si, por el contrario, se siente fuertemente atraído por uno, entonces por todos los medios favorecer a que se una a la exclusión de los otros. Usted está bajo ninguna obligación de utilizar cualquier técnica que encuentre inviable o incómodo.

En la introducción, hemos dicho que este es un libro sobre contratos Divinas. Eso sigue siendo válido hasta el final. Su parte del contrato divina exige ahora que se practica con el fin de obtener resultados. Estás equipado con el conocimiento y la motivación para manifestar lo que usted desea. Es ahora depende de usted para seguir adelante

de Abundance_inteiror.indd 170 20/02/14 17:59

y a que esto suceda. Los Ángeles de la Abundancia sólo son capaces de ayudar a usted cuando se les pregunta a. Pidiendo a ellos regularmente es el método ideal de asegurar que nunca se es amante sin su ayuda y orientación.

Permaneciendo abierta a los dones que Dios y los Ángeles de la Abundancia están trayendo que es una pieza fundamental de la manifestación. Usted debe aprender a confiar en instintivamente que la abundancia viene en camino es un regalo de la Divina. Cuando la oportunidad golpea, no una pausa para considerar si se lo merece o es digno de él. *A pesar de todo eres*. A veces, como en el caso de las entrevistas de trabajo u ofertas increíbles en algo que se va a comprar de todos modos, hay un límite de tiempo distintos involucrados. Usted debe estar lista para atacar mientras el hierro está caliente, como dice el viejo refrán.

Si dejas accidentalmente una de estas oportunidades se deslizan por, no se desespere o pánico. Habrá más de dónde venían. Una vez que comience en el camino hacia la manifestación, casi se puede sentir como si hay una conspiración para que usted tenga éxito y abundante. Obviamente, cuanto más estrecha sintonía que han de darse cuenta de estas oportunidades a medida que surgen, el mejor de usted será, pero nunca se debe reprender a sí mismo por falta algo.

Le animamos a designar un diario para su uso personal. En esta revista, se puede escribir sobre sus esfuerzos de manifestación

de Abundance_inteiror.indd 171 20/02/14 17:59

y experiencias. Puede, por ejemplo, la crónica de cada una abundante manifestación que viene a ti y cuando utilice estas técnicas.

En diario ayuda a la manifestación porque sirve como un recordatorio. Por ejemplo, si usted fuera a la crónica de los 40 días de manifestación y 40 días de éxito, usted sabría al instante por qué no pasó nada en ese día número 41, cuando se le olvidó usar sus afirmaciones o rezar.

La meditación es también una herramienta muy importante para la manifestación de abundancia. (Hemos incluido algunas meditaciones guiadas en el apéndice, junto con algunas historias reales de manifestación a inspirar a usted en su viaje.)

Por último, no sería un libro virtud conjunta si no incluimos una pequeña reseña sobre el equilibrio, que es la clave para una vida plena. A lo largo de su viaje, usted debe esforzarse para asegurar que no se está dando una cantidad desproporcionada de tiempo o energía para cualquier área. La abundancia y el éxito son muy importantes, es cierto, pero no son las cosas más importantes en la vida.

Estar doblemente seguro de que usted no gasta todo su tiempo de trabajo. Ir a dar un paseo en un día soleado. Ver un poco de televisión con alguien que te importa. Incluso ir tan lejos como para “perder” un poco de tiempo y otra vez. Todos hemos visto esas personas que se preocupan por nada que no sea el trabajo y buscan un método de monetización incluso

de Abundance_inteiror.indd 172 20/02/14 17:59

la más pequeña de las aficiones. No es bonito, porque significa una vida que está fuera de equilibrio.

Una vida equilibrada será de beneficio directo a sus manifestaciones. No es cierto que alguien tiene que trabajar con la mente concentrada hacia un objetivo con el fin de alcanzar el éxito. Cuando su vida está equilibrada en todas las formas, que le permite mantener el necesario adecuadamente manifiesta la abundancia positiva de pensar en todos los sentidos. Las personas que trabajan sin parar pueden ser financieramente abundante, pero a qué costo para la abundancia en sus vidas la salud y el amor?

Estamos de ninguna manera que abogan por la pereza. Cualquier persona que quiera tener éxito en cualquier manifestación tendrá que trabajar, y trabajar muy duro a veces, para alcanzar sus objetivos financieros. No es suficiente para desear para la abundancia y sin poner ningún esfuerzo detrás de ella. Sin embargo, la última cosa que queremos es que la búsqueda de la abundancia para hacerse cargo de todos los aspectos de su vida.

Vamos a dejar con esto: Todos estamos hechos de partes iguales mente, el cuerpo y el espíritu. Así, cada día, se esfuerzan para dar la misma atención a cada área de su vida. . . y va a lograr un equilibrio perfecto.

Gracias por leer.

- Doreen y Grant

de Abundance_inteiror.indd 173 20/02/14 17:59

Manifestación Cuentos

Regularmente recibimos cartas de personas que han tenido un gran éxito con las técnicas descritas en este libro. En muchos casos, sólo recurrieron a intentar una cierta técnica debido a una emergencia percibida o una circunstancia especial. En un acto de desesperación, decidieron tomar un riesgo y ver si estas herramientas realmente les podría ayudar.

Los resultados, como se puede imaginar, eran bien vale la pena el esfuerzo. Cuando nos liberamos de nuestro ego y decidir que ya hemos tenido suficiente y que está bien pedir ayuda, no hay absolutamente ninguna

de Abundance_inteiror.indd 175 20/02/14 17:59

a limitar cuánto podemos lograr. La única persona “limitada” en el mundo y que significa esto en todos los sentidos, teniendo en cuenta todas las supuestas desventajas-es el que no pide ayuda cuando es necesario.

Un hombre llamado Thomas nos escribió no hace mucho tiempo. Él explicó que estaba temporalmente fuera de trabajo debido a que su compañía había sido comprada por un competidor más grande que habían decidido no seguir cualquiera de los empleados. Como resultado, varias personas en su área estaban buscando el mismo tipo de trabajo.

Thomas sabía, sin lugar a dudas, que iba a encontrar una nueva posición, pero mientras tanto, tenía cuentas que pagar, y le preocupaba que su familia sufriría durante su transición de la carrera. Las matemáticas simples demostró que no tenía suficiente en su cuenta de cheques para satisfacer todas sus deudas pendientes, y esto no fue una sensación muy reconfortante para él.

Ese mismo día, Thomas comenzó a usar afirmaciones. Se repite a sí mismo, “estoy divinamente atendidos en todos los sentidos. Siempre tengo lo suficiente para pagar mis cuentas “.

Thomas creyó al parecer, como nosotros, que una simple afirmación puede ser muy eficaz. Escribió cheques a su prestamista hipotecario, compañías de tarjetas de crédito, y otras empresas en las que él estaba detrás de

de Abundance_inteiror.indd 176 20/02/14 17:59

en sus pagos. Repitió su afirmación como escribió a cabo cada cheque, y otra vez cuando fue a enviarlos por correo.

Dos semanas más tarde, los controles no habían limpiado la cuenta de Thomas. Él no estaba recibiendo llamadas de acoso cualquier teléfono todavía, así que no estaba muy seguro de qué hacer con la situación. Como Thomas explicó en su carta, se decidió que la mejor cosa que hacer fue llamar a estas empresas a sí mismo, antes de que decidieran que sus pagos no habían sido enviados a tiempo. Cada compañía informó de que habían recibido los pagos y los habían enviado a su cuenta. Era completamente al día, y necesita más nada que hacer en ese momento.

Él siguió observando a su cuenta bancaria, pero no podía ver ninguna evidencia de que alguna de las comprobaciones habían despejado, sin embargo, todas las compañías de seguro de Thomas que ellos habían depositado, acreditando su cuenta. Sin embargo, su cuenta bancaria no refleja esto. Al final, lo que había afirmado había hecho realidad: de alguna manera, tenía suficiente dinero para pagar sus cuentas.

La historia de Tomás, tan notable como parece, no es único entre aquellos que regularmente practican alguna forma de manifestación. Independientemente de qué área de tu vida que estamos tratando de mejorar, usted encontrará que usted logra lo que se propuso hacer prácticamente cada vez que utilice estas herramientas. La razón es que trabajan

de Abundance_inteiror.indd 177 20/02/14 17:59

porque son dones divinos. No están sujetos a las limitaciones humanas y físicas. El tiempo y la distancia no significan nada para los ángeles; que siempre están listos y dispuestos a ayudarte. Y que está ciertamente no limitado a las herramientas que hemos discutido aquí. Son simplemente la gente queridos resulte más accesible y útil. Los ángeles están dispuestos a escuchar cualquier mensaje de amor y pedir ayuda, independientemente de cómo se hace la petición.

Hace un par de años, recibimos una carta de una mujer llamada Margaret. Ella nos contó que deseaba regresar a la universidad después de un descanso de dos años. Ella escribió que se había destinado a trabajar y recaudar dinero suficiente para terminar la universidad durante esos dos años. Sin embargo, sus finanzas nunca alcanzaron a sus gastos, y ella simplemente no pudo ahorrar suficiente dinero.

Margaret decidió que con el fin de cumplir con su objetivo, que tenía que probar algo diferente, por lo que decidió crear un tablero de la visión. La junta consistía en imágenes de nuevos coches, casas con S antiguo
signos, y varias personas que se gradúan de la universidad. Estas imágenes ayudaron a Margaret definir claramente sus objetivos, así como mantener su mente enfocada en exactamente lo que deseaba para que Dios y los ángeles podían traerla precisamente lo que quería.

de Abundance_inteiror.indd 178 20/02/14 17:59

Margaret informó que, tres semanas después de la creación de este tablero de la visión, fue promovida en el trabajo para un puesto de gestión en una nueva ciudad. Los beneficios de reubicación incluyen un vehículo de la empresa, una hipoteca de la casa fácil de manejar, y la matrícula a la escuela nocturna, donde podría obtener un título de gestión.

Así se puede ver que Dios y los ángeles no se limitan de ninguna manera. Aún así, tienen un tiempo mucho más fácil darnos lo que necesitamos y deseamos cuando estamos claros acerca de lo que queremos. Cuando lo hacemos, se vuelve mucho más fácil para nosotros para alcanzar nuestros objetivos.

Las herramientas para manifestar son muy potentes y pueden ser objeto de un uso de formas nuevas e interesantes. Nada de lo que requiere el uso de estas herramientas de una manera prescrita. Una carta que hemos recibido hace varios años de una mujer llamada Amanda ilustra este punto bastante bien.

Amanda estaba en casa una noche, terminando un poco de trabajo, cuando se cortó de repente. Que viven en una zona rural, que estaba bien preparado para tal circunstancia. Ella encendió algunas velas de emergencia y fue capaz de asegurar que tenía todo lo que necesitaba.

Aproximadamente una hora más tarde, la causa de la interrupción de la energía se dio a conocer: una muy grande y ruidosa tormenta eléctrica. Amanda estaba comprensiblemente miedo, pero decidió que era

de Abundance_inteiror.indd 179 20/02/14 17:59

va a hacer algo acerca de su miedo. Tomó sus velas de emergencia y se imaginó aguas tranquilas, cielos claros, y la electricidad que se desarrollaría en su casa. Utilizando técnicas muy similares a los descritos en este libro, volvió la vela de emergencia ordinaria en una poderosa herramienta para la manifestación.

Poco después de terminar este ritual, la tormenta se alejó. El cielo se despejó, y Amanda fue capaz de ver las estrellas y la luna. Poco después, la compañía de electricidad fue capaz de restaurar la electricidad a todos los hogares afectados, y todo estaba bien.

La historia de Amanda nos muestra cómo, con muy poca preparación y el mínimo de herramientas, es posible manifestar nuestros deseos. No necesitamos de pie en el ritual a menos que nos ayuda de alguna manera. Si el ritual ha significado para usted, entonces es importante; Sin embargo, si usted cree que cualquier parte del proceso es tedioso o sin sentido, entonces no tiene ningún uso y puede ser desechado. Si todo lo que tienes es una vela de emergencia, entonces qué mejor herramienta a utilizar en caso de emergencia?

888

Hemos escuchado tantas veces, de tantas personas, que tienen miedo de su problema es demasiado trivial para los ángeles. Ahí

de Abundance_inteiror.indd 180 20/02/14 17:59

Nunca ha sido un escenario en el que eso era cierto. Cualquier situación que te distrae de su misión es digno de la ayuda de Dios y los ángeles. Usted nunca tiene que preocuparse de que usted les está molestando. Ellos quieren ayudarte y sólo están esperando para que usted haga.

Cada vez que nos encontramos en un poco de problemas, o preocupados por algo, lo primero que tratamos de hacer es pedir ayuda. Esto no siempre ha sido fácil para nosotros hacerlo. En el pasado, los dos hemos estado entre aquellas personas demasiado orgulloso para pedir ayuda, incluso cuando esto era absolutamente necesario.

Pasar por encima de ese obstáculo es un desafío común para muchos. Por desgracia, en realidad no hay una solución fácil que mágicamente te puede hacer más dispuestos a humillarse. Es su actitud
hacia ayuda que debe ser cambiado. La forma en que usted llegó a su actual creencia o preferencia sobre la solicitud de asistencia es único, tal y como eres.

Cada persona puede llegar al lugar donde él o ella ya no encuentra pidiendo ayuda incómodo. Claro, a veces se prefiere no porque usted cree que puede hacer algo por sí mismo con la misma facilidad. Eso no es lo mismo que ser cerrado por completo a la idea. El único método eficaz para acostumbrarse a este importante trabajo es *mantener* pidiendo ayuda -cada

de Abundance_inteiror.indd 181 20/02/14 17:59

una sola vez, si es posible. Cuanto más se pide, el más cómodo se convertirá.

Y podemos dar fe de este hecho. En nuestros dos casos se necesitaron varios años de constante recordando que debe hacer antes que se convirtió en cómodo con él.

La recompensa es, por supuesto, vale la pena el esfuerzo. Cuando le pedimos a Dios y los ángeles, incluyendo los Ángeles de la Abundancia, en busca de ayuda, que la recibimos cada vez. Como se dijo anteriormente, la ayuda no puede estar en una forma reconocible al instante, pero al final, recibirá exactamente lo que necesita. Si tu eliges *no* pedir ayuda, a continuación, el nivel de asistencia que Dios y los ángeles pueden dar es limitado drásticamente. Todos nosotros se les dio libre albedrío, y que incluye el derecho a tratar de hacerlo en este mundo sin ninguna intervención divina en absoluto.

Para la mayoría de la gente, una vida sin ninguna ayuda desde arriba no es el tipo de vida que desean firmemente por sí mismos. No podemos afirmar con bastante frecuencia lo importante y eficaz simplemente pedir ayuda es.

Una carta que recibimos de un hombre llamado Dennis ilustra este punto muy bien. Dennis era taxista y siempre veía a sí mismo un hombre de hombres que pudiera hacer nada por sí mismo.

de Abundance_inteiror.indd 182 20/02/14 17:59

Esta suposición era correcta la mayor parte del tiempo, por lo que continuó a creer que en la vejez. Sin embargo, Dennis llegó a una etapa en la que hacer todo por sí mismo se había vuelto cada vez más difícil. Pero a pesar de su necesidad de asistencia, se encontró completamente incapaz de pedir ayuda. Incluso cuando se le ofreció, todavía se negó, porque eso sería una admisión de debilidad, desde su punto de vista.

Afortunadamente, Dennis estaba dotado de un sueño maravilloso, en el que su familia era todos juntos y felices. En este sueño, fue capaz de ayudar a sus seres queridos, a lo mejor de su capacidad, y le ayudó a cambio. Él fue capaz de ver las muchas maneras en que los miembros de la familia estaban agradecidos por todos sus años de trabajo duro y dedicación, y él, a su vez, se acordó de lo orgulloso que estaba de ellos por estar tan cerca de él y está dispuesto a ayuda.

A partir de ese día en adelante, Dennis ya no tenía miedo de pedir ayuda. Llevaba a cabo aquellas tareas que pudo, pero si algo era demasiado difícil para él, que iba a pedir ayuda. Con el tiempo, esto lo llevó a pedir la intervención divina en nombre de sí mismo y varios miembros de la familia.

La carta de Dennis explicó que, sin ese sueño, lo que le da crédito a los ángeles por haberle dado, probablemente no tenga

de Abundance_inteiror.indd 183 20/02/14 17:59

conectado tan fuertemente con su familia y Dios. Él cree que podría muy bien haber continuado en su camino viejo y quizás ni siquiera estar viva más tiempo.

En cierto modo, la historia de Dennis es una alternativa extrema, pero en otros aspectos, es algo que la mayoría de nosotros enfrentará tarde o temprano. todo lo que se llega a un punto en el que no tenemos absolutamente ningún otro remedio que pedir ayuda, y debemos ser lo suficientemente cómodo para hacer eso sin duda. Dennis fue capaz de romper esa barrera y fue recompensado con una vida satisfactoria ancianos, cómodo y seguro. Imagínese qué tipo de sorpresas podría estar en el almacén para usted si *tú* pedir ayuda.

Al solicitar ayuda desde arriba, es posible que, de vez en cuando, tenga que actuar sobre aquello que se ofrece. Si le preguntas a un nuevo trabajo y se llaman para una entrevista de repente, no puede evitarlo y luego esperar para hacer el trabajo. En un caso como el que, usted tiene que tomar las medidas habituales y necesarios para satisfacer la mitad universo. En muchos casos, la ayuda que te dan es el equivalente de Dios abrir una puerta; usted simplemente tiene que caminar a través de él.

888

de Abundance_inteiror.indd 184 20/02/14 17:59

MEDITACIONES
Para
ABUNDANCIA

Cuando meditas, puede alinear rápidamente con las energías positivas de la abundancia. Lo que se enfocan durante sus meditaciones puede afectar directamente el resultado final de sus manifestaciones. Es muy importante, por tanto, que sólo se centran en imágenes y pensamientos positivos y amorosos.

Esta sección incluye varias meditaciones de ejemplo que puede utilizar para iniciar la manifestación de abundancia. Siéntase libre de modificar cualquiera de ellos para satisfacer sus necesidades. Si hay un poco específi co de las imágenes que desea incluir, puede reemplazar cualquiera de las partes de la

de Abundance_inteiror.indd 185 20/02/14 17:59

particular, la meditación o agregarlo a la mitad. Antes de añadir nada, sin embargo, tenga en cuenta las siguientes preguntas: *¿Es esta imaginería como positivo, ya que puede ser? ¿Estoy absolutamente seguro de que quiero manifestar esto?* Si la respuesta a ambas preguntas es sí, puede incluir estas imágenes sin miedo.

La primera meditación de la muestra hace un llamamiento a Dios y los Ángeles de la Abundancia, pidiéndoles que ayudará a empezar a manifestar sus deseos. De comenzar y terminar esta meditación a través de su aliento.

Respirar lenta pero profundamente, a través de la boca y por la nariz. Repita este aliento siete veces. Imagine que, con cada respiración, que está expulsando todo el miedo y la duda de su cuerpo, mientras disfruta de pura esperanza y positividad.

Seguir respirando lentamente, como se llama a una imagen en su mente de lo que le gustaría a manifestarse. Trate de llevar la imagen a la vida con el mayor detalle posible. Ver todos los aspectos de su deseo como si es físico. Mantenga esta imagen en su mente, haciendo caso omiso de todas las distracciones externas. La única cosa que es real, en este momento, es su imagen y su aliento.

Mientras sigue manteniendo esta imagen en su mente, mental o verbalmente decir lo siguiente:

de Abundance_inteiror.indd 186 20/02/14 17:59

"Dios y los Ángeles de la Abundancia, que piden su ayuda para continuar en mi camino de vida sin distracciones físico y el malestar. Soy consciente de que mi camino es muy poderosa, y me gustaría centrarse por completo en ella sin la preocupación.

"Confío en que Dios y los ángeles me ayudará con estos objetivos, ya que ayudan a todo el que pide. No tengo ninguna duda o temor en mi corazón.

Por favor asegúrese de que mis deseos y necesidades se cumplen en todos los sentidos.

"Gracias, Dios y los Ángeles de la Abundancia, para proporcionar tales recompensas de amor ahora. Reafirmo mi deseo de continuar la

camino que Dios y yo hemos elegido para mejorar el planeta

de la manera más eficaz.

Amén."

Ahora, sólo tiene que estar en paz y concentrarse en su respiración. Cada respiración es un regalo de Dios y le recuerda que se le proporciona en abundancia en muchas maneras diferentes. A Dios, toda abundancia es el mismo. Dios y los ángeles proporcionarán igual para todos.

Permanecer en paz, y respirar durante el tiempo que desee. Usted puede terminar esta meditación en cualquier momento, y repetirlo hasta

de Abundance_inteiror.indd 187 20/02/14 17:59

veces como le gustaría. Este no es el lugar para el miedo o la duda. Saben que es una verdad absoluta que Dios y los ángeles harán lo que sea mejor para usted, ahora que han pedido su ayuda.

Es importante tener en cuenta que se puede pensar en más de un objeto o concepto de manifestar durante sus meditaciones. La única limitación en este caso se deriva de su propio ego. El poder de lo Divino es ilimitado, por lo que no debe limitarse. Si desea una nueva gran casa, automóvil y trabajo, entonces por todos los medios tratar de manifestar los tres al mismo tiempo. No es necesario esperar a que una manifestación entre en el bienestar físico antes de iniciar la siguiente.

Si usted está teniendo problemas para concentrarse en múltiples deseos a la vez, entonces simplemente realizar esta meditación tantas veces como el número de deseos que tiene. Sólo hay que mantener una actitud positiva, tener fe, y no olvide preguntar, y todos sus deseos y necesidades físicas serán atendidos de.

Si hay algo muy específico que desea, como una casa particular que ha puesto el ojo en, a continuación, la especificidad puede ser muy útil. Cuando se imagina la casa en su mente, visualizar las paredes exteriores. Imaginar lo que se siente al hecho

de Abundance_inteiror.indd 188 20/02/14 17:59

tócalos. Pregúntese: *¿Cómo se siente la casa? ¿Tiene un patio trasero?* Imagínese a sí mismo cortar el césped, e imaginar la sensación que tendría que mientras lo hace.

Todos esos detalles adicionales hacen que la imagen más real y creíble a usted. Y cuanto más real, esto es, más fácil es para ponerla en el bienestar físico. Esto sucede debido a que es más probable para creer que la imagen en su mente es real si puede hacerlo

sensación real. Los objetos reales son cosas que se pueden ver, tocar, oler, saborear, y oyen. Si esta imagen en su mente puede hacer frente a los cinco sentidos, no hay nada que lo separa de lo que es físicamente real.

Se puede ver, entonces, que cuando meditas, casi siempre utilizar las técnicas aprendidas en los capítulos anteriores. Este enfoque de todo el cuerpo hacia la manifestación se ha demostrado, varias veces más, siendo el método más eficaz conocido actualmente. Con el tiempo, los nuevos métodos serán descubiertos, y los resultados pueden variar y varían, dependiendo de la persona. Con suficiente práctica, descubrirá qué métodos de manifestación que está más cómodo con.

Conceder: La siguiente meditación fue amablemente donado a este proyecto por mi esposa, Melissa virtud. Melissa ha realizado estas meditaciones preciosas para el público de todo el mundo. En nuestro

de Abundance_inteiror.indd 189 20/02/14 17:59

programa semanal de radio, ella guía regularmente oyentes a través de meditaciones similares. Ella ha escrito específicamente esta meditación para usted, el lector de este libro. ¡Disfrutar!

Encontrar un lugar cómodo y tranquilo donde podrá relajarse. Sentarse o acostarse con las palmas abiertas hacia el cielo. Cierra tus ojos.

Inhale profundamente. Exhale, liberando todo el aire. Repita esto dos veces más.

En el ojo de su mente, ver una luz de color verde esmeralda brillante movimiento de la tierra en las plantas de los pies. Esta luz se siente caliente y relajante. A medida que continúe a inhalar y exhalar, permitiendo que el ritmo de la respiración a fluir, sentir la luz esmeralda moverse hacia arriba en sus piernas, caderas, área de la pelvis, el estómago y la caja torácica, y se asiente en su espacio del corazón. Siente esta limpieza luz cálida y despejar su espacio del corazón. Se siente como si su corazón se está expandiendo con cada inhalación y exhalación.

Ahora, ver una bola de plata brillante de la luz flotando en la corona de la cabeza, hacia abajo en su área de la garganta, e instalarse en su espacio del corazón, donde se fusiona con la luz verde. Se puede sentir esta hermosa luz pulsante verde plateada ya que se abre, se alinea y equilibra el chakra del corazón.

de Abundance_inteiror.indd 190 20/02/14 17:59

A medida que la luz sigue para conectarse a la tierra y el cielo, se ve, en el ojo de su mente, un arco de piedra antes. Observe el crecimiento exuberante de flores y plantas a lo largo de esta pasarela. Tómese un momento para ver su nombre grabado en la parte superior del arco. Al lado de su nombre se puede leer "Recibe Abundancia Ahora." Este es el portal de acceso personal para asignación. Su elección para cruzar este umbral es un sí rotundo al universo. Cuenta la fuente divina que está, de hecho, listo para recibir su abundancia ahora. Usted está dispuesto a abrirse a su felicidad en todas las áreas de su vida. Usted está dispuesto a permitir que el mayor bien en su vida.

Pasando a través de este arco, se descubre un camino de oro.

De pie en esta vía es un Ángel de la Abundancia. Tome un momento para mirar a este ángel. ¿Se reconoce que es antes? Preguntar el nombre del ángel. Este ser está aquí para guiarle en su camino de la abundancia. Se empieza a caminar el camino con este Ángel de la Abundancia. Es posible que desee tomar nota de sus alrededores mientras lo hace. Es posible escuchar el tintineo de las campanas, el desplume de las cuerdas del arpa, el bajo latido del corazón de un tambor o el chapoteo de agua tranquila. Permita que sus sentidos se abran. Tome en todas las bendiciones que le rodean. Dar gracias por ellos.

de Abundance_inteiror.indd 191 20/02/14 17:59

Un poco más adelante, se empieza a ver un jardín floreciente. A medida que el camino de la abundancia que conduce al corazón de esta vibrante jardín, que vea los rayos del sol brillando a través de los árboles sobre las flores. Se siente seguro, protegido y tranquilo. Ves a un pequeño círculo de cristal de piedra en el centro del jardín. Su guía angélica le pide a avanzar en el círculo. Los cristales son lo suficientemente pequeños para sentarse. Es posible que vea el peridoto, cuarzo rosa, amatista, cinabrio, o asientos de cristal de jade.

Mire a su alrededor y elegir su asiento. En el centro de este círculo es una gran piedra de selenita.

Usted ve la piedra comienza a brillar, y antes de que parezca más Ángeles de la Abundancia.

Arcángel Jophiel, cuyo nombre significa "la belleza de Dios", se adelanta y coloca una mano sobre su corazón y una mano en la parte superior de su cabeza. Escuchar ahora, mientras se comparte un mensaje con usted.

Arcángel Jophiel pasos detrás de ti, como el Arcángel Miguel se adelanta para colocar una mano en el corazón y una mano en la parte superior de su cabeza. Escuchar ahora al mensaje de Michael.

Arcángel Miguel pasos detrás de ti, como arcángel Rafael pasos hacia adelante, colocando una mano en el corazón y una mano en la parte superior de su cabeza. Escuchar ahora al mensaje de Rafael.

de Abundance_inteiror.indd 192 20/02/14 17:59

Arcángel Rafael pasos detrás de ti, como Arcángel Metatron, el ángel del camino espiritual, da un paso adelante. Se coloca una mano sobre el corazón y una mano en la parte superior de su cabeza. Escuchar ahora al mensaje de Metatrón.

Metatrón pasos detrás de ti, como arcángel Raziel da un paso adelante. Se coloca una mano sobre el corazón y una mano en la parte superior de su cabeza. Escuchar ahora al mensaje de Raziel.

Los ángeles forman un círculo a su alrededor. Estos Ángeles de la Abundancia han sintonizado y alineado a su abundancia, tal como lo ha solicitado. darles gracias por su ayuda, apoyo y orientación.

Recibirá su abundancia ahora, en todas las áreas de su vida, en todas las formas que son para su bien superior.

Suavemente, la luz de los Ángeles de la Abundancia se hace más brillante, que encierra en calidez, la seguridad, la paz, el amor y bendiciones. Sabe que puede recurrir a estos Ángeles de la Abundancia de ayuda en cualquier momento.

La inhalación de este punto de vista, ya está listo para llevar su conocimiento de esta época, este lugar. . . ahora. En su propio tiempo, mover los dedos del pie y los dedos. Cuando esté listo, abra los ojos suavemente.

de Abundance_inteiror.indd 193 20/02/14 17:59

Es importante ser muy amable con usted mismo después de realizar una meditación como Melissa. No sienta que usted necesita para salir corriendo y empezar un proyecto de inmediato. No ha perdido el tiempo que debe ser compensado por trabajar doblemente duro para las próximas horas. Este es un trabajo que se merece y que le debes a ti mismo. Tómese el tiempo para descomprimir, relajarse y dejar que los mensajes que ha recibido ser absorbidos.

888

de Abundance_inteiror.indd 194 20/02/14 17:59

ACERCA DE el AUTORES

Doreen Virtue sostiene BA, MA, y Ph.D. grados en psicología, y es un clarividente toda la vida que trabaja con el reino angélico. Ella es la autora de *La asertividad de Ángeles en la Tierra, Cómo escuchar sus ángeles,* y *La Terapia Ángel® Manual,* entre otras obras. Sus productos están disponibles en la mayoría de los idiomas en todo el mundo.

Doreen ha aparecido en *Oprah,* CNN, *La vista,* y otros programas de televisión y radio, y ella escribe columnas regulares para *mundo de las mujeres* y *Espíritu y destino* revistas. Para más

de Abundance_inteiror.indd 195 20/02/14 17:59

información sobre Doreen y los talleres se presenta, por favor visite: www.AngelTherapy.com.

Se puede escuchar en vivo programa de radio semanal de Doreen, y llamarla para una lectura, visitando HayHouseRadio.com®.

La virtud subvención asiste a la escuela de enfermería para obtener el grado de Doctor de la práctica de enfermería, mientras que también actúa como coordinador técnico para Ángel Universidad LLC. Un ex músico, Grant ha estudiado la espiritualidad lo largo de su vida. Además de ser el autor de *Vivir una vida bienaventurada,* actualmente se encuentra trabajando en su primer libro de ficción. Subvención vive con su esposa, Melissa, y su gato en la Florida.

Puede encontrarlo en www.GrantVirtue.com o en Twitter: @GrantVirtue.

888

de Abundance_inteiror.indd 196 20/02/14 17:59

Títulos Hay House relacionadas de interés

Usted puede sanar su vida, la película, protagonizada por Louise Hay & Friends

(Disponible como un programa 1-DVD y un sistema de 2-DVD ampliado)

Mira el trailer en: www.LouiseHayMovie.com

El cambio, la película,

protagonizada por el Dr. Wayne W. Dyer

(Disponible como un programa 1-DVD y un sistema de 2-DVD ampliado)

Mira el trailer en: www.DyerMovie.com

8 8 8

EL LIBRO abundancia, por John Randolph Price

MILAGROS AHORA: 108 Herramientas de cambio de vida para menos estrés, mayor flujo,

y encontrar su Verdadero Propósito, por Gabrielle Bernstein

Percolado: Deje su mejor uno mismo filtro a través,

por Elizabeth Hamilton-Guarino, con el Dr. Katie Eastman

Deseos cumplidos: Dominar el arte de manifestar,

por el Dr. Wayne W. Dyer

Todos los anteriores están disponibles en su librería local, o pueden ser clasificadas por contacto con Hay House (ver página siguiente).

8 8 8

Esperamos que hayan disfrutado de esta Casa del heno libro. Si desea recibir nuestro catálogo en línea que ofrece información adicional sobre los libros de Hay House y los productos, o si quiere saber más acerca de la Fundación del heno, por favor, póngase en contacto con:

Hay House, Inc., PO Box 5100, Carlsbad, CA 92018-5100
(760) 431-7695 o (800) 654-5126 (760) 431-6948 (fax)
o (800) 650-5115 (fax) www.hayhouse.com®
www.hayfoundation.org

8 8 8

Publicado y distribuido en Australia por:
Hay House Australia Pty. Ltd., 18/36 Ralph St., Alexandria NSW 2015
Teléfono: • 612-9669-4299 *Fax:* 612-9669-4144 • www.hayhouse.com.au

Publicado y distribuido en el Reino Unido por:
Hay House UK, Ltd., Astley House, 33 Notting Hill Gate, Londres W11 3JQ
Teléfono: • 44-20-3675-2450 *Fax:* 44-20-3675-2451 • www.hayhouse.co.uk

Publicado y distribuido en la República de Sudáfrica por:
Hay House SA (Pty) Ltd., PO Box 990, 2068 Witkoppen
Teléfono / Fax: 27-11-467-8904 • www.hayhouse.co.za

Publicado en la India por: Hay House Publishers India, Muskaan Complejo,
Parcela nº 3, B-2, Vasant Kunj, Nueva Delhi 110 070
Teléfono: • 91-11-4176-1620 *Fax:* 91-11-4176-1630 • www.hayhouse.co.in

Distribuido en Canadá por:
Raincoast Books, 2440 de Viking Way, Richmond, BC V6V 1N2
Teléfono: • 1-800-663-5714 *Fax:* 1-800-565-3770 • www.raincoast.com

Tome su alma en vacaciones

Visita www.HealYourLife.com® reagruparse, recarga, y volver a conectar con su propia magnificencia. Con los blogs, la mente-cuerpo-espíritu de noticias, y que cambia la vida de Louise Hay sabiduría y amigos.

Visita www.HealYourLife.com hoy!

Convertirse en un Certi fi cado lector de tarjetas Ángel!

Valentine

Convertirse en un Certi fi cado lector de tarjetas Ángel!

www.hayhouse.com/CACR Con Doreen Virtue y Radleigh

Lección cuatro Certi fi cación Online Curso

Avanzada Ángel Oracle y las tarjetas de Tarot!

Lección cuatro Curso Online

En estos cursos en línea de entretenimiento y esclarecedor, Doreen Virtue y Radleigh Valentine le guiará a través del simbolismo y el arte de utilizar tarot ángel y tarjetas de oráculo. Aprender a abrir su intuición y habilidades espirituales naturales y recibir información precisa. . . y tomar sus lecturas al siguiente nivel!

Inscribirse en estos cursos en línea hoy en

HAY HOUSE

Libre e-boletines de noticias de Hay House, el último Recurso para la inspiración

Ser los primeros en saber acerca de ofertas de Hay dólar de la casa, descargas gratuitas, ofertas especiales, tarjetas de a fi rmación, sorteos, concursos y mucho más!

Obtener extractos exclusivos de nuestros últimos comunicados y videos de ***Hay House momentos presentes.***

Disfrutar de historias edificantes personales, artículos de procedimientos, y el asesoramiento de curación, además de vídeos y citas potenciar, dentro de ***Sana tu vida.***

¿Tienen una historia inspiradora que contar y una pasión por la escritura? Afilar sus habilidades de escritura con consejos de los ***Su vida de escritura.***

¡Regístrate ahora!

Inspírate, educarse, conseguir un regalo de cortesía, y compartir la sabiduría!

http://www.hayhouse.com/newsletters.php

HealYourLife.com

[illegible] un pensamiento a la vez. . .

sobre todo nuevo sitio web de Louise!

"La vida me está trayendo todo

Que necesito y más. "

- Louise Hay

Ven a HEALYOURLIFE.COM hoy y conocer más vendidos autores de autoayuda del mundo; los expertos intuitivo, salud y éxito líderes más populares; arriba-y-venir escritores de inspiración; y nuevos amigos de ideas afines que compartirán sus conocimientos, experiencias, historias personales, y la sabiduría para que pueda sanar su vida y el mundo que te rodea. . . un pensamiento a la vez.

Éstas son sólo algunas de las cosas que lo recibirán en HealYourLife.com:

- Las afirmaciones diarias
- Cautivante VÍDEOCLIPS
- COMENTARIOS exclusivo libro
- AUTOR BLOGS
- VIVIR Twitter y Facebook ALIMENTOS
- Detrás de las SCENES cucharadas
- VIVO DE RADIO
- "MI VIDA" COMUNIDAD DE AMIGOS

MÁS:
Concursos mensuales libres y elecciones libres
regalos de la prima, descuentos y boletines

www.HealYourLife.com®

HEAL YOUR LIFE®